



広報

かみとんだ

2023年

12月号

No.670

主な内容

- 財政事情の公表
- 年末 粗大ごみ 直接搬入受け入れ
- 会計年度任用職員登録制度
- 介護保険障害者控除対象者認定
- 町税の納付は便利な口座振替
- 就職交流フェスタ - ご案内 -
- 岡老人クラブ社会参加活動受賞
- 熊野マラソン物産店舗募集
- ジェネリック医薬品使用推奨
- 人権推進映画 - ご案内 -

撮影場所：興禅寺下「アサギマダラの丘」（市ノ瀬）

説明：だるま寺にアサギマダラが飛来!

<紙面は次の省略記号を使用>

時…期日・時間 金…曜日表示は○記号 休…休館日 場…場所・会場 集…集合
 内…内容 対…対象・参加資格 定…定員(先着) 費…料金・費用 申…申し込み・応募方法
 持…持ち物 問…問い合わせ ☎…電話 ✉…メールアドレス 🔍…WEBサイトを検索 ✂…締め切り
 📄…QRコード ※…注意事項 展…展示名 📍…イベント名 相…電話相談・面接相談



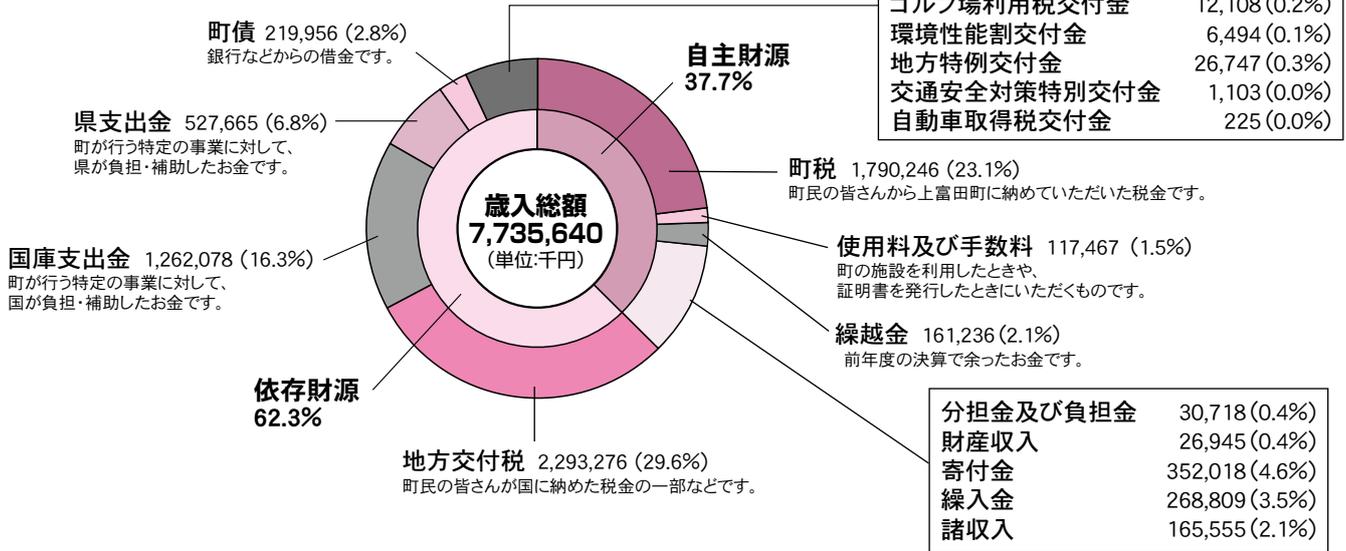
財政事情の公表 ～上富田町のお金の使い道～

令和4年度一般会計決算の概要

※ 単位:千円 ()は構成比

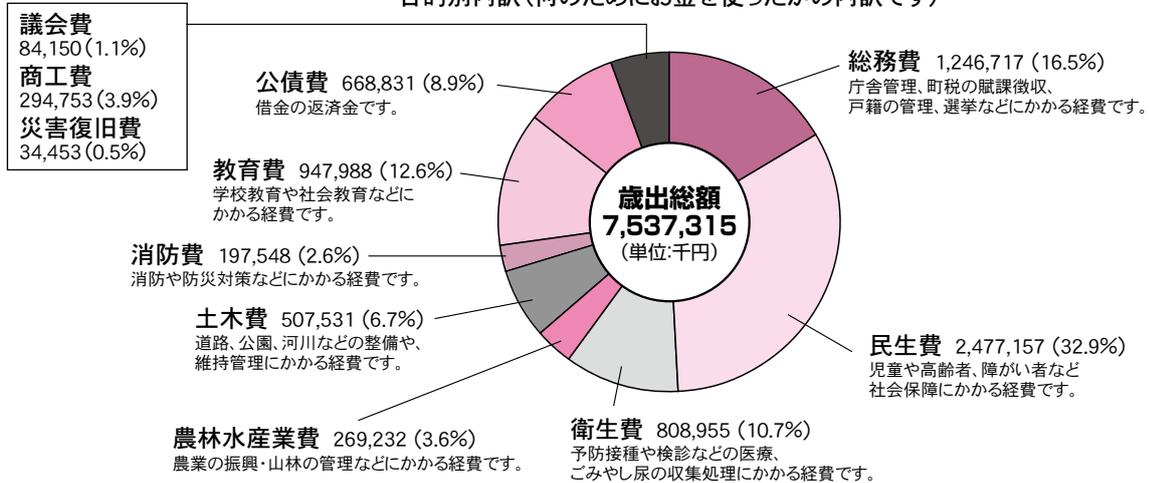
<歳入決算(入ったお金)の内訳>

自主財源とは・・・町が自主的に集めるお金
 依存財源とは・・・国・県などから入ってくるお金

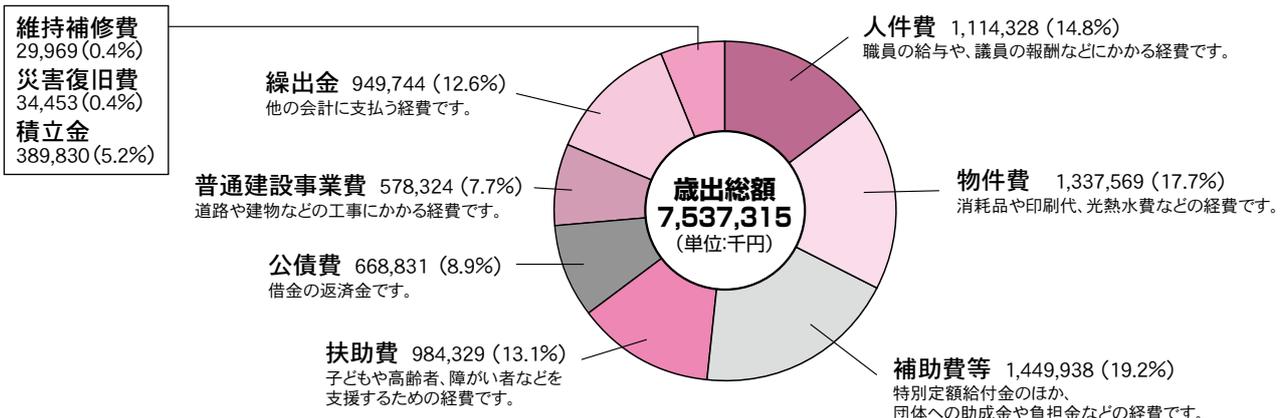


<歳出決算(使ったお金)の内訳>

“目的別内訳(何のためにお金を使ったかの内訳です)”



“性質別内訳(どんなことにお金を使ったかの内訳です)”



上富田町の財政事情

上富田町では、町民の皆さまに町財政の状況と町の主要な施策についてご理解いただくため、毎年2回、一般会計および特別会計の財政事情を公表しています。

特別会計を含む詳細な資料（財政公表）につきましては、役場本庁および各出張所の掲示板に告示いたしますのでご覧ください。

（告示場所は上富田町役場、生馬・岩田・市ノ瀬の各出張所の掲示板です。）

本町では令和3年3月に第5次上富田町総合計画を策定し、『明るく豊かで

元気なひとづくり、まちづくり』と知恵と創造の力を合わせる協働のまちづくり』を基本理念とし、町民の皆様が健やかに、心豊かに安心して暮らし、そして、未来を託す子どもたちが輝くまちづくりを目指して新たなステージに歩みを進めてまいりますので、この公表を通じて町の財政事情をご理解とご協力をお願いします。

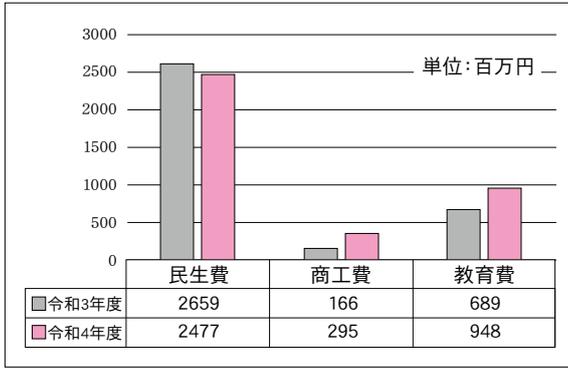
問 総務課 財政・管財班

☎ 47・0550

前年度との比較（目的別）

＜主な増減理由＞

- 民生費 …新型コロナウイルス感染症に伴う給付金等の大幅減。
- 商工費 …かみとんだ地域元気活性化商品券支給事業の事業費増加。
- 教育費 …朝来小学校水泳プール建替工事による増加。



令和4年度の主な投資的事業の状況

事業名	事業費 (単位：千円)
朝来小学校水泳プール建替工事業	203,913
生馬公民館耐震改修事業	42,930
保健センター改修工事業	23,628
防災行政無線改修事業	16,236
上富田中学校駐車場整備事業	15,925



完成した朝来小学校水泳プール

人権に関するお知らせ

特設人権相談所開設

第75回人権週間（12月4日から10日まで）にあわせ、人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にお越しください。

時 12月7日（水）

13時～15時

場 ・上富田福祉センター
・農村環境改善センター
(市ノ瀬出張所)

人権学習映画会

○作品名

『老後の資金がありません』

時 12月12日（火） 19時～

場 上富田文化会館

費 入場料 無料

問 総務課 財政・管財班

☎ 47・0550

年末粗大ごみ直接搬入受け入れ

粗大ごみストックヤードでは、一般家庭から排出される粗大ごみを左記表の日

日	月	火	水	木	金	土
12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
休み	通常通り	休み	休み	通常通り	可燃ごみ 臨時受入日 ※家庭ごみのみ	不燃ごみ 臨時受入日
12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
← 休み →						通常通り

程で受付します。搬入される方は、ごみ収集日程に記載されている注意事項等をご確認のうえ、お持ち込みください。

受付場所

上富田町粗大ごみ
ストックヤード
上富田町岩田1967番地
☎47-6408

受付日時

◆可燃ごみ ◆12月29日(金)
8時30分～12時30分まで
◆不燃ごみ ◆12月30日(土)
8時30分～12時30分まで

料金

◆10kg 百円
※処理困難物は、重量にか
かる料金に処理手数料が
1個につき別途追加され
ます。
※持ち込みできるもの、で

お願い

○混雑が予想されますので、あらかじめ分別しお持ち込みください。
○釣銭が不足しますのでお釣りのいらぬようご準備をお願いします。
○他の車両や作業者には十
きないもの等その他詳細については、ごみ収集日程をご確認ください。
なお、**年始の通常業務は、1月6日(土)から**となります。

上富田町会計年度任用職員登録制度

ーご案内ー

上富田町では、一般事務補助、資格免許職等の会計年度任用職員として勤務していただける方を登録制度により随時募集しています。
会計年度任用職員とは、業務繁忙期や職員に欠員が生じたときなどに、職員の補助として一会計年度（4月1日から翌年3月31日まで）の範囲内を任期として任用される非常勤の公務員です。
この制度は、働きたい期間や職種などをあらかじめ登録していただき、必要に応じて条件に合う方を登録された方の中から選考し、審査後採用するものです。
ただし、登録期間中に必ず任用されるものではありませんので、ご了承ください。
登録についての詳細は、上富田町ホームページをご覧ください。
なお、令和6年4月1日付任用の採用募集期限については、12月20日(水)までとなります。（再度任用できる上限は2回としていますが、改めて応募することも可能です。）前記期限までに上富田町会計年度任用職員登録申請書および選考エントリーシートを後期間い合わせ先までご提出ください。

問 総務課庶務・危機管理班 (11番窓口) ☎33-7092

さとおや cafe ほっと

カフェで話を聞いてみよう!

12 / 16 (SAT)
12:00 ~ 16:00
会場：よりみちサロンいおり

里親制度を
知るだけでも
サポートに
つながります

ほっと

田辺市城山台5-1 TEL 0739-34-2735 里親支援センター

問 住民課 住民・環境班 (2番窓口)
☎34-2372
分に注意し、安全な運転・作業をお願いします。
○ごみを持ち込まれる際は、排出場所から当施設までの移動中ごみが飛散や落下しないように安全に配慮し、事故防止にご協力ください。
○当施設の処理能力の限界を上回ったと判断したとき搬入調整を行う場合があります。

障害者控除対象者認定書の交付のご案内

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付は受けていないが、介護保険の要介護認定を受けている方に対して、所得税・町県民税の障害者控除を受けるための「障害者控除対象者認定書」を申請により交付しています。

対象者認定の区分

申告の対象となる年の12月31日（基準日）での状態で判断されるため、基準日に有効である介護認定結果の認定調査票と主治医意見書の「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）」と「認知症高齢者の日常生活自立度（認知度）」を基に判定を行います。

申請方法

申請を希望される方は障害者控除認定申請書を提出していただく必要がありますので、印鑑・介護保険証をお持ちになって、長寿課介護保険係までお越しください。なお、認定書発行にかかる申請は毎年していただく必要がありますのでご注意ください。

水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下になるとご家庭内の水道管やメーターが凍結する恐れがあります。特に屋外の散水栓等、露出した管で注意が必要です。凍結防止には、管へ保温材やタオルを巻き付けて保護したり、水を少し出し続けたりすることが有効です。（水道料金はお客様負担となります。）

凍結した場合には、自然に溶けるまで待つか、凍った箇所にはタオル等を巻き付けてぬるま湯をゆっくりとかけてください。熱湯は水道管が破裂する可能性がありますのでおやめください。

万が一、水道管が破裂した場合には、メータボックス内にある止水栓を閉め、町指定の給水装置工事業者へ修理を依頼してください。工事業者については町ホームページに掲載しています。

なお、露出した水道管からの漏水は、減免の対象とはなりません。

問 上下水道課 工務班（⑩番窓口） ☎ 47・0550（代）

「障害の程度」と「寝たきり度」・「認知度」の対応表

控除の種類	障害の程度	「寝たきり度」・「認知度」の段階
障害者控除	知的障害者（軽度）に準ずる者	認知度Ⅱ
	知的障害者（中度）に準ずる者	認知度Ⅲ
	身体障害者（3級～6級）に準ずる者	寝たきり度A1・A2
特別障害者控除	知的障害者（重度）に準ずる者	認知度Ⅳ・M
	身体障害者（1級・2級）に準ずる者	寝たきり度B1・B2・C1・C2

問 長寿課

介護保険係

☎ 33・7340
（⑩番窓口）



町税の納付は便利で確実な口座振替がおすすめ！

口座振替のメリットをご紹介します。

- ① **納付の手間がかからない** 納付のために金融機関やコンビニエンスストアまで出向く必要がありません。
- ② **継続的に納税が行える** インターネットやスマートフォンを利用した納付の場合、その都度納付手続きを行う必要がありませんが、口座振替の場合、一度登録したら継続的に支払いができます。
- ③ **納付忘れの心配がない** 口座の登録が完了したら、納期限に合わせて自動的に引き落としを行うため、納め忘れがありません。

◆ **対応金融機関** 紀陽銀行、紀南農業協同組合、近畿労働金庫、きのくに信用金庫、ゆうちょ銀行

◆ **対象税目** 町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

◆ **手続きの方法** 預貯金通帳、金融機関のお届け印をご持参のうえ、各金融機関窓口でお申し込みください。

問 税務課 収納班 ☎ 34・2371

「和歌山就職交流フェスタ」のご案内

就職氷河期世代のための企業交流会「和歌山就職交流フェスタ」を開催します。参加費は無料です。

時 1月13日① 10時～12時

場 和歌山県勤労福祉会館 プラザホープ4階ホール

参加企業数 5社程度

対 25名程度（概ね35歳以上55歳以下の方）

主催 和歌山労働局

申 左記URLまたはQRコードからお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/hksetUTaL>

問 特定非営利活動法人キャリア・ファシリテーター協会

☎ 073・425・3720



行事予定のお知らせ

行事名	月 日(曜)	場 所	対 象
4か月健診	1月10日(木)	上富田町 保健センター	令和5年9月生まれの方
10か月健診			令和5年2月生まれの方
育児相談(2か月)	1月11日(木)		令和5年11月生まれの方
育児相談(1歳)			令和4年12月生まれの方

冬を乗り切る健康維持法



ポイントその① 冬も水分補給



冬の寒い時期は、感染症の流行や気温の低下が原因で、体調を崩しやすい季節となります。そんな冬を乗り切るためのポイントを2つご紹介。
皆さんも元気にこの冬を過ごしましょう。

◆水分補給も大切な感染対策

手洗い・うがい・消毒も重要ですが、水分補給も行っていきましょう。

感染の原因となるウイルスは乾燥した環境で活発に活動し、湿度50%以上になると活動が弱まります。

また、水分補給で鼻やのどの粘膜をうるおし、侵入したウイルスを痰や鼻水として体外に出す働きをします。

◆脳卒中や

心筋梗塞の予防にも

水分摂取量が少ないと、血液が「ドロドロ」になり血管が詰まりやすくなります。結果として、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなるのです。

ポイントその② 質の良い食生活

健康に過ごすために、食事の話は欠かせません。偏った食生活を続けていると、体調を崩す原因になってしまいます。

(1) 免疫力を高める「食習慣」

◆栄養バランスの良い食事をとる

体の免疫力を高めるために、特にビタミンやミネラル、食物繊維、たんぱく質は、しっかりと摂取するように心がけましょう。



◆時間は規則正しく、

腹7〜8分目

食事は毎日同じ時間に規則正しく食べましょう。また、食べ過ぎは肥満の原因になるため、腹7〜8分目を心がけましょう。

◆早食い厳禁、

よく噛みまじゅう

よく噛んで食べると脳の満腹中枢が刺激され食べ過ぎを予防できます。また、唾液がたくさん出るので、免疫力向上が期待できます。



(2) 免疫力を高める「食材」

◆体を温める食材

生姜

体温が低いと免疫力が低下するので、体温を高める食材が有効です。

↓食べ方のヒント

生姜は細かく刻むほど効果が上がりますが、空気に触れると減少するので、食べる直前が効果的



◆免疫細胞をつくる食材

鶏肉

たんぱく質は免疫力をより活性化させます。

↓食べ方のヒント

鶏肉の中でも、ささみ肉や胸肉は低カロリーでオススメですが、鶏皮は脂肪が多いため要注意です。

◆その他の食材と効果

にんにく

にんにくに含まれる成分には疲労回復を促進する効果があります。



↓食べ方のヒント

中心にある芽はえぐみのもと、取り除いて調理しましょう。

また、にんにくの摂りすぎは胃腸が荒れるので要注意。

しそ

免疫力を高めるβカロテンが、しそにはたくさん含まれています。

↓食べ方のヒント

細かく刻めば免疫効果アップ！薬味としてだけでなく、パスタやチャーハンに加えるのもオススメ。



内閣府の表章を受賞 高齢者が社会参加活動 岡老人クラブ

高齢者が年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送ることを実践しているとして、11月8日姫路市で開催された高齢社会フォーラムで岡老人クラブ（田上さよ子会長）の活動が、「社会参加活動事例」として表章されました。

内閣府では、すべての年代の人々が希望に応じ、その意欲・能力を活かして活躍しているグループを表章することによって、これから迎えようとしている世代に向けて、生き方の参考としてもらうため個人による実践事例やグループや団体による地域の社会参加活動の事例をホームページで紹介しています。

県内では、本年度、当町の岡老人クラブのみが社会参加活動事例の一つとして選ばれ表章を受けました。

岡老人クラブでは、昭和45年ごろから現在に至るまで、毎年ひょうたん作りを続けており、町のシンボルの存在となっております。

平成29年には、町のマスコットキャラクター「ひょうたんせんばい」が誕生し、町の観光振興に貢献しています。

ひょうたんづくりを通して地域の高齢者が集まり、会話が生まれ、仲間づくりや交流の場が生まれました。

こうした活動が評価され受賞されたものです。



表章受賞：町長に受賞報告

第26回紀州口熊野マラソン 物産等出店募集

第26回紀州口熊野マラソンが、令和6年2月4日⑩、上富田文化会館を発着に開催されます。

当日の物産店等の出店をご希望の方は、左記の提出期限までに申込書を提出してください。

出店スペースに限りがあるため、応募者多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

提出書類 申込書 1部

注意事項

- ・町内の個人および団体
 - ・協賛企業 等
 - 出店料** 5,000円
 - 出店ブース** 団体 1区画
 - 参加者準備物** 机・椅子 等
- 12月15日(金)まで
- 問い合わせ** 企画・商工観光班

☎ 34-2370 (8番窓口)

住み慣れた地域で
暮らし続けるお手伝い

地域包括支援センター

地域包括支援センターは介護・福祉の総合相談窓口として、高齢者の皆さんやそのご家族などのさまざまな相談に応じています。電話や窓口のほか、自宅へも訪問します。費用は掛かりません。お気軽にご相談ください。

特殊詐欺にご注意!!

地域包括支援センターの業務の一つとして、権利擁護があります。

権利擁護とは？

高齢者の皆さんが安心して日常生活が送れるよう、高齢者の権利や財産、尊厳ある暮らしをまもるための相談・情報提供を行うことです。

年末になると犯罪が増えると言われてます。高齢者を狙った詐欺もその一つで、色々な手口を使って、大切な財産をだまし取ろうとしてきます。皆さん一人ひとりが防犯への関心を持ち、必要のないものはキッ

パリ断る事、話だけきこうかなも危険です。

一人で判断せず、まずは身近な人に相談するようにしましょう。また、ご家庭や地域でも「声をかける」「呼びかける」「気にかける」を意識し、犯罪の起きにくい社会づくりの取組みも重要となってきます。

万が一、詐欺っぽい電話がかかってきて知らない人に個人情報や伝えている品物が自宅に届いたがどうすればよいかなど、相談する所がなく困った場合に、地域包括支援センターを窓口としてご相談いただければ、警察や消費者センターなど各関係機関と連携しながら対応させていただきます。

その他、年末交通量が増え、高齢者の方が交通事故にあうケースも増加しますのでその点にも注意していただき、良い年始を迎えられるようにしましょう。

今月のひょうたんカフェ

*介護者教室と合同開催
12月15日(金)
14時～15時30分

会場 保健センター2階

問 長寿課 地域包括支援センター(9番窓口)

☎ 47-0550 (代)

市ノ瀬小学校が 台湾の小学生と交流



10月19日、市ノ瀬小学校に台湾トンブー諸島からアイメン小学校の6年生9人が訪れました。市ノ瀬小学校の全校児童で歓迎セレモニーを開いたり、アサギマダラのマーキングや、給食と一緒に食べたりし、交流しました。

市ノ瀬小学校の全児童が校歌を歌ったり、上富田町の特産品などをプレゼントしました。アイメン小学校の児童は、笛の演奏やなわとびを披露してくれました。

その後、近くの興禅寺に移動し、アサギマダラのマーキングと一緒に取り

組みました。日本語と台湾語、ジェスチャーを交えながら、一緒に蝶を捕まえたり、書き方を教え合ったりし、交流をしました。

その後、アイメン小学校の児童たちにとっては、初めての日本の給食と一緒に食べて、昼休みはサッカーと一緒にし交流を深めました。

初めは、お互い緊張した様子でしたが、徐々に緊張も緩み、楽しそうな笑顔と笑い声が聞こえてきました。



世界遺産記念石碑が 設置されました！

去る10月6日、八上王子跡に世界遺産記念の石碑が設置され、除幕式が執り行われました。

八上王子跡は、稲葉根王子跡とともに2016年に世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」に追加登録されましたが、それを記念するモニュメントがありませんでした。これを機に県内外に発信し、また地域の宝として後世に引き継いでいかなければなりません。

12月中には稲葉根王子跡にも記念石碑が設置される予定です。

みんなで文化財を大切にしましょう。



問 教育委員会事務局

☎ 47・5930

令和5年度上富田町読書感想文・感想画コンクール入選作品紹介

◆未就学児の部

【特選】

ジャックとまめのつる 松場 康佑

【入選】

トマトとなすときゅうりのなつ 林 一織
うまれてくるよ海のなか 柳本 恵伸

◆小学生 低学年の部

【入選】

オタマジャクシの尾はどこへきえた 鳶原 要
タヌキのきょうしつ 千葉 咲良

◆小学生 中学年の部

【特選】

「しっぱいにかんぱい」を読んで 上村 悠
「化石のよぶ声がきこえる」を読んで 酒田 昊生

【入選】

ココロってふくざつ 神屋 渉

◆小学生 高学年の部

【特選】

平和へのバトン 谷口 和聡

【入選】

「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」を読んで 堀 衣純
「救出」を読んで 元平 陽翔

◆中学生の部

【特選】

「平和のバトン」をつなぐ 酒井 さくら

【入選】

不安の答えを見つけた 神屋 新
「5番レーン」を読んで 酒田 芽依
心に残った一冊 中本 愛花
内田メンタルから学べ！ 玉置 水都

上富田川歌壇

(投稿歓迎)

くつきりと熊野連峰清みて秋

木村 閑夫

冬麗や授かる孫は臉開け

城戸 杉生

ポケットに句帳覗かせ蜜柑とり

本西満穂子

冬至かぼちや湯気ほくほくとみ仏に

出羽 鶴枝

かまきりの枯れて思案の首傾げ

出羽智香子

首深く垂れ物色の鴛かな

射場 典子

脚長く集合ダンスシクラメン

岡本美恵子

冬の水きりりと喉に落ちにけり

宮内 信子

廃校や枯木ににぶき月上がり

下平百美子

畝立てし陰に伏せる冬蝶

山本 陽子

富田川歌壇

(投稿歓迎)

運動会行進曲の音聞けば幼きころが蘇り来る

山口さと江

同窓会いくつになつてもちゃん呼びで

「又逢おうね」と別れをおしむ

稗田 満代

子どもついで

「たこやきのお手つだい」

いわ田小学校 一年
なかもと しおん



ぼくは、たこやきをつくるお手つだいをしました。

たこやきのざいりょうに、たこがなかったから、チーズやソーセージをいれました。てんかすも、いれました。おとうさんが、

「おうう。」

と、いつてくれました。たこやきをまわすのが、ちよつとたいへんでした。



図書館からのお知らせ

『学校に行かない君が教えてくれたこと』

今 じんこ/著 オーバーラップ



「不登校の生徒数が過去最多」とニュースに取り上げられているのをよく目にしますが、学校が合わないのは子どもに問題があるから?学校に行かないと大変なことになるのでは?という疑問が頭に浮かぶ方も多いのではないのでしょうか。この本は実際に子どもが不登校になった著者が書いた、親子の実録コミックエッセイです。「不登校」の不安、恐れ、偏見に悩みながらも親子の答えを見つけていく姿に考えさせられ、「不登校」だけに限らないモノの見方を教えてくれるように思います。

年末年始のお知らせ

年末年始の休館日は、12月28日(日)～1月3日(木)までです。年内は12月27日(水)が最終日です。なお12月14日(日)からは貸出期間が長くなるので、一人で何冊でも借りることができます。令和6年は、1月4日(金)から開館します。

今月のベストテン

- 続 窓ぎわのトットちゃん 黒柳 徹子 講談社
- あなたが誰かを殺した 東野 圭吾 講談社
- 頭のいい人が話す前に考えていること 安達 裕哉 ダイアモンド社
- レーエンデ国物語 喝采か沈黙か 多崎 礼 講談社
- 777トリプルセブン 伊坂 幸太郎 KADOKAWA
- 歌われなかった海賊へ 逢坂 冬馬 早川書房
- イーロン・マスク(上) ウォルター・アイザックソン 文藝春秋
- 女子とお金のリアル 小田桐 あさぎ すばる舎
- とにかく仕組み化 人の上に立ち続けるための思考法 安藤 広大 ダイアモンド社
- 100年ひざ 巽 一郎 サンマーク出版

問 上富田町立図書館 ☎ 47-1790

令和5年度 田辺・西牟婁中学校新人総合体育大会結果

紙面の都合上、各種目上位入賞者を抜粋して掲載させていただきます。ご了承ください。(★は県大会出場)

○陸上競技【男子】

〈1年〉			
100m	2位	冬木蓮太	13" 12★
	3位	上野睦生	13" 14★
200m	2位	山田琉輝	28" 43★
走幅跳	1位	蒲田宗志	4m48★
〈2年〉			
100m	3位	田上慶	12" 61
	4位	中井大翔	12" 96★
400m	2位	田上慶	58" 27★
〈共通〉			
円盤投	5位	小川斗輝	9m42★
4×100mR			
上富田A	2位	田上・吉良・冬木・中井	50" 11★

○柔道【男子】

個人 60kg級	1位	堀亮輔★
73kg級	1位	谷口順都★

○柔道【女子】

団体	2位★	
個人 44kg以下級	1位	松本衣都希★
57kg以下級	1位	山本未来★

○陸上競技【女子】

〈1年〉			
100m	1位	瀬越香陽	13" 74
200m	3位	長尾柚花	31" 71★
800m	3位	瀬越香陽	2' 41" 22★
〈共通〉			
100mH	2位	中岡杏心	18" 14★
4×100mR			
上富田A	1位	中岡・瀬越・長尾・築山	56" 14★



○剣道【男子】

団体	3位★
個人	5位 阪本要★

○剣道【女子】

団体	準優勝★
個人	1位 相馬亜清★
	5位 谷口実優★



○ソフトテニス【女子】

ベスト4 岡田依奈、榎本俐乃

○ソフトボール 優勝★

○バスケットボール【男子】

3位

○サッカー 準優勝



令和5年度 和歌山県中学校新人総合体育大会結果

○陸上競技【男子】	〈2年〉400m	6位	田上慶	58" 55
	〈共通〉4×100mR	7位	田上・吉良・冬木・中井	50" 15

○陸上競技【女子】	〈1年〉800m	3位	瀬越香陽	2' 36" 80
	〈共通〉4×100mR	7位	中岡・瀬越・長尾・築山	57" 03

○剣道【女子】

個人 2位 相馬亜清

○ソフトボール 優勝



第58回和歌山県中学校学年別水泳競技大会

【男子】3年 200m個人メドレー 3位 横矢宗大 2' 34" 37

【女子】2年 200m自由形 3位 平田莉子 2' 42" 21

2年 400m自由形 3位 道本陽和 5' 59" 06



5位	田中	美喜代
4位	杉谷	つみ子
3位	木下	智佳子
2位	畑地	妙子
優勝	宮本	愛子
5位	溝越	賢吉
4位	田畑	輝美
3位	鐘井	廣美
2位	峯岡	尚誠
優勝	出羽	

去る10月24日、岩田ふれあい公園におきまして、上富田町体育協会主催、第26回町杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。上富田町グラウンド・ゴルフ協会の多大なるご協力のもと、晴天にも恵まれ、44名の皆さまにご参加いただきました。結果は次のとおりです。

第26回 町杯グラウンド・ゴルフ大会を開催しました!!

公民館からのお知らせ

生馬公民館

出展作品
大募集!!

生馬公民館作品展

- 時** 令和6年2月10日(土)・11日(日)
場 生馬公民館
対 生馬地区に在住の方および生馬公民館サークル等
問 教育委員会事務局(生馬公民館担当) ☎ 47-5930
生馬公民館(月・水・金) ☎ 47-2881



朝来公民館

出展作品
大募集!!

朝来公民館作品展

- 時** 令和6年2月10日(土)・11日(日)
場 朝来公民館(朝来コミュニティセンター)
対 朝来・岩崎・南紀の台地区に在住の方
および朝来公民館サークル等
問 教育委員会事務局(朝来公民館担当) ☎ 47-5930
朝来公民館(木・日・祝を除く) ☎ 47-0545

岩田公民館

出展作品
大募集!!

岩田公民館作品展

- 時** 令和6年2月17日(土)・18日(日)
場 岩田公民館
対 岩田・岡地区に在住の方および岩田公民館
サークル等
小学生・幼稚園・保育所 ほか
申 岩田公民館に備え付けの申込用紙に必要事項
をご記入ください
問 教育委員会事務局(岩田公民館担当) ☎ 47-5930
岩田公民館(土・日・祝を除く) ☎ 47-2020

市ノ瀬公民館

出展作品
大募集!!

市ノ瀬公民館作品展

- 時** 令和6年2月18日(日)
場 市ノ瀬公民館
対 市ノ瀬・下鮎川地区に在住の方および
市ノ瀬公民館サークル等
問 教育委員会事務局(市ノ瀬公民館担当) ☎ 47-5930
市ノ瀬公民館(月・水・金) ☎ 48-0366

クリーン運動

- 時** 12月10日(日) 8時～10時 少雨決行
※実施できない場合は12月17日(日)に延期しま
す。延期の場合は7時30分に放送をします。
主催 市ノ瀬・下鮎川環境づくりグループ
問 上富田町農村環境改善センター ☎ 48-0366

陶芸作品展

元・県美術家協会会員の故福田賢氏の陶芸作
品をロビー展示しています。

網目模様の独特な形状が特徴の作品をぜひご
覧ください。



- 期** 令和6年1月4日(木)まで
8時30分～17時15分(平日)
場 上富田文化会館 1階ロビー
問 教育委員会事務局 ☎ 47-5930

二十歳を祝う式典の お知らせ

案内状は、住民基本台帳及び中学校卒業名簿
により対象者に11月上旬に送付しております。
氏名・住所に変更や誤り、また通知漏れ等がご
ざいましたら、お早めにご連絡ください。

- 対** 平成15年4月2日～平成16年4月1日の間
に生まれた方(平成30年度中学校卒業生)
時 令和6年1月3日(水)
・受付 10時から
・式典 10時30分から
場 上富田文化会館 文化ホール
問 教育委員会事務局 ☎ 47-5930



史跡めぐり

岩田公民館

9月30日、参加者39名で4年ぶりに史跡めぐりを実施。薬師寺と金魚ミュージアムを訪れました。

初めに、7世紀後半に天武天皇が皇后（後の持統天皇）の病氣回復を願い建立した薬師寺へ。龍宮造りの金堂には、漆黒に輝く優美な薬師三尊像（国宝）の薬師如来・日光菩薩・月光菩薩が祀られており、多くの参拝者が見られました。



金堂

また、平成21年（2009）から12年間におよぶ全面解体大修理を終えた奈良時代を代表する東塔（国宝・高さ約34m）に圧倒されました。構造上あるいは材質上、金属が

必要な梁の部分等を除き、すべて木の釘などが使用されている建造物に感銘を受けました。

昼食は、ショッピングモール「ミ・ナール」の1階で各自済ませ、4階にある日本最大級の金魚ミュージアムへ。金魚のほとんどが近隣の大和郡山市で生産されているとのこと。その種類の多さと様々な形をした水槽、そして音楽や映像、照明などとのコラボレーションの中で優雅に泳ぎ回る金魚の姿に魅了されました。

道の駅でのショッピングも楽しめ、思い出に残る楽しい史跡めぐりとなりました。



東塔

料理教室 ～食物繊維をとろう～

朝来公民館

10月13日、津葉井真紀先生（管理栄養士・FCJAフードコーディネーター）を講師に、参加者9名で料理教室を開催しました。今回のテーマは「毎日元気ご飯～食物繊維をとろう～」です。

日頃不足しがちな食物繊維がしっかりとれる献立で、女性であれば1日の摂取目標の2/3以上の食物繊維が摂れるとのことでした。



サツマイモは軽く焼き色を付けてからごはんと一緒に炊き込むこと

で風味が出るとか、ささがきごぼうのかんたん切り方、最近はやりのおしゃれなキャロットラペ、実は簡単に作り置きできるとかのお役立ち情報もたっぷり教えていただきました。

各グループともにおしゃべりも弾みながら、先生の声かけに合わせて作業していくことで、魔法のようにお料理が完成していき、時間にゆとりをもって、おいしく楽しく出来上がりました。



メニュー

焼き芋ご飯
洋風おから煮
キャロットラペ
牛肉とごぼうの卵とじ

コスモス園花まつり 市ノ瀬公民館

10月15日に市ノ瀬山河川敷で「第30回コスモス園花まつり」を開催しました。4年ぶりのフル開催です。

公民館を含む12の団体が、それぞれ種を蒔き、水やりや草刈りなどの世話をし花を咲かせました。



この日は咲きほころぶコスモスのそばで、全体会として小学生による交通安全標語、俳句の表彰と披露がありました。その後、PTAや父母子どもクラブ担当のゲーム、ひまわり文

庫や消防団の模擬店などでにぎわい、小学生を中心に地域の人たちとのふれあいの時間となりました。

終わりにコスモス栽培優良団体の表彰があり、来年の栽培への気持ちを新たにしました。

閉会後に餅まきをして楽しいひとときが終わりました。

実行委員長の挨拶に「30年前、この場は石ころと草むらでした。それをみんなでコスモス畑に変えたのです」とありました。地域をきれいにしたいという思いを引き継いでいきたいです。



史跡・文化財めぐり 朝来公民館

10月22日、好天のもと、史跡・文化財めぐりとして、総勢33名で、榎原神宮、今井町散策、おふさ観音というコースで出かけてきました。

榎原神宮では、神武天皇御代の日本建国のお話、今井町では、戦国時代に信長が攻めてきたけれど負けなかったお話や、秀吉に茶室を建ててもてなしたお話。そしておふさ観音では、明治の神社合祀のお話など、知識豊富なガイドさんの詳しい説明を聞きながら、日本の歴史を大急ぎでたどる一日旅となりました。



ました。

おふさ観音のバラはまだつぼみが多く残念でしたが、「生き人形」が特別公開中で真近で拝観することができました。

帰途、奈良の「道の駅かつらぎ」に寄っての買い物三昧も含め、頭もおなかも大満足の日となりました。



生馬っ子通学合宿

生馬公民館

10月25日から2泊3日で通学合宿を実施し、生馬小学校6年生全員22名が参加してくれました。

開講式では「地域で育てよう生馬っ子」(生馬小学校運動場フェンスに長年掲示されているスローガン)について説明し、ボランティアの皆さんの思いを伝えました。今回も食事・もらい風呂等で多くの地域の方々に支えられました。もらい風呂では中学生や高校生のいる家庭にも協力していただき、先輩との交流の機会となりました。



公民館から登校

買い物・食事準備と片付け・掃除・布団敷きなど子どもたちは各自しっかりと役割を果たし、当初の目的「参加して良かったと思える通学合宿」を達成しました。

過密スケジュールの合間の自由時間は卓球・射的に興じ、リラックスタイムとなりました。

閉講式では上羽館長から修了証が手渡されました。修了証は各自の顔写真入りで地域の方が作成してくれました。子どもたちは修了証を手に今回の通学合宿の感想をスピーチしました。楽しかったこと、しんどかったこと、親への感謝、地域の方々への感謝など体験を踏まえ実感のこもった素晴らしい内容でした。



紅葉の高野山へ 生馬公民館

10月29日、公民館スタッフを含め19名で親子教室③学習ツアーで高野山を訪れました。

行きは高野龍神スカイラインを通りましたが、心配した車酔いもなく高野山の玄関である大門に到着。低地より10度近く低い気温に「寒い!寒い!」を連発しながら持参のお弁当で昼食。

現地ガイドさんに引率していただきながら壇上伽藍・金剛峯寺・奥ノ院を巡りました。

壇上伽藍では高野山のシンボルになっている根本大塔、金堂、不動堂などを見学しました。三鉢の松を通りかかると親子で三葉の松葉拾いに熱中。ちなみに、空海が日本で真言密教を広めるのにふさわしい場所を求めて唐から投げた三鉢杵(密教の



根本大塔

法具)がこの松の枝に掛かっていたという伝説があり、三葉の落ち葉をお守りとして持ち帰る参拝者が多いそうです。

全国三千六百を数える高野山真言宗寺院の総本山である金剛峯寺で説明を受けた後、奥ノ院へ。

樹齢千年に及ぶ杉木立の中の2kmの参道には戦国武将や大名の墓碑も多く、歴史好きには興味津々のスポットでした。

名物のごま豆腐をおみやげに、弘法大師御生誕1250年を迎えた高野山を後にしました。

**後期高齢者医療制度に
ご加入のみなさまへ**

**ジェネリック医薬品
使用促進 - お知らせ -**

ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。

かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

**◆健康診査は
受けられましたか？**

健康診査は令和6年2月末日まで受けることができます。受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、この機会にぜひご自身の健康状態を

- 放送大学入学生募集 -

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2024年4月入学生を募集しています。くわしい資料を送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

- 教養学部 -

科目履修生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)

- 大学院 -

修士科目生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間

11月26日～2024年2月29日、3月1日～

3月12日 (インターネット出願も受け付けております)

○資料請求 (無料) ・お問い合わせ先

放送大学和歌山学習センター

〒641-0051 和歌山市西高松一丁目7-20

TEL 073-431-0360

放送大学ウェブサイト (<https://www.ouj.ac.jp>)

マイナンバーカード 夜間窓口

時 12月7日・21日(※) 19時まで

場 役場特設窓口 (正面玄関を入ってすぐ)

内 マイナンバーカードの申請・受け取り

電子証明書の発行・更新

暗証番号の変更 など



※住所異動の手続きや住民票・戸籍等の発行は行えません。

※手続きに必要なものは事前にお問い合わせください。

問 住民課 住民・環境班 (①番窓口) ☎ 47 - 0550

チエックしましょう。

○健康診査

対 75歳以上の方、65歳以上75歳未満で一定の障害があり広域連合の認定を受けられた方

検査項目

問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

実施場所

受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

費 無料

○歯科健康診査

※対象の方には5月末に受診券等を発送しています。

対 令和5年3月末で75歳

80歳、85歳の方と90歳以上の被保険者

検査項目

問診、口腔内検査、口腔機能検査

実施場所

受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

費 無料

○受診券等の紛失やご不明な点があれば、左記までお問い合わせください。

問 和歌山県後期高齢者医療

広域連合 ☎ 073 - 428 - 6688

田辺消防署
上富田消防分署からのお知らせ

住宅火災の予防

全国の令和4年の総出火件数は、約三万六千四百件で、うち建物火災は約二万二百件で、約55%を占めています。

出火原因は、第1位が「たばこ」、第2位が「たき火」、第3位が「こんろ」の順となっています。

平成30年からの5年間、変わらず出火原因の上位を占めています。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

いのちを守る4つの習慣と6つの対策をご紹介します。

- ①寝たばこは、絶対にしない。させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- ④コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置

- し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

緊急時(火事・救急・救助)は、**局番なしの119番へ**
田辺消防署上富田分署
☎47・0119へ

田辺市消防本部
YouTube
公式チャンネル
ぜひご覧ください！



今月の納税

税目

国民健康保険税(第6期)
固定資産税(第3期)

納期限

12月28日(木)
※納期が過ぎても納付が確認できなかった時は、督促手数料および延滞金がかかる場合があります。

納税はお早めに。

問 税務課 収納班

☎34・2371
(6番窓口)

巡回職業相談会を開催します

職業について相談したい方、雇用保険受給中の方は、お気軽にご相談ください。

日 12月14日(木)

場 大谷総合センター
13時30分～15時30分

問 西牟婁振興局
企画産業課

☎26・7947
相談室

生活相談会を開催します

「生活のこと」「仕事のこと」について、お悩みの方、お気軽にご相談ください。

日 12月19日(火)

場 大谷総合センター
13時30分～15時30分

問 西牟婁振興局
総務健康安全課

☎26・7931
相談室

お誕生 おめでと〜んじゅらます

村田 柑花 (匠・悠花里)	南紀の台
谷地 莉緒 (輝男・裕美)	朝来
前地 真太郎 (孝哉)	生馬
尾崎 未来 (一成・有輝美)	南紀の台
川辺 蒼士 (健司・ちひろ)	南紀の台
大垣内 颯汰 (直紀・陽香)	市ノ瀬
岡崎 秋磨 (二雅・実由紀)	市ノ瀬
中松 太郎 (大地・祥奈)	朝来
山口 結 (大地・菜穂)	朝来
中西 陽梨 (裕・有沙)	朝来

ご結婚 おめでとうござります

大野 剛輝	朝来
深見 奈央	朝来
高橋 穂	新潟県
山莊 めぐみ	市ノ瀬

おくやみ おし上げます

谷本サエ子	99歳	市ノ瀬
中井 宏	91歳	朝来
下滝 秀雄	89歳	生馬
大崎 雅子	85歳	朝来
小倉 雄次	88歳	岩崎
中井 育夫	94歳	朝来
榎本久美子	83歳	朝来
前地 守	92歳	朝来
清本 泰弘	77歳	朝来
敷矢 美一	90歳	朝来
嵯峨 鈴枝	82歳	朝来
玉置 政男	92歳	市ノ瀬

上富田町届出(10月分)

上富田町の人口と世帯数 令和5年10月末現在

	前月比
総数	15,720人 -6
男性	7,524人 ±0
女性	8,196人 -6
世帯数	7,522世帯 -4

人権啓発映画会

人生100年時代、老後資金に2000万円が必要!?

主演・天海祐希 現代日本が抱える家庭のお金の問題に、普通の主婦が立ち向かう！
痛快！お金のコメディ・エンターテインメント！



©2021 映画「老後の資金がありません！」製作委員会

日時：令和5年12月12日(火)

開場：18時30分 上映：19時00分 終演：21時00分(予定)

場所：上富田文化会館 文化ホール

入場
無料

(整理券不要)

日本語字幕あり

映画当日、警報等が発表された時は、安全を優先するため、中止になる場合があります。その場合は、上富田町ホームページでお知らせします。

主催：上富田町人権推進委員会

問合せ：上富田町役場

総務課財政・管財班

☎0739-47-0550

広報かみとんだ

No.670

編集発行

和歌山県西牟婁郡上富田町朝来763番地上富田町役場

電話0739-47-0550(代表) FAX0739-47-40005