



広報

かみとんだ

2026 年

1月号

No.695



撮影場所：生馬公民館（女性の講座にて）

説明：張子の絵付け

<紙面は次の省略記号を使用>

時…期日・時間 金…曜日表記は○記号 休…休館日

場…場所・会場 集…集合 配…配布 内…内容

対…対象・参加資格 定…定員（先着） 費…料金・費用

申…申し込み・応募方法 持…持ち物 問…問い合わせ

☎…電話 ✉…メールアドレス 🔍…WEBサイトを検索

✂…締め切り 📱…QRコード ※…注意事項

展…展示名 📍…イベント名 相…電話相談・面接相談



上富田町公式
Instagram



上富田町公式
Facebook



上富田町公式
LINE

新年のごあいさつ



町長 奥田 誠

明けましておめでとうございます。町長の奥田です。

町民の皆さまにおかれましては、清々しい新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

また、平素より町政に深いご理解とご協力を賜っておりますことに、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、気候変動による影響なのか、年末にかけては熊による獣害が全国各地で起こり、当町においても目撃情報が寄せられるなど、警戒や対策が必要な状況でした。新型コロナウイルスに関して5類に引き下げられたこともあり、ニュースで大きく取り上げられることも少なく感じましたが、十一月には町内でもインフルエンザが猛威を振るい、小学校、中学校では学校閉鎖となるなど、以前とは違

う、留意すべき案件が増えてきていることを実感しました。夏の猛暑をはじめ、これからの日本の四季がどのように変わっていくのか、将来への不安が募ります。また、以前より続く物価高、食料品などは落ち着くどころか時を追うごとに価格が上がり続けており、住民の皆様の生活に大きな影を落としています。

一方で、「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに実施されたEXPO2025大阪・関西万博の大成や、メジャーリーグにおいては、ドジャースの日本人選手の大活躍によるワールドシリーズ優勝など、我々に大きな感動と活力を与えてくれる出来事があった年でもありました。

令和7年度には、小学校5校の体育館への空調設備

設置が完了しました。近年の気候の影響を緩和でき、より快適な学びの場を提供できるようなことも、災害発生時においては避難所として安心・安全に活用できる施設となりました。

大谷総合センターの耐震化を含む大規模改修も完了予定であり、地震災害時ににおける避難所としての機能を追加します。また、役場本庁舎については、バリアフリー化が完了します。バリアフリートイレ、授乳室、エレベーター設置、議場へのスロープ設置のほか、トイレの一部を改修するなど、来庁の皆さまにより快適な利用環境を提供できるようになります。

さて、令和8年は午年です。情熱をもって、小馬の朝駆けとならぬように気をつけながら、活動的に様々な事案に取り組んでまいります。

物価高対策においては、国ではガソリン税の暫定税率廃止が決定され、ほかにも重点支援地方交付金を拡充するなど、様々な施策が進められています。これら

の効果が早く実を結び、物価高への不安の軽減、ひいては生活の安心につながることを期待したい。町としても、物価高対策については、出来る限り迅速に対応してまいります。

庁内における取組みでは、DX（デジタルトランスフォーメーション）を更に前に進め、町民の皆さまの利便性の向上を図ってまいります。具体的な例としては、「書かない窓口」の設置が挙げられます。窓口における負担軽減は、これからより進む高齢化社会にとって必要なことであり、早期の実現を目指します。

また、中学校における部活動については、運動部・文化部とも地域のクラブへの展開をさらに進めてまいります。中学校体育館の建て替えについても、検討を進めてまいります。

他にも解決すべき課題は多くございますが、「未来を託す子どもたちが輝くまちづくり」に全力で取り組んでまいりますので、本年も引き続き、町政に対するご理解とご支援、ご協力を

心よりお願い申し上げます。結びに、上富田町の更なる発展と、住民の皆さまのご多幸を祈念しまして、新年のご挨拶といたします。

令和8年 元旦

議会のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

公職選挙法に基づき、議員は年賀状などの挨拶状を出すことを禁止されていますので、本紙上をもって年賀のご挨拶に代えさせていただきます。

本年もよろしくお願いいたします。

議長 松井 孝恵
副議長 家根谷美智子
議員 井浜 港斗
栗田 八郎
平田 美穂
山本 哲也
正垣 耕平
中井 照恵
吉本 和広
谷端 清
榎木 正行
大石 哲雄

〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃

上富田町長選挙の投票日

お知らせ

任期満了に伴う上富田町長選挙の投票日についてお知らせします。

■選挙期日(投票日)

1月25日(日)

時間 7時～18時

■期日前投票

上富田町役場で期日前投票をすることができます。

期間は次のとおり4日間となります。入場券の郵送に日数を要する場合がありますが、入場券が無くてでも、選挙人であることが確認できれば投票することができます。

当日投票に行けない見込みの方は期日前投票をお願いします。

■期間

1月21日(水)～1月24日(土)

時間 8時30分～20時

■問 選挙管理委員会事務局

(11番窓口)

☎ 47・0550



自衛官候補生募集案内

| 募集種目 | 受付期間 | 試験日 | 試験会場 |
|--------|-------------------|--------------------------|-----------------------|
| 自衛官候補生 | 令和8年 2月4日(水)まで | WEB試験 2月15日(日)～17日(火) | 各人自宅等 ※ネット環境が良好な場所 |
| | | 身体検査・口述試験 2月21日(土) | 自衛隊和歌山地方協力本部 |

※受験資格等詳細については下記にお問い合わせください。

問 自衛隊和歌山地方協力本部

☎ 24・6219



自分たちの町を守りませんか？

消防団員募集

地域防災の要である消防団員は、火災やさまざまな災害発生時に自宅や職場から現場に駆けつけ、消火や救助活動を行う非常勤特別職の公務員です。

安心安全な上富田町をつくるため、皆さんの入団をお待ちしております。

■資格

- ・18歳以上60歳未満で町内在住の方
- ・地域防災に熱意を持ち健康な方

■待遇

- ・活動に必要な衣服や報酬、出動手当を支給
- ・退職した際は条例の定めにより退職報奨金を支給

■主な活動内容

- ・災害時(火災、台風、地震等)の消火活動や救助活動など
- ・捜索活動
- ・警戒活動(年末警戒など)

くわしくは、左記までお問い合わせください。

問 総務課 庶務・危機管理班 (11番窓口)

☎ 47・0550

上富田町消防団出初式

上富田町消防団の出初式を次のとおり執り行います。

時 1月11日(日) 10時～

※9時に、消防団招集のサイレンを吹鳴します。

■場 上富田文化会館

上富田町役場駐車場

富田川河川敷(一斉放水)

内 表彰式・観閲式・分列行進・一斉放水

※一斉放水については、11時30分頃から予定しておりますが、進行状況により時間は変動します。

※雨天の場合は、上富田文化会館文化ホールにて表彰式のみ執り行います。

問 総務課 庶務・危機管理班 (11番窓口)

☎ 47・0550



有料広告

有料広告

身体障害者手帳の交付

身体障害者手帳は身体上の障害（一定以上で継続する障害）がある方に対して交付します。

手帳を取得することにより、障害の種類と程度に応じたサービス（補装具やその他福祉制度等）を利用できるようになります。くわしくは、手帳交付時に配布する「障害児者福祉のしおり」をご確認ください。

認定される障害

- (1) 視覚障害
- (2) 聴覚または平行機能障害（老人性難聴含む）
- (3) 音声・言語またはしゃく機能障害
- (4) 肢体不自由（上肢・下肢・体幹機能障害等）
- (5) 内部障害（心臓・じん臓・呼吸機能・ぼうこうまたは直腸機能・小腸機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能・肝臓機能の障害）

障害等級

身体障害の程度に応じて、1級から6級まで交付されます。

（7級の障害は、単独では交付対象とはならないが、7級の障害が2つ以上重複

する場合または7級の障害が6級以上の障害と重複する場合は対象）

申

- ・身体障害者手帳交付（再交付）申請書
- ・診断書（所定の診断書で指定医師が作成したもの）
- ・写真1枚 縦3cm×横2.5cm（上半身、正面、脱帽、写真用紙に印刷したもの）
- ・和歌山県障害児者サポートセンターで審査されます。交付まで約2カ月かかります。

補装具費の支給

補装具費の支給

障害によって失われた機能を補うために、身体障害者手帳をお持ちの方に、義肢、装具、車椅子、補聴器等の購入・借受けまたは修理の費用の一部または全部を支給します。

・補装具の種類によって、対象者や基準額が定められていますので、購入される前に必ずご相談ください。

・介護保険が利用できる方で用具の種目が重なる場合、介護保険が優先されます。

ます。

・治療のために一時的に使用される治療用装具は、健康保険から支給されるため、補装具費の支給対象にはなりません。

・申請前に購入されたものは対象外となります

申

- ・補装具費支給申請書
- ・身体障害者手帳
- ・見積書

・内容によって必要書類が違いますので、申請される前にご相談ください。

補装具種目 一覧

【身体障害者・児共通】

義肢、装具、座位保持装置、視覚障害者安全つえ、義眼、眼鏡、補聴器、人工内耳（人工内耳用音声信号処理装置の修理のみ）、車椅子、電動車椅子、歩行器、歩行補助つえ、（T字状・棒上ものを除く）、重度障害者用意思伝達装置

【身体障害児のみ】

座位保持椅子、起立保持具、頭部保持具、排便補助具

・種類によっては、和歌山県障害児者サポートセンターの判定が必要なものがあります。

利用者負担

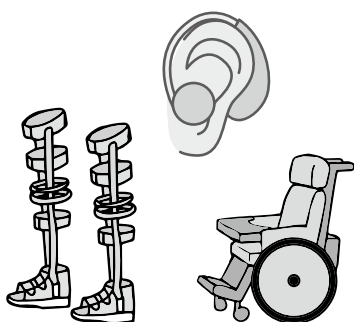
| 対象者 | 負担限度額(月額) |
|------------|-----------|
| 生活保護世帯 | 0円 |
| 市町村民税非課税世帯 | 0円 |
| 市町村民税課税世帯 | 37,200円 |

原則1割負担
（所得制限あり）

問 福祉課 福祉班

（5番窓口）

TEL 34・2373
FAX 47・4005



障害福祉に関する相談

町民の方で障害のあるご本人や、障害のある方を支えているご家族および支援者からの相談窓口を設けています。

なお、相談方法は次のとおりです。

出張相談日を設けます

相 毎週火曜日
時 13時30分
場 上富田町役場内相談室

- ・相談員と役場職員が対応。
- ・障害種別は問いません。
- ・事前予約等は必要ありませんが、状況によりお待ちいただくことがあります。

・出張相談に行けない場合や、相談日以外に困りのことがあれば、電話でのご相談も可能です。

直接相談をしたい場合

西牟婁圏域障害児・者相談センター にじのわ
場 田辺市民総合センター1階
田辺市高雄一丁目23・1

問 福祉課 福祉班

TEL 26・4923
TEL 34・2373（5番窓口）

後期高齢者医療制度に ご加入のみなさまへ

健康診査は 受けられましたか？

健康診査は令和8年2月末日まで受けることができます。受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、この機会にぜひご自身の健康状態を見つめ直し、フレイル（加齢に伴う心身の衰え）の兆しをチェックしましょう。

健康診査

対 75歳以上の方、65歳以上75歳未満で一定の障害があり広域連合の認定を受けられた方

※長期入院者および施設入所者は対象外です。

内 問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

場 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

費 無料

歯科健康診査

※対象の方には5月末に受診券等を発送しています。

対 令和7年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の被保険者

内 問診、口腔内診査、口腔機能検査

場 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

費 無料

※受診券等の紛失やご不明な点があれば、左記までお問合せください。

2月中旬に医療費通知を送付します。

被保険者の方が医療を受けた状況を確認できるように、受診された医療機関を一覧にした医療費通知を送付しています。

これまで1月と5月の年2回発送していましたが、年1回発送に変更となりました。

問 和歌山県後期高齢者

医療広域連合

☎ 073・428・6688



町立保育所の保育士 （会計年度任用職員）を 募集します

町立はるかぜ保育所では、子どもたちの健やかな成長を支えてくださる保育士（会計年度任用職員）を募集します。子どもたちの笑顔に囲まれながら、地域に根ざした保育を一緒に行いませんか？

募集職種 保育士（実務未経験・ブランクのある方も歓迎）

勤務地 町立はるかぜ保育所（上富田町岩田1674-1）

出勤日時 ①～④、⑤は当番制（応相談）シフト勤務

給与等 町の関連規定に準じます。各種社会保険、通勤手当、賞与、有給休暇、職員駐車場あり。

※年齢の制限はありません。※勤務時間や職務内容等は、ご相談に応じて調整させていただきます。施設の見学だけでも可能ですので、まずはお気軽にご連絡ください。

問 福祉課子育て支援班（4番窓口）

☎ 34・2373

カセットボンベやスプレー 缶の出し方・注意！

収集車の荷室内で資源ごみを圧縮した際に、カセットボンベ等に残っていたガスに引火したと思われる事案が例年発生しています。

このような火災事故は、車両だけでなく、処理施設、収集を行う作業員や地域住民などに被害をおよぼす恐れがあるほか、人命にかかわる重大な事故に発展します。

カセットボンベやスプレー缶をごみで出す方法については、**上富田町ホームページ**および**ごみカレンダー**に掲載していますので、ご覧いただき、ご確認をお願いします。



問 住民課 住民・環境班

（2番窓口）

☎ 34・2372

岡ちびっこ公園の トイレが完成しました

令和7年11月に、岡ちびっこ公園のトイレが完成しました。多目的トイレと

なっており、おむつ交換台もありますので、お子様連れでも安心してご利用いただけます。



問 振興課 企画・商工観光班（8番窓口）

☎ 34・2370

有料広告

有料広告

冬の体は水分不足 ～かくれ脱水に注意！！～

かくれ脱水とは、表立った症状が現れにくいまま体内の水分が不足している状態を指します。喉の渇きや乾燥を感じる事が少なく、気づかないうちに脱水が進行してしまうため、普段の生活の中で注意が必要です。この状態は、特に冬の寒い時期に起こりやすいといわれています。放置すると体調不良を引き起こす原因にもなるため、日常的に対策をとることが大切です。

◆健康への影響

かくれ脱水が進行すると、体内の血液濃度が上昇し、血液が粘度を増すことになります。これにより、血液の循環が悪化し、心臓に負担がかかります。結果として、心疾患や動脈硬化などのリスクが高まるため注意しましょう。とくに高齢者や心臓病のリスクがある人にとって、脱水状態は心筋梗塞や不整脈の原因になることがあります。

◆予防方法

・乾燥対策

湿度を上げることで乾燥を防ぎ、体の表面から逃げていく水分を減らすことができます。
(加湿器を使用する、濡れタオルを干す など)

・水分補給

喉の渇きを実感していなくても、意識的にこまめな水分補給を心がけましょう。脱水を実感している時は、ナトリウム、カリウムなどの電解質を含んだ経口補水液の摂取が有効となります。

・食事の工夫

水分を多く含む野菜や、スープ類を積極的に摂取することも効果的です。根菜や葉物野菜をたっぷり使ったスープやお味噌汁などは、体内に水分を補充しやすい食品です。

・体温調節

室内で厚着をしていると汗をかき、体が冷えます。着脱しやすい服装で体温調節をしましょう。

・子どもや高齢者への声かけ

子どもや高齢者は脱水になりやすい傾向があるため、家族や周りの人が水分補給の声かけを行いましょう。

《かくれ脱水症状チェックリスト》

- ☐ のどが渇く
- ☐ 唾液が減少して口内がネバネバする
- ☐ トイレに行く回数が少ない
- ☐ 尿の色が濃い
- ☐ 唇や皮膚が乾燥している

など

産後ケア事業のご案内

出産後のお母さんが安心して子育てができるよう、宿泊や日帰り、訪問で助産師が心身のケアや育児サポートを行っています。

対象

産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

※乳房管理の相談については、未使用の利用券を所持している方に限り1歳以下2歳まで利用可能です。

ケア内容

- ・育児相談やアドバイス
- ・お母さんの休息
- ・赤ちゃんの発達チェック
- ・乳房管理の相談等

利用回数

宿泊型…7日間まで
日帰り・訪問型…合計10回まで



自己負担

宿泊型…1日2500円＋食事代（施設によって異なる）

日帰り型…800円（1回3時間以内）
訪問型…800円（1回おむね90分以内）

減免制度

1回（1日）2500円、最大5回まで自己負担が減免されます。
※非課税世帯、生活保護世帯の方は別途ご連絡ください。

利用券の発行

保健センターの窓口で利用券を発行しています。

利用方法

利用したい実施機関へ直接予約してください。実施施設一覧は上富田町ホームページでご覧いただけます。

問 上富田町保健センター

☎ 47・5300



上富田町シルバー人材センター会員募集説明会のお知らせ

「自分にちようにいい仕事を一緒にやってみませんか？」

シルバー人材センターは、法律に基づく、公益的、公共的な団体です。

健康で働く意欲のある60歳以上の方で会員となつていただける方を募集しています。

シルバー人材センターは、個人や企業などから仕事を受け、会員に依頼します。

会員は、働いた仕事量に応じて「配分金」を受け取ります。就業や収入の保障はありませんが、会員各人の体力・能力・希望に応じた就業ができます。

シルバー人材センターは、高齢者が、働くことを通じて、生きがいと健康づくりをすすめる、活力ある地域社会づくりへ貢献することを目指しています。

「就職までは望まないけど空いたときには仕事したい」「単発的な仕事だったら働きたい」「年金に少

しプラスの収入を得たい」等々とお考えの60歳以上の皆さん、シルバー人材センター説明会を左記日程で行いますので、ぜひお誘いあわせのうえ、お越しください。

| 日 程 (令和8年) | 時 間 | 場 所 |
|---------------|-----------------------|--------------|
| 1月13日(火) | 13時30分 から 1時間程度 | 生馬公民館 |
| 1月14日(水) | | 市ノ瀬高齢者憩の家 |
| 1月15日(木) | | 岩田高齢者憩の家 |
| 1月16日(金) | | 朝来コミュニティセンター |



住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝い

地域包括支援センター

地域包括支援センターは介護・福祉の総合相談窓口として、高齢者の皆さんやそのご家族などのさまざまな相談に応じています。電話や窓口のほか、自宅へも訪問します。費用はかかりません。お気軽にご相談ください。

認知症予防教室参加者募集のお知らせ

朝来・岩崎地区の
65歳以上の方対象



認知症は高齢になるとかかりやすくなる病気の一つで、65歳以上の5人に1人は認知症またはその予備軍ともいわれています。認知症は正しい生活習慣により発症を予防したり、また発症してもその進行を遅らせることができます。本教室は認知症という病気への理解を深め、予防の習慣を身につけていただくことを目的に実施する教室です。

対 朝来・岩崎地区にお住まいの65歳以上の方

申 QRコードもしくは電話等にて1月21日(水)までにお申し込みください。

場 朝来コミュニティセンター 多目的ホール

内 下記のとおり ※趣味活動体験は材料費が必要です。(1回につき500円程度)



| | 日 程 | 内 容 | |
|-----|---------------------|----------------|------|
| 第1回 | 1月28日(水) 13時30分～15時 | 認知症の講座 | |
| 第2回 | 2月4日(水) 13時30分～15時 | コグニサイズ | |
| 第3回 | 2月18日(水) 13時30分～15時 | 趣味活動体験「ポーセラーツ」 | 要材料費 |
| 第4回 | 2月25日(水) 13時30分～15時 | 趣味活動体験「つまみ細工」 | 要材料費 |
| 第5回 | 3月4日(水) 13時30分～15時 | 折り紙教室① | |
| 第6回 | 3月11日(水) 13時30分～15時 | 折り紙教室②、終了式 | |

※自宅での実施メニューもあります。

問・申 長寿課地域包括支援センター ☎ 33-7340

今月のひょうたんカフェ

時 1月23日(金) 14時～15時30分

場 保健センター2階

介護者教室も同じフロアで開催しています。



年頭のご挨拶

教育長 宮内 一裕



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆さま方には、よきお年をお迎えのことと存じます。

旧年中は、町教育行政、学校教育並びに社会教育全般にわたり、ご理解とご支援を賜りましたこと厚くお礼申し上げます。

◎学校教育

ここ数年、夏の猛暑は大変厳しく、学校での教育活動に大きな影響をおよぼしてきました。教室への空調設備の取り付けに続き、昨年には小学校の体育館への取り付けも完了し、快適な学習環境が整いました。中学校の体育館については、教育環境の改善とともに、災害時の避難所としての機能を強化した体育館を新設する事業に着手しました。今後、町の財政状況を踏まえながら取り組みを推進していきます。

児童生徒一人1台配布されたタブレット型端末を活用したICT教育

が大きく前進し、インターネットを介したコミュニケーションも飛躍的に普及しました。電子黒板などの関連機器の活用なども進んでいます。昨年度末には、新しいタブレット型端末が配布されました。生成AIをはじめデジタル技術が大きく発展する中で、情報活用能力の育成は益々重要となってきます。

今後、学校だけでなく、家庭など様々な場での活用が進められ、活用の幅が広がっていくと思われます。

大きな効果が期待される反面、健康面や情報モラル面で課題があることも事実です。これからの情報化社会で生きていく子どもたちにとって、長短を踏まえたうえで積極的な活用を図ることが求められていると思います。

町内の小・中学校の児童生徒に対して、補助金を活用した給食の無償提供、並びに、アレルギー等で給食を提供できない児童生徒についての給食費相当額の補助については、引き続き実施していく予定です。

今後とも、安全安心な学校給食を提供できるように取り組んで参ります。ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

◎社会教育

南紀の台公民館の建築工事が完了し、昨年より公民館の活動を開始しています。多目的ホールや研修室、

調理室等を備え、消防団の車庫も併設されています。また、非常用発電機を設置しており、災害時における避難所としての役割も担っています。子育て支援活動やサークル活動のほか、夏祭りなど町内会と連携した活動に取り組んできました。

今後とも、地域住民の学習機会や、コミュニティの形成など社会教育の場としての活動を進めてまいります。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

郷土資料館では、昔の農具や民具の展示をしています。当地域の農山村の生業や、衣食住に関する生活用具の基本的な構成を、民具から理解することが出来ます。しかし、朝来小学校の旧校舎を活用した築70年の木造建築であり、耐震性が低く、大規模地震では倒壊の危険性があります。質・量ともに重要な民俗文化財となっているため、移転を検討しています。

今後とも、文化財の保存や活用を進めてまいります。ご理解とご協力をお願い致します。なお、開館の希望がありましたら、教育委員会事務局までご連絡ください。

今年も皆さまがスポーツ活動や文化活動、公民館活動等の事業に安全で安心して参加できるように取り組んでまいります。これからも町教育行政にご理解とご支援をいただき、

官民が一体となって町の活性化が図れますようよろしくお願い致します。皆さまのご健勝とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

いあいさつ

新年おめでとうございます。

皆さまには、良きお年をお迎えのことと存じます。

昨年は、教育活動にご理解とご支援をいただきありがとうございました。

本年も町教育行政、学校教育並びに生涯学習の振興にご理解とご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

教育長職務代理

池田 千秋

教育委員

栗田 宏美

植本 宣孝

深見 将史



上富田町読書感想文・感想画コンクール 入選作品紹介

未就学児の部

【特選】 ウミガメものがたり 松場 舜

【入選】 どうぞのいす 坂元 風帆

おさるのジョージ 久道 結月

小学生低学年の部

【特選】 ライオンのくいのネズミ

しょうじきつて、気持ちいい 岡本 菜央

小学生中学年の部

【特選】 きらきらさがし

【入選】 今日からは、あなたのもうどう犬 たった2℃で・・・ 宇江 歩美

小学生高学年の部

【特選】 ぼくは満員電車で原爆を浴びた

【入選】 林子の願い 山本 美颯

正直に伝えることのたいせつさ 宮本 真衣

願いがかなうふしぎな日記 細井 教丞

コーヒーが冷めないうちに 嶋 日菜乃

火垂るの墓 岩中 萌夏

中学生の部

【特選】 野生動物は「やさしさ」だけで守れるか

【入選】 いのちつてなんだろう 濱路 真羽

命がけの証言 坂本 知優

富田川歌壇

(投稿歓迎)

最終はホールインワン石路の花

四万十の清流濁す下り鮎

天高し鳶の声落つ熊野灘

師の言葉聴けぬ句会の時雨かな

門前に樟落葉や盆栽展

千世女

凜

紹 紹

陽 子

木村園男

富田川歌壇

(投稿歓迎)

小春日に遠く聞こゆる太鼓の音

老いし心にやさしくひびく

歯を直し酢漬の大根パリポリと

歯切れの良さにご飯がおいしい

稗田 満代

3ともの月 (朝来小学校)

4年1組 松本悠愛 (俳句)

秋桜が美しくさき

ゆれている



4年2組 丹後陽登 (短歌)

秋の風ふわりふわりとふかれてね

どこまでいくの黄色い葉っぱ



4年3組 清水彩吹 (短歌)

冬の朝外は真つ白さあ作るつ

雪を丸めてひやつ手が冷たい



図書館からのお知らせ

問 上富田町立図書館 ☎ 47-1790

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

新年は1月4日㊤から開館します。
皆さまのご利用を心からお待ちしております。

本の福袋のお知らせ

1月4日㊤～18日㊤まで、本の福袋が登場します。
どんな本が入っているかは、開けてみるまでのお楽しみ。ぜひ、借りてみてくださいね。(数に限りがあります。なくなり次第終了になります。)

- 変な地図 雨穴 双葉社
- 科学的に証明されたすごい習慣大百科 堀田 秀五 SBクリエイティブ
- さよならジャバウォック 伊坂 幸太郎 双葉社
- 最後の色 (上)(下) 和田 竜 小学館
- イン・ザ・メガチャーチ 朝井 リョウ 日本経済新聞出版
- ねえ、ローソク多すぎて誕生日ケーキ燃えてるんだけど ジェーン・スー 光文社
- 百一歳。終着駅のその先へ 佐藤 愛子 中央公論新社
- 中年に飽きた夜は 益田 ミリ ミシマ社
- すべての恋が終わるとしても -8人の切ない恋の話- 冬野 夜空 スターツ出版
- すべてを蒸したい せいろレシピ リよ子 Gakken

学校紹介

岡小学校

地域と共に子どもを育てる

岡小学校は上富田町の北部、富田川の支流である岡川流域にひろがる水田、梅や柑橘栽培の農業地域と住宅地に囲まれた所にあります。また地内には世界遺産の八上王子跡や、南方熊楠命名によるオカフジの田中神社、県指定無形文化財の岡の獅子舞などがあり、文化的風土の豊かさを示しています。保護者・地域は学校教育に対しても理解があり、多大な協力や支援を惜しまず送ってくれています。

近年児童数は減少傾向にあり、全校で67人です。素朴で明るく「元氣な岡っ子」を目指して、学校生活を送っています。縦割り班活動に力を入れ、全校集会、清掃活動、遠足、運動会、岡小祭りなど、様々な機会と共に学びみんなで成長することを目標にしています。地域との連携も以前から盛んで「元氣な岡っ子を地域と共に育てる」を合い言葉に、花やひょうたんを育てたり、運動会や岡小祭りで

楽しい時間を共有させて頂いています。このような地域の教育資源を有効に活用しつつ、さらに地域と共にある学校経営を進めようと岡地区に関わる学習を『OKASTUDY』と名付け教育計画に位置づけました。学校がどんな子どもを育てたいのかを地域と共有することで、地域の方に自分事として子どもの成長を支援していただく意識が生まれると考えます。その中の主な取り組みをご紹介します。

○岡獅子舞団の体験



○地域の方のクラブ活動講師招聘・卓球

○タケノコ掘りや米作り体験、梅やみかん栽培についての学習

○八上王子から稲葉根王子までの世界遺産歩き

○町探検による訪問

地域の方々の多大なるご支援やご協力いただきながら、岡地域への愛着を育む

令和8年度

上富田町教育奨学金の貸与を希望される方へ

上富田町では、高等学校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学に進学、在学し奨学金の貸与を希望する方を対象に、次のとおり募集を行います。

無利子貸与

募集期間 1月9日(金)～2月27日(金)

※校内で締め切り日を設けている学校もありますので、直接、学校の奨学事務担当者に問い合わせてください。

資 町内に住所を有し、貸与が必要と認められる方

貸与月額 (予定)

高等学校 1万円
専門学校・短期大学・大学等 3万円

貸与期間 正規の在学期間中 (毎年更新手続きが必要)

となります。

申請 現在、在学している学校で申請書類を受け取り、必要書類を作成のうえ、学校の奨学事務担当者までご提出ください。(上富田町教育委員会においても、書類配布・受付ができます。)

申請書の提出

イ、奨学生願書
※連帯保証人2名のうち1名は奨学生の父母等を定めてください。

もう1名は、奨学生の父母等と同一世帯以外の

取り組みがなされており、すこと、紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。

これからも、地域と共にある学校づくりが子どもたちの成長を促し、学校が地域と共に発展していけるよう努力を続けてまいります。

方です。

ロ、奨学生推薦書

ハ、成績証明書

ニ、所得課税証明書

※同居している兄弟姉妹等の所得課税証明書は必要ありません。

償還方法 卒業後6カ月を経過した翌月より貸付期間の2倍に相当する期間、口座振替で償還

その他 算定基準額を設けております。算定基準額が世帯により異なりますので、一度お問い合わせください。

なお、貸付認定につきまは、規則に基づき、審議会の審議のもとに貸付可否が決定されますので、ご了承ください。

問 上富田町教育委員会事務局 学校教育班(奨学金担当) 47・5930

公民館からのお知らせ

新春囲碁大会 参加募集

中央公民館

どなたでも
ご参加いただけます。

時 2月8日 ①
受 付 8時45分から
開 会 9時30分
終 了 15時30分頃(予定)
場 農村環境改善センター
(市ノ瀬公民館)
費 1500円

生馬公民館館長 上羽 寛氏 公民館優良職員表彰を受賞



昨年、11月12日に全国公民館研究集会東京大会において生馬公民館館長の上羽 寛氏が公民館優良職員表彰を受賞。地域社会の振興、社会教育活動の推進に努力した功績が顕著であるとして表彰されました。

上羽氏は、地域の幅広い分野の団体の会長・役員を歴任。平成19年より現在に至るまで生馬公民館館長として長きにわたり、公民館活動でリーダーシップを発揮されました。

中でも、小学校低学年を対象にした「寺子屋塾」や、0歳児から3歳児と育児にあたられている方を対象に子育て相談や情報交換の場として「おうまのひろば」を展開するなど、生馬公民館独自の事業が評価されたものです。これからも地域の生涯学習活動を支える存在としてご活躍を祈念いたします。

(昼食代含む。当日集金)

申 1月23日(金)までにお電話でお申し込みください。

※今回はA級、B級の2部門になります。

問 教育委員会事務局

☎ 47・5930

クッキング教室

初心者向け「ユーチューブ先生から学ぶ実験的お料理サロン」

時 1月22日 ①
場 岩田公民館 調理室
10時〜正午

内 おはぎ2種類 6個持ち帰り、ミートソースパスタ、ほか1品

費 800円(当日集金)

持 エプロン、三角巾、マスク

※お持ち帰りに必要な容器はこちらでご用意します。

定 16名(先着順)

申 岩田・岡在住の方

1月5日①〜1月19日①

町内の方

1月13日①〜1月19日①

いずれも平日、8時30分〜16時15分

※電話にて岩田公民館へお申し込みください。

問 岩田公民館

☎ 47・2020

苔テラリウム教室

朝来公民館

時 1月21日 ①

13時30分〜

場 朝来公民館

費 500円

申 LINEでの申し込みも受け付けております。

QRコードから朝来公民館LINEアカウントを友達追加してお申し込みください。(先着順)

期 1月14日(水)まで

問 朝来公民館

☎ 47・0545

文化財巡り

岩田公民館

10月25日参加者23名で和歌山市加太にある友ヶ島、淡島神社、加太春日神社を訪れました。朝7時にネット船の運航状況を確認すると、友ヶ島汽船運航中となっていたので一安心。ところがバスに乗る時には本降りの雨、波乱の文化財巡りになりそうな予感での出発となりました。

友ヶ島汽船乗船場に着くと天気は曇りになっており、予定どおり友ヶ島へ。友ヶ島では、第3砲台跡コースと灯台コースに分かれて語り部さんと巡りました。第3砲台跡ではレンガ作りの暗い弾薬庫の中で、語り部さんがプロジェクトを使用し丁寧な説明をしてくれました。



第3砲台跡
弾薬庫内

昼食は紀淡海峡の眺望がすばらしい休暇村紀州加太での自由食です。午後は淡島神社



淡島神社

と加太春日神社です。淡島神社は、女性の願いを叶える神社として知られています。全国にある淡島神社の総本社であり、特に人形供養や針供養で有名です。全国から奉納されたたくさんの雛人形が拝殿に並ぶ珍しい光景が見られました。

加太春日神社は、桃山時代の特徴を持つ重要文化財の社殿が特徴の神社です。左側面からは一間社流造の檜皮葺という特徴的な建築様式の貴重な文化財を見ることができました。

帰りには和歌山イオンモールに立ち寄りショッピングを楽しみました。結局、雨は出発時だけ、天気に恵まれて有意義な文化財巡りとなりました。



友ヶ島にて

「古道歩き」

市ノ瀬公民館

昨年11月22日に、8名の参加者と語り部さんとで串本町を歩いてきました。ルートは、道の駅虫喰岩から地藏峠、清水峠を通り紀伊浦神駅までの13kmで、時間と体力の節約のために途中4kmをバスで移動しました。

道の駅までバスで行き、10時から歩き始めました。まずは地藏峠を目指して荒れた道を歩きます。今回の



ルートは世界遺産に登録されてい

いので、整備が十分でないという事です。狭くて危険な崖の道を上り地藏峠に着きました。ここからは下りです。急な坂を下った後、谷川に沿って歩きました。

そして「いがみ滝」が現れたので、休憩と集合写真を撮る。しばらく舗装道路を歩き、バスに拾って



昼食の場所に行きました。河原で



のんびり昼食を済ませ、バスで移動してから歩きを再開しました。湿地の横の遊

ケットの看板を横目に歩を進めました。清水峠入口に到着です。スタンプ帳に押

フラダンス教室

朝来公民館

昨年度好評だったフラダンス教室。今年度は、2回シリーズで実施しました。講師は、昨年度と同じく「ナプアレイ オ カレイカウマカ」を主宰されている籠畑ひとみ先生にお願いしました。

参加者は、昨年度も参加された方々と、今年度初めて参加の方々が、ちょうど半々ぐらいでした。

何名かは先生が貸してくださったフラダンス用のスカートと身につけて、気分はすっかりハワイアン。いよいよレッスン開始。



印し、上り始めました。清水峠は口熊野と奥熊野の境目になるところ、だいいうことです。小さな石碑が峠にあり、駅に向けて下りました。14時過ぎに全員元気で駅に到着し、歩いた道が世界遺産に登録されることを願いつつ帰路につきました。



曲は昨年度途中で終わったこともあり「フキラウソング」です。まずは、基本のス

テップ「カホロ」から。腰を少し落とし、左右に2歩ずつ移動するステップです。昨年も体験しましたが、この腰を少し落とし、姿勢が地味にきついです。そこに、手の動きが入ってきます。手の動きは、自然の姿や感情を表しています。その意味も教えていただきながら、ステップに合

手話カフェ

朝来公民館

今年度、初めての試みとして、近藤信子氏に講師をお願いして手話カフェを開



催しました。これまで、夜間の手話教室は行ってきたのですが、夜は行くのがむずかしいから昼間にや



わせていきます。少し慣れてくるとステップに合わせて揺れるスカートの動きもそろってきて、素人ながらだんだんと様になってきました。2回の体験教室の最後には、参加者皆で「フキラウソング」を最後まで踊ることができ、とても楽しい異文化体験となりました。

き、11月7日と21日の2回実施しました。

手話に興味を持って参加してくださる方が多く、用意した席が足りなくなるほどの盛況でした。

手話に触れるのが初めての方も多かったのですが、まずは手話の成り立ちや歴史について講師の方より簡単にお話いただいた後、それぞれの名前前の表し方や挨拶の手話などをくりかえし学習しました。



手話は、手指だけでなく表情や身体全体で表す言葉です。ちょっとした指の使い方や向きによって、意味が全く違ってしまいます。慣れないと思うように指が動かないとか、方向が難しいとか、四苦八苦です。ですが、皆さん一生懸命練習され、中にはご自宅で復習された方もおられて、2回目の最後には、全員手話で自己紹介ができるようになりました。気軽に手話に触れる機会として、来年度以降も続けていければ、と考えています。



11月8日に「ウォークス

私たちの歴史・文化・民俗 きたのどの 北野殿の熊野詣 17

熊野古道中辺路は潮見峠越えが主流となるまでは、田辺市三栖から岡、岩田、市ノ瀬と上富田町を通るルートが中心でした。したがって、西行や当時の上皇、平重盛、藤原定家、北条政子など歴史上の有名人が多く町内を通過していきま



王子跡境内説明板

これは、応永34（1427）

稲葉根王子跡にある説明板に「義満の側室・北野殿が、参拝した折には、神樂が奉納されています。」と書かれています。

「タンプリー」を実施しました。目的は家族で巡って、自分たちが住んでいる地域を知ることです。今回は市ノ瀬の富田川左岸エリアで、坂本付城跡、興禅寺、第2浄水場など7つのポイント、距離にして5キロのルートを設定しました。

当日は天気も良く、参加した4グループが、それぞれマップと設問が書かれたスタンプ台紙を持ってスタートしました。

一つ目のポイントは「三栖富藏翁頌徳碑」で、問題は「三栖富藏さんが村の小

学校を建てたりしたのは、何の役職の時？」です。石碑の裏書を読んで「村長」と全員正解していました。六つ目のポイントは第2浄水場で、ここは施設名の表示しかないのです、こちらで作成した資料を読み解いてもらいました。

ゴールしたグループから答え合わせをしてもらい、正解数に応じて賞品をもらっていました。

大人の参加者からも「初めて知ったことがたくさんあってよかったです」の感想をいただきました。

7年に北野殿が熊野に参詣された時のことで、その折には龍松山城を本城としてこの地方を治めていた「山本氏」が、市ノ瀬で行きも帰りも北野殿一行の接待をしています。

山本氏は、室町幕府で將軍直属の奉公衆という役職で、紀南では山本氏だけでした。

また、この時には山本氏だけでなく警護に湯川氏、安宅氏、周参見氏等の鎧を身に着けた武士が数えられないくらいいたと『熊野詣日記』には書かれています。それほど権力を持ってい

た北野殿とはどういう人物だったのでしょうか。

北野殿は足利義満の側室で、義満の没後京都の北野高橋の邸宅に住んだことから「北野殿」「高橋殿」と呼ばれていました。

応永34年というのは義満の没後約20年経っていて、北野殿にとっては13度目の熊野詣であり、義満の娘二人を伴ったものでした。

側室であっても、義満没後約20年経っていてもまだ権力のある人物でした。大きな莊園も所有していて備前（岡山県）に15か所の所領があったようです。また、山本氏も幕府の奉公衆という大きな役職でもあったので、北野殿一行の接待役になったのでしょうか。

ちなみに、この頃はもう北野殿も高齢で、滝尻王子から御山に入る時に「自分は年寄りでくたびれたので、この坂は少し自分で登った後、輿に乗って越えたいがどうだろうか」と実意（この時の熊野参詣の先達）に許可をもらっています。この頃は、自分で歩いてこそ熊野詣だったことがわかります。

北野殿の熊野詣は、この13回目で終わりました。

た。その2年後の永享元（1429）年に体調不良で11月に危篤となりその年のうちに没しています。

北野殿の最初の熊野詣は、応永3（1396）年でした。30年ほどの間に13回熊野詣に出かけています。その中でも一番の大イベントは応永28（1421）年11回目の熊野詣で、天皇の母、將軍の正室、將軍の母、北野殿等のメンバーでした。『看聞日記』には「凡そ、女中清選の人々12人、男女の輿46丁。その行粧美麗、万人群集しこれを見ると云々。」と記されています。また、帰参する一行についても「先頭は先達の実意をはじめ12人の山伏、次いで二位殿、御台、西御所ら女性たちの輿が4、50丁、次に彼女たちの側近の武士たちの騎馬が10余騎、次に裏松中納言関係の輿数丁、つづいて騎馬が4、50騎、さらに雑人が1、2千人と続き長さが2、3町にも及ぶ行列であった」と記されています。



マイナンバーカード夜間窓口

時 1月8日・22日(※) 19時まで

場 住民課 (①番窓口)

内 マイナンバーカードの申請・受け取り
電子証明書の発行・更新
暗証番号の変更 など

問 住民課 住民・環境班 (①番窓口) ☎47-0550

※住所異動の手続きや住民票・
戸籍等の発行は行えません。
※手続きに必要なものは事前に
お問い合わせください。



◎110番通報

「6つのポイント」

- ① 何がありましたか？
- ② どこでありましたか？
- ③ いつのことですか？
- ④ 犯人は？
- ⑤ 今、どうなっている？
- ⑥ あなたのお名前・住所・
電話番号は？

イタズラ110番は絶対ダメ

110番にイタズラ電話や間
違い電話があると、事件・
事故などによる緊急の110番
がつながりにくくなり、犯
人の検挙や被害者の救護を
妨げる可能性があります。

110番は緊急通報電話

あわてない問い合わせや
相談などは、最寄りの警察
署または警察相談窓口電話
をご利用ください。適切な
110番のご利用をお願いしま
す。

警察相談窓口電話

☎073・432・0110
または #9110

1月10日は

110番の日

緊急時は直ちに110番！

自筆証書遺言書 保管制度説明会の開催

自分で書いた遺言書を法
務局に預けることで、様々
なトラブルを防ぐことがで
きる制度(自筆証書遺言書
保管制度)について、法務
局職員が分かりやすく説明
します。

時 1月16日(金)
10時～11時まで

場

和歌山地方法務局田辺支局
田辺市文里1丁目11・9

※和歌山地方法務局(説明
会場)の映像をライブ配
信します。

定 8名(完全予約制)
費 無料

問 1月15日(※)正午
和歌山地方法務局総務課
☎073・422・5131
(自動音声案内5番)



放送大学

入学生募集のおしらせ

放送大学は、4月入学生
を募集しています。

10代から90代の幅広い世
代、約8万2千人以上の
学生が、大学を卒業した
い、学びを楽しみたいなど、
様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイル
があり、BS放送やイン
ターネットで視聴する、ま
た講師から直接受ける授業
があります。

心理学・福祉・経済・歴史・
文学・情報・自然科学など、
300以上の幅広い授業科
目があり、1科目から学ぶ
ことができます。

資料を無料で差し上げて
います。お気軽に左記問い
合わせ先までご請求くださ
い。

出願期間

第1回は2月27日まで
第2回は3月16日まで

問

放送大学
和歌山学習センター
☎073・431・0360



有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

田辺消防署 上富田分署からのお知らせ

冬季に多発する 入浴中の事故に注意！

11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなるという不慮の事故が増えています。特に65歳以上〔高齢者〕の死亡事故が多く、厚生労働省人口動態統計〔令和5年〕によると、高齢者の浴槽内での不慮の溺死および溺水の死亡者数は、交通事故死亡者数のおよそ3倍です。冬場こそ入浴時に気を付けてください。

ヒートショック

寒い日に、暖かい部屋から寒いトイレに入ったり、寒い脱衣場や浴室から急に暖かいお風呂に入ったりすると、血圧が急激に変化し、失神、不整脈、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こしやすくなります。このように、急激な温度変化が身体に及ぼす影響を、「ヒートショック」といいます。

入浴中に溺れる 事故を防ぐために！

高齢者だけでなく、家族みんなで次の対策を心がけ

- (1) 入浴前に脱衣場や浴室を暖めておく。
- (2) 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする。
- (3) 浴槽から急に立ち上がらない。
- (4) 食後すぐの入浴や飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける。

入浴時の血圧の変化



巡回職業相談会を開催します

職業について相談したい方、雇用保険受給中の方は、お気軽にご相談ください。

時 1月23日(金)

13時30分～15時30分

問 場 大谷総合センター相談室
西牟婁振興局

地域づくり課
☎ 26・7910

生活相談会を開催します

「生活のこと」「仕事のこと」について、お悩みの方、お気軽にご相談ください。

時 1月15日(木)

13時30分～15時30分

問 場 大谷総合センター相談室
西牟婁振興局

総務福祉課
☎ 26・7931

- (5) お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける。
- (6) 家族は入浴中している高齢者の動向に注意する。

田辺市ホームページ

「ヒートショックの予防について」



田辺市消防本部

ユーチューブ公式チャンネル
ぜひご覧ください！



※緊急時（火事・救急・救助）は、
局番なしの119番へ
問 田辺消防署上富田分署
☎ 47・0119へ

今月の納税

税目

町県民税（第4期）

国民健康保険税（第7期）

納期限

2月2日(月)

※納期が過ぎても納付が確認できなかった時は、延滞金がかかる場合があります。納税はお早めに。

問 税務課 収納班(6番窓口)
☎ 34・2371

お誕生 おめでとうございます



| | | | | | | | | |
|------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|
| 堀 永燈（二誠・優） | 倉尾 京芽（壮司・友美子） | 村上 風（正道・貴久子） | 濱田 星（千広・佳清） | 高野 綺世（進太・愛海） | 平尾 碧都（友宏・香奈） | 西下 慧（和慶・萌） | 二好 菜生（芳彦・瑞葉） | 宗宮 朱以（大顕・莉菜） |
| 朝 来 | 上富田町 | 生 馬 | 上富田町 | 南紀の台 | 生 馬 | 上富田町 | 岡 | 朝 来 |

ご結婚 おめでとうございます



| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 吉川 輝樹 | 坂本 果穂 | 博多 尚希 | 井本 美咲 |
| 朝 来 | 朝 来 | 朝 来 | 朝 来 |

おくやみ 申し上げます



| | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 稲垣まする | 山本百合子 | 中西 敏子 | 谷本 匡弘 | 土井 吉一 | 裕 敏子 | 林 いわ枝 |
| 97歳 岩 田 | 87歳 岩 崎 | 88歳 朝 来 | 79歳 朝 来 | 75歳 朝 来 | 77歳 岩 田 | 87歳 生 馬 |

上富田町届出（11月分）

上富田町の人口と世帯数 令和7年11月末現在

| | | 前月比 |
|-----|----------|-----|
| 総 数 | 15,650 人 | +12 |
| 男 性 | 7,494 人 | +10 |
| 女 性 | 8,156 人 | +2 |
| 世帯数 | 7,642 世帯 | -3 |

ぜひ、一度使ってみませんか？ マイナンバーカードの保険証利用

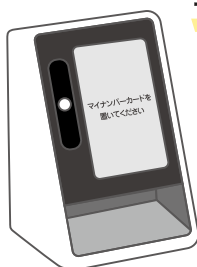


とっても
簡単！

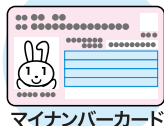
マイナンバーカード

1

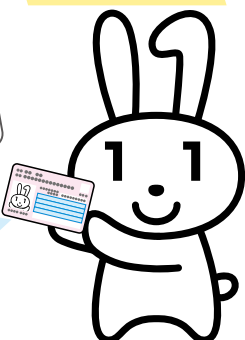
受付



マイナンバーカードを
カードリーダーに
置いてください。



マイナンバーカード



2

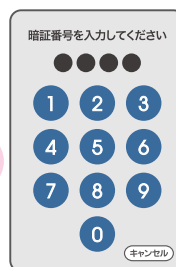
本人確認

顔認証または
4桁の暗証番号を入力してください。

顔認証



暗証番号



or

3

同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の
利用について確認してください。

過去の情報を
利用いたします

過去の手術以外の診療・お薬情報を
当機関に提供することに同意し
ますか。
この情報はあなたの診療や健康管
理のために使用します。

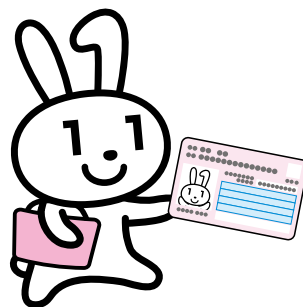
(40歳以上対象)
過去の情報を
利用いたします

過去の健康情報を当機関に提供す
ることに同意しますか。
この情報はあなたの診療や健康管
理のために使用します。

4

受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに！

より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測し
て治療に役立てることができます。
また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。事故や災害時にも、お薬情報
が共有されて安心です。

手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。



マイナンバー総合
フリーダイヤル **0120-95-0178**
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカード
の健康保険証利用に
ついてもっと知りた
い方はこちら



マイナンバーカードを使うメリット