



広報

# かみとんだ

2026年

1月号

No.695



撮影場所：生馬公民館（女性の講座にて）

説明：張子の絵付け

<紙面は次の省略記号を使用>

時 …期日・時間 金 …曜日表記は○記号 休 …休館日

場 …場所・会場 集 …集合 配 …配布 内 …内容

対 …対象・参加資格 定 …定員（先着） 費 …料金・費用

申 …申し込み・応募方法 持 …持ち物 問 …問い合わせ

☎ …電話 Ⓜ …メールアドレス 🔎 …WEBサイトを検索

〆 …締め切り QR …QRコード ※ …注意事項

展 …展示名 イ …イベント名 相 …電話相談・面接相談



上富田町公式  
Instagram



上富田町公式  
Facebook



上富田町公式  
LINE

# 新年のごあいさつ



町長 奥田 誠

明けましておめでとうございます。町長の奥田です。

町民の皆さんにおかれましては、清々しい新春をお迎えのこと、心からお喜び申し上げます。

また、平素より町政に深い理解とご協力を賜つておりますことに、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、気候変動による影響なのか、年末にかけては熊による獣害が全国各地で起り、当町においても目撲情報が寄せられるなど、警戒や対策が必要な状況でした。新型コロナウイルスに関しては5類に引き下げられたこともあり、ニュースで大きく取り上げられることが多く感じましたが、十一月には町内でもインフルエンザが猛威を振るい、小学校、中学校では学校閉鎖となるなど、以前とは違

う、留意すべき案件が増えています。夏の猛暑をはじめ、これから日本の四季がどのように変わっていくのか、将来への不安が募ります。

また、以前より続く物価高、食料品などは落ち着くどころか時を追うごとに価格が上がり続けており、住民の皆様の生活に大きな影を落としています。

一方で、「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに実施されたEXPO 2025大阪・関西万博の大成功や、メジャーリーグにおいては、ドジャースの日本人選手の大活躍によるワールドシリーズ優勝など、我々に大きな感動と活力を与えてくれる出来事があつた年もありました。

令和7年度には、小学校5校の体育館への空調設備

設置が完了しました。近年の気候の影響を緩和でき、より快適な学びの場を提供できるようになるとともに、災害発生時に避難所として安心・安全に活用できる施設となりました。

大谷総合センターの耐震化を含む大規模改修も完了予定であり、地震災害における避難所としての機能を追加します。また、役場本庁舎については、バリアフリーアップ設置のほか、トイレの一部を改修するなど、来庁の皆さんにより快適な利用環境を提供できるようになります。

また、中学校における部活動については、運動部・文化部とも地域のクラブへの展開をさらに進めてまいります。中学校体育館の建替えについても、検討を進めてまいります。

他にも解決すべき課題は多くございますが、「未来を託す子どもたちが輝くまちづくり」に全力で取り組んでまいりますので、本年も引き続き、町政に対するご理解とご支援、ご協力を

前に進め、町民の皆さまの利便性の向上を図つてまいります。具体的な例としては、「書かない窓口」の設置が挙げられます。窓口における負担軽減は、これからより進む高齢化社会にとって必要なことであり、早期の実現を目指します。

また、中学校における部活動については、運動部・文化部とも地域のクラブへの展開をさらに進めてまいります。中学校体育館の建替えについても、検討を進めてまいります。

本年もよろしくお願ひいたします。

## 議会ごあいさつ

令和8年 元旦

明けましておめでとうございます。

公職選挙法に基づき、議員は年賀状などの挨拶状を出すことを禁止されていますので、本紙上をもつて年賀のご挨拶に代えさせていただきます。

本年もよろしくお願ひいたします。

議長 副議長

松井 孝恵  
家根谷 美智子

議員

井渕 港斗

議員

栗田 八郎

議員

平田 美穂

議員

山本 哲也

議員

正垣 耕平

議員

吉本 照恵

議員

谷端 和広

議員

大石 哲雄

議員

正行 清

心よりお願い申し上げます。

結びに、上富田町の更なる発展と、住民の皆さまのことを期待したい。町としても、物価高対策については、出来うる限り迅速に対応してまいります。

年のご挨拶といたします。

## 上富田町長選挙の投票日

お知らせ

任期満了に伴う上富田町長選挙の投票日についてお知らせします。

### 選挙期日(投票日)

1月25日(日)

### 時間

7時～18時

### 期日前投票

上富田町役場で期日前投票をすることができます。

期間は次のとおり4日間となります。入場券の郵送に日数を要する場合がありますが、入場券が無くとも、選挙人であることが確認できれば投票することができます。

当日投票に行けない見込みの方は期日前投票をお願いします。

### 選挙管理委員会事務局

(11番窓口)

47-0550

1月21日(水)～1月24日(土)  
8時30分～20時

募集種目	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	令和8年 2月4日(木)まで	WEB試験 2月15日(日)～17日(火)	各人自宅等 ※ネット環境が良好な場所
		身体検査・口述試験 2月21日(土)	自衛隊和歌山地方協力本部

※受験資格等詳細について  
は下記にお問い合わせください。



- 地域防災の要である消防団員は、火災やさまざまなものに駆けつけ、消火や救助活動を行う非常勤特別職の公務員です。
- 安心安全な上富田町をつくるため、皆さんの入団をお待ちしております。

- 資格**
- 18歳以上60歳未満で町内在住の方
  - 地域防災に熱意を持ち健康な方
- 待遇**
- 活動に必要な衣服や報酬、出動手当を支給
  - 退職した際は条例の定めにより退職報奨金を支給

### 主な活動内容

- ・災害時（火災、台風、地震等）の消火活動や救助活動など
- ・警戒活動（年末警戒など）
- ・搜索活動

くわしくは、左記までお問い合わせください。

## 自衛官候補生募集案内

### 消防団員募集

自分たちの町を守りませんか？

## 上富田町消防団出初式

有料広告

上富田町消防団の出初式を次のとおり執り行います。

時 1月11日(日) 10時～

※9時に、消防団招集のサイレンを吹鳴します。

場 上富田町役場駐車場

富田川河川敷（一斉放水）

内 表彰式・観閲式・分列行進・一斉放水

上富田文化会館

※一斉放水については、11時30分頃から予定されていますが、進行状況により時間は変動します。

※雨天の場合は、上富田文化会館ホールにて表彰式のみ執り行います。

問 総務課 (11番窓口)  
47-0550

班 総務課 庶務・危機管理  
(11番窓口)

47-0550



有料広告

## 身体障害者手帳の交付

する場合または7級の障害が6級以上の障害と重複する場合は対象)

身体障害者手帳は身体上の障害（一定以上で永続する障害）がある方に対しても交付します。

手帳を取得することにより、障害の種別と程度に応じたサービス（補装具やその他福祉制度等）を利用できるようになります。くわしくは、手帳交付時に配布する「障害児者福祉のしおり」をご確認ください。

### 認定される障害

- 視覚障害
- 聴覚または平行機能障害（老人性難聴含む）
- 音声・言語またはそしゃく機能障害
- 肢体不自由（上肢・下肢・体幹機能障害等）
- 内部障害（心臓・じんぞう・呼吸機能・ぼうこうまたは直腸機能・小腸機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能・肝臓機能の障害）

（7級の障害は、単独では交付対象とはならないが、7級の障害が2つ以上重複します。）

### 障害等級

\* 介護保険が利用できる方で用具の種目が重なる場合、介護保険が優先され

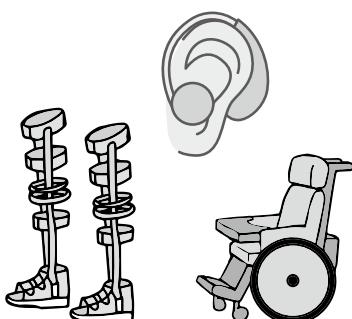
## 補装具費の支給

障害によって失われた機能を補うために、身体障害者手帳をお持ちの方に、義肢、装具、車椅子、補聴器等の購入・借受けまたは修理の費用の一部または全部を支給します。

\* 補装具の種類によつて、対象者や基準額が定められていますので、購入される前に必ずご相談ください。

\* 種類によつては、和歌山県障害児者サポートセンターの判定が必要なものがあります。

**【身体障害児のみ】**  
座位保持椅子、起立保持具、頭部保持具、排便補助具



ます。

### 利用者負担

## 障害福祉に関する相談事

\* 治療のために一時的に使用される治療用装具は、健康保険から支給されるため、補装具費の支給対象にはなりません。  
\* 申請前に購入されたものは対象外となります

- 身体障害者手帳交付（再交付）申請書
- 診断書（所定の診断書で指定医師が作成したもの）
- 写真1枚（縦3cm×横2.5cm）（上半身、正面、脱帽、写真用紙に印刷したもの）

\* 和歌山県障害児者サポートセンターで審査されます。交付まで約2カ月かかります。

\* 内容によって必要書類が違いますので、申請される前にご相談ください。  
**【身体障害者・児共通】**  
義肢、装具、座位保持装置、視覚障害者安全つえ、義眼、眼鏡、補聴器、人工内耳（人工内耳用音声信号処理装置の修理のみ）、車椅子、電動車椅子、歩行器、歩行補助つえ、（T字状・棒上のものを除く）、重度障害者用意思伝達装置

**【出張相談日を設けます】**  
相談員と役場職員が対応。  
・障害種別は問いません。  
・事前予約等は必要ありませんが、状況によりお待ちいただくことがあります。  
・出張相談に行けない場合や、相談日以外にお困りのことがあれば、電話でのご相談も可能です。

**【直接相談をしたい場合】**  
西牟婁郡地域障害児・者相談センターにじのわ

対象者	負担限度額(月額)
生活保護世帯	0円
市町村民税非課税世帯	0円
市町村民税課税世帯	37,200円

町民の方で障害のあるご本人や、障害のある方を支えているご家族および支援者からの相談窓口を設けています。

なお、相談方法は次のとおりです。

**【相談室】**  
毎週火曜日  
13時30分～  
上富田町役場内

**【相談室】**

**【問い合わせ】**  
原則1割負担  
(所得制限あり)  
問 福祉課 福祉班  
(5番窓口)

FAX ☎ 34-2373  
47-4005

階 階  
問 福祉課 福祉班  
田辺市高雄一丁目23-1  
(5番窓口)

問 福祉課 福祉班  
田辺市民総合センター1  
(5番窓口)

問 福祉課 福祉班  
田辺市高木26-4923  
(5番窓口)

## 後期高齢者医療制度に ご加入のみなさまへ

健康診査は受けられましたか？

?

健康診査は令和8年2月  
末日まで受けることができます。  
受診券をお持ちの方  
で、まだ健康診査を受けて  
いない方は、この機会にぜひ  
ご自身の健康状態を見つ  
め直し、フレイル（加齢  
に伴う心身の衰え）の兆  
をチェックしましょう。

### 健康診査

75歳以上の方、65歳以上  
75歳未満で一定の障害があ  
り広域連合の認定を受けら  
れた方

※長期入院者および施設入  
所者は対象外です。

### 内問診、計測、診察、脂質、 肝機能、尿、腎機能、代謝 系

受診券に同封の実施医療  
機関一覧に記載されている  
医療機関

料 無料

※対象の方には5月末に受  
診券等を発送しています。

対 令和7年3月末で75歳、  
80歳、85歳の方と90歳以上  
の被保険者



内問診、口腔内診査、口腔  
機能検査

場受診券に同封の実施医療  
機関一覧に記載されている  
医療機関

費無料

※受診券等の紛失やご不明  
な点があれば、左記まで  
お問合せください。

2月中旬に医療費通知を送  
付します。

被保険者の方が医療を受  
けた状況を確認できるよう  
に、受診された医療機関を  
一覧にした医療費通知を送  
付しています。

これまで1月と5月の年  
2回発送していましたが、  
年1回発送に変更となりま  
した。

問 和歌山県後期高齢者  
医療広域連合

☎ 073-428-6688

## 町立保育所の保育士 (会計年度任用職員)を 募集します

募集します

町立はるかぜ保育所では、  
子どもたちの健やかな  
成長を一緒に支えてくださ  
る保育士(会計年度任用職  
員)を募集します。子ども  
たちの笑顔に囲まれながら、  
地域に根ざした保育を

一緒に行いませんか？

募集職種 保育士(実務未経  
験・ブランクのある方も歓  
迎)

勤務地 町立はるかぜ保育  
所(上富田町岩田1674  
-1)

出勤日時 (月～金、土は当番  
制(応相談)シフト勤務  
給与等 町の関連規定に準  
じます。各種社会保険、通  
勤手当、賞与、有給休暇、  
職員駐車場あり。

※年齢の制限はありません。  
※勤務時間や職務内容等  
は、ご相談に応じて調整  
させていただきます。施  
設の見学だけでも可能で  
すので、まずはお気軽に  
ご連絡ください。

問 福祉課子育て支援班  
☎ 34-2373  
(④番窓口)

カセットボンベやスプレー  
缶の出し方・注意！

収集車の荷室内で資源ご  
みを圧縮した際に、カセッ  
トボンベ等に残っていたガ  
スに引火したと思われる事  
案が例年発生しています。

このような火災事故は、  
車両だけでなく、処理施設、  
収集を行う作業員や地域住  
民などに被害をおよぼす恐  
れがあるほか、人命にかか  
わる重大な事故に発展しま  
す。

カセットボンベやスプ  
レー缶をごみで出す方法に  
ついては、[上富田町ホームページ](#)  
ページおよびごみカレン  
ダーに掲載していますので  
ご覧いただき、ご確認をお  
願いします。

問 振興課 企画・商工観光  
班 (⑧番窓口)

☎ 34-2370



なつており、おむつ交換台  
もありますので、お子様連れ  
でも安心してご利用いた  
だけます。

岡ちびっこ公園の  
トイレが完成しました



問 住民課 住民・環境班  
(②番窓口)

☎ 34-2372

有料広告

有料広告



# 冬の体は水分不足 ~かくれ脱水に注意!!~

保健センター  
からのお知らせ

☎ 47-5300

かくれ脱水とは、表立った症状が現れにくいままで体内の水分が不足している状態を指します。喉の渇きや乾燥を感じることが少なく、気づかないうちに脱水が進行してしまうため、普段の生活の中で注意が必要です。この状態は、特に冬の寒い時期に起こりやすいといわれています。放置すると体調不良を引き起こす原因にもなるため、日常的に対策をとることが大切です。

## ◆健康への影響

かくれ脱水が進行すると、体内の血液濃度が上昇し、血液が粘度を増すことになります。これにより、血液の循環が悪化し、心臓に負担がかかります。結果として、心疾患や動脈硬化などのリスクが高まるため注意しましょう。とくに高齢者や心臓病のリスクがある人にとって、脱水状態は心筋梗塞や不整脈の原因になることがあります。

## ◆予防方法

### ・乾燥対策

湿度を上げることで乾燥を防ぎ、体の表面から逃げていく水分を減らすことができます。  
(加湿器を使用する、濡れタオルを干すなど)

### ・水分補給

喉の渇きを実感していないなくても、意識的にこまめな水分補給を心がけましょう。脱水を実感している時は、ナトリウム、カリウムなどの電解質を含んだ経口補水液の摂取が有効となります。

### ・食事の工夫

水分を多く含む野菜や、スープ類を積極的に摂取することも効果的です。根菜や葉物野菜をたっぷり使ったスープやお味噌汁などは、体内に水分を補充しやすい食品です。

### ・体温調節

室内で厚着をしていると汗をかき、体が冷えます。着脱しやすい服装で体温調節をしましょう。

### ・子どもや高齢者への声かけ

子どもや高齢者は脱水になりやすい傾向があるため、家族や周りの人が水分補給の声かけを行いましょう。

## 《かくれ脱水症状チェックリスト》

- のどが渴く
- 唾液が減少して口内がネバネバする
- トイレに行く回数が少ない
- 尿の色が濃い
- 唇や皮膚が乾燥している

など

利用回数	まで
宿泊型..	7日間まで
訪問型..	合計10回



ケア内容	対象
育児相談やアドバイス	産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
お母さんの休息	※乳房管理の相談について
赤ちゃんの発達チェック	は、未使用の利用券を所持している方に限り1歳
乳房管理の相談等	2歳まで利用可能です。



出産後のお母さんが安心して子育てができるよう、宿泊や日帰り、訪問で助産師が心身のケアや育児サポートを行っています。

## 産後ケア事業のご案内

自己負担	宿泊型..	1日2500円+食事代(施設によって異なる)
日帰り型..	800円(1回3時間以内)	
訪問型..	800円(1回おむね90分以内)	

問 上富田町保健センター  
☎ 47-5300



利用したい実施機関へ直接予約してください。実施施設一覧は上富田町ホームページでご覧いただけます。

利用券の発行 1回(1日) 2500円、最大5回まで自己負担が減免されます。  
※非課税世帯、生活保護世帯の方は別途ご連絡ください。

自己負担 日帰り型.. 800円(1回3時間以内)  
食事代(施設によって異なる)  
訪問型.. 800円(1回おむね90分以内)

上富田町シルバー人材  
センター会員募集説明  
会のお知らせ

「自分にちようどいい仕事を一緒にやってみませんか?」

シルバー人材センターは、法律に基づく、公益的、公共的な団体です。健康で働く意欲のある**60歳以上の方**で会員となつていただける方を募集しています。

会員は、働いた仕事量に応じて「配分金」を受け取ります。就業や収入の保障はありませんが、会員各人の体力・能力・希望に応じた就業ができます。

シルバー人材センターは、高齢者が、働くことを通じて、生きがいと健康づくりをすすめ、活力ある地域社会づくりへ貢献することを目指しています。

「就職までは望まないけど空いたときには仕事がしたい」「単発的な仕事だつたら働きたい」「年金に少



日 程 (令和8年)	時 間	場 所
1月13日㊂		生馬公民館
1月14日㊁	13時30分 から	市ノ瀬高齢者憩の家
1月15日㊂	1時間程度	岩田高齢者憩の家
1月16日㊃		朝来コミュニティーセンター

しプラスの収入を得たい等々とお考えの60歳以上の皆さん、シルバー人材センター説明会を左記日程で行いますので、ぜひお誘いやすい。うえ、お越しください

住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝い

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは介護・福祉の総合相談窓口として、高齢者の皆さんやそのご家族などのさまざまな相談に応じています。電話や窓口のほか、自宅へも訪問します。費用はかかりません。お気軽にご相談ください。

## 認知症予防教室参加者募集のお知らせ

朝来・岩崎地区の  
65歳以上の方対象



認知症は高齢になるとかかりやすくなる病気の一つで、65歳以上の5人に1人は認知症またはその予備軍ともいわれています。認知症は正しい生活習慣により発症を予防したり、また発症してもその進行を遅らせるすることができます。本教室は認知症という病気への理解を深め、予防の習慣を身につけていただくことを目的に実施する教室です。

**対** 朝来・岩崎地区にお住まいの65歳以上の方

**申** QRコードもしくは電話等にて**1月21日㊁**までにお申し込みください。

**場** 朝来コミュニティセンター 多目的ホール

**内** 下記のとおり      \*趣味活動体験は材料費が必要です。(1回につき500円程度)



日程	内容	
第1回 1月28日㊁ 13時30分～15時	認知症の講座	
第2回 2月4日㊁ 13時30分～15時	コグニサイス	
第3回 2月18日㊁ 13時30分～15時	趣味活動体験「ポーセラーツ」	要材料費
第4回 2月25日㊁ 13時30分～15時	趣味活動体験「つまみ細工」	要材料費
第5回 3月4日㊁ 13時30分～15時	折り紙教室①	
第6回 3月11日㊁ 13時30分～15時	折り紙教室②、終了式	

\*自宅での実施メニューもあります。

**問・申** 長寿課地域包括支援センター ☎ 33-7340

### 今月のひょうたんカフェ

**時** 1月23日㊁ 14時～15時30分

**場** 保健センター2階

介護者教室も同じフロアで開催しています。



# 年頭のご挨拶

教育長 宮内  
一裕



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆さま方には、よきお年をお迎えのことと存じます。旧年中は、町教育行政、学校教育並びに社会教育全般にわたり、ご理解とご支援を賜りましたこと厚くお礼申し上げます。

が大きく前進し、インターネットを介したコミュニケーションも飛躍的に普及しました。電子黒板などの関連機器の活用なども進んでいます。昨年度末には、新しいタブレット型端末が配布されました。生成AIをはじめデジタル技術が大きく発展する中で、情報活用能力の育成は益々重要となってきます。

今後、学校だけでなく、家庭など様々な場での活用が進められ、活用の幅が広がっていくと思われます。大きな効果が期待される反面、健康面や情報モラル面で課題があることも事実です。これから情報化社会で生きていく子どもたちにとって、長短を踏まえたうえで積極的な活用を図ることが求められていると思います。

郷土資料館では、昔の農具や民具の展示をしています。当地域の農山村の生業や、衣食住に関する生活道具の基本的な構成を、民具から理解することができます。しかし、朝来小学校の旧校舎を活用した築70年の木造建築であり、耐震性が低く、大規模地震では倒壊の危険性があります。質・量ともに重要な民俗文化財となつていて、移転を検討しています。

本年も町教育行政、学校教育並びに生涯学習の振興にご理解とご支援を賜りますようよろしくお願い申しあげます。

## ごあいさつ

官民が一体となつて町の活性化が図れますようよろしくお願ひします。皆さまのご健勝とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

調理室等を備え、消防団の車庫も併設されています。また、非常用発電機を設置しており、災害時における避難所としての役割も担っています。子育て支援活動やサークル活動のほか、夏祭りなど町内会と連携した活動に取り組んできました。

今後とも、地域住民の学習機会や、コミュニケーションの形成など社会教育の場としての活動を進めてまいります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

新年おめでとうございます。皆さまには、良きお年をお迎えのことと存じます。

## ◎学校教育

ここ数年、夏の猛暑は大変厳しく、学校での教育活動に大きな影響をおぼしてきました。教室への空調設備の取り付けに続き、昨年には小学校の体育館への取り付けも完了し、快適な学習環境が整いました。中学校の体育館については、教育環境の改善とともに、災害時の避難所としての機能を強化した体育館を新設する事業に着手しました。今後、町の財政状況を踏まえながら取り組みを推進していきます。

児童生徒一人1台配布されたタブレット型端末を活用したICT教育

## ◎社会教育

### ◎社会教育

南紀の台公民館の建築工事が完了

し、昨年より公民館の活動を開始しています。多目的ホールや研修室、

町内の小・中学校の児童生徒に対して、補助金を活用した給食の無償提供、並びに、アレルギー等で給食を提供できない児童生徒についての給食費相当額の補助については、引き続き実施していく予定です。

今後とも、安全安心な学校給食を提供できるように取り組んで参ります。ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

## ◎教育委員会

教育長職務代理  
教育委員  
栗田 宏美  
植本 宣孝  
深見 将史  
池田 千秋

今年も皆さまがスポーツ活動や文化活動、公民館活動等の事業に安全で安心して参加できるように取り組んでまいります。これからも町教育行政にご理解とご支援をいただき、



# 上富田町読書感想文・感想画コンクール 入選作品紹介

## 未就学児の部

【特選】ウミガメものがたり

松場 舜

【入選】どうぞのいす

坂元 風帆

おさるのジョージ

久道 結月

## 小学生低学年年の部

ライオンのくにのネズミ

長井 里積

しようじきつて、気もちいい

岡本 菜央

## 小学生中学年年の部

きらきらさがし

上村 蘭

【入選】

今日からは、あなたのもうどう大

たつた2℃で・・・

宇江 歩美

## 中学生の部

【特選】

野生動物は「やさしさ」だけで守られるか

谷口 和聰

【入選】

いのちつてなんだろう

濱路 真羽

命がけの証言

坂本 知優

# 六あ川歌壇

(投稿歓迎)

# 富田川歌壇

(投稿歓迎)

最終はホールインワン石蕗の花

千世女

小春日に遠く聞こゆる太鼓の音

老いし心にやさしくひびく

山口 さと江

四万十の清流濁す下り鮎  
天高し鳶の声落つ熊野灘

師の言葉聴けぬ句会の時雨かな

紹 紹

歯を直し醉漬の大根パリポリと

稗田 満代

門前に櫻落葉や盆栽展

木村 因男

# 子どもの日

(朝来小学校)

4年1組

松本悠愛(俳句)

秋桜が美しくさき

ゆれている



4年2組

丹後陽登(短歌)

秋の風ふわりふわりとふかれてね

どこまでいくの黄色い葉っぱ



4年3組

清水彩吹(短歌)

冬の朝外は真っ白さあ作ろう

雪を丸めてひやつ手が冷たい



4年3組

清水彩吹(短歌)

4年3組

清水彩吹(短歌)

4年3組

清水彩吹(短歌)

あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひします。

新年は1月4日(日)から開館します。  
皆さまのご利用を心からお待ちしております。

## 本の福袋のお知らせ

1月4日(日)~18日(日)まで、本の福袋が登場します。  
どんな本が入っているかは、開けてみるまでのお楽しみ。ぜひ、借りてみてくださいね。(数に限りがあります。なくなり次第終了になります。)

## 図書館からのお知らせ

問 上富田町立図書館 ☎ 47-1790

双葉社

雨穴

1. 変な地図  
2. 科学的に証明されたすごい習慣大百科

堀田 秀五 SBクリエイティブ

伊坂 幸太郎 双葉社

3. さよならジャバウォック  
4. 最後の一色 (上)(下)

和田 竜 小学館

5. イン・ザ・メガチャーチ  
6. ねえ、ローソク多すぎて誕生日ケーキ燃えてるんだけど

朝井 リョウ 日本経済新聞出版

ジェーン・スー 光文社

7. 百一歳。終着駅のその先へ  
8. 中年に飽きた夜は

佐藤 愛子 中央公論新社

9. すべての恋が終わるとしても -8人の切ない恋の話-

益田 ミリ ミシマ社

冬野 夜空 スターツ出版

10. すべてを蒸したい せいろレシピ Gakken

## 学校紹介

## 岡小学校

### 地域と共に子どもを育てる

岡小学校は上富田町の北部、富田川の支流である岡川流域にひろがる水田、梅や柑橘栽培の農業地域と住宅地に囲まれた所にあります。また地内には世界遺産の八上王子跡や、南方熊楠命名によるオカフジの田中神社、県指定無形文化財の岡の獅子舞などがあり、文化的風土の豊かさを示しています。保護者・地域は学校教育に対しても理解があり、多大な協力や支援を惜しまず送つてくれています。

近年児童数は減少傾向にあり、全校で67人です。素朴で明るく「元気な岡っ子」を目指して、学校生活を送っています。縦割り班活動に力を入れ、全校集会、清掃活動、遠足、運動会、岡小祭りなど、様々な機会で共に学びみんなで成長することを目指しています。

楽しい時間を共有させて頂いています。このような地域の教育資源を有効に活用しつつ、さらに地域と共にある学校経営を進めようと、岡地区に関わる学習を『OKASTUDY』と名付け、教育計画に位置づけました。学校がどんな子どもを育てたいのかを地域と共有することで、地域の方に自分事として子どもの成長を支援していただき意識が生まれると考えます。その中の主な取り組みをご紹介します。

令和8年度 上富田町教育奨学金の貸与を希望される方へ	
<b>募集期間</b>	1月9日(金)～2月27日(金)
※校内で締め切り日を設けている学校もありますので、直接、学校の奨学事務担当者に問い合わせてください。	上富田町では、高等学校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学に進学、在学し奨学金の貸与を希望する方を対象に、次のとおり募集を行います。
<b>無利子貸与</b>	
○岡老人クラブ、熊野高校地域有志との協働によるひょうたん作り	地域の方々の多大なるご支援やご協力いただきながら、岡地域への愛着を育む



○岡獅子舞団の体験

- 地域の方のクラブ活動講師招聘・卓球までの世界遺産歩き

- タケノコ掘りや米作り体験、梅やみかん栽培についての学習

- 八上王子から稻葉根王子までの世界遺産歩き  
○町探検による訪問

これからも、地域と共にある学校づくりが子どもたちの成長を促し、学校が地域と共に発展していくけるよう努力を続けてまいります。

方です。  
口、奨学生推薦書  
ハ、成績証明書  
二、所得課税証明書

※同居している兄弟姉妹等の所得課税証明書は必要ありません。

**償還方法** 卒業後6ヶ月を経過した翌月より貸付期間の2倍に相当する期間、口座振替で償還

**その他** 算定基準額を設けております。算定基準額が世帯により異なりますので、一度お問い合わせください。  
なお、貸付認定につきましては、規則に基づき、審議会の審議のもとに貸付可否が決定されますので、ご了承ください。

**申請書の提出** もう1名は、奨学生の父母等を定めてください。

**問** 上富田町教育委員会事務局  
**答** 47-5930

貸与期間	正規の在学期間
高等学校	1万円

（本年は150周年記念事業の一環として、運動場にて人文字を描き、ドローンでの空中撮影を準備していました。来年度の運動会にて実施する計画です。）

**問** 上富田町教育委員会事務局  
**答** 47-5930



「古道歩き」

市ノ瀬公民館

昨年11月22日に、8名の参加者と語り部さんとで串本町を歩いてきました。ルートは、道の駅虫喰喰岩から地蔵峠、清水峠を通り紀伊浦神駅までの13kmで、時間と体力の節約のために途中4kmをバスで移動しました。

道の駅までバスで行き、10時前から歩き始めました。まずは地蔵峠を目指して荒れた道を歩きます。今回のルートは世界遺産に登録されていな

いので、整備が十分でないということです。狭くて危険な崖の道を上り地蔵峠に着きました。ここからは下りです。急な坂を下った後、谷川に沿って歩きました。

そして「いがみ滝」が現れたので、休憩と集合写真を。しばらく舗装道路を歩き、バスに拾つてもらつて





昨年11月22日に、8名の参加者と語り部さんとで串本町を歩いてきました。ルートは、道の駅虫喰岩から地蔵峠、清水峠を通り紀伊浦神駅までの13kmで、時間と体力の節約のために途中4kmをバスで移動しました。

印し、上り始めました。水嶋は口熊野と奥熊野の境目になるところだということです。小さな石碑が峠にあります。駅に向けて下りました。14時過ぎに全員元気で駅に到着し、歩いた道が世界遺産に登録されることを願いつつ帰路につきました。

# フラダンス教室

## 朝来公民館

昨年度好評だったフラダンス教室。今年度は、2回シリーズで実施しました。講師は、昨年度と同じく「ナープアレイオ カレイカウマカ」を主宰されている籠畠ひとみ先生にお願いしました。

参加者は、昨年度も参加された方々と、今年度初めて参加の方々が、ちょうど半々ぐらいでした。何名かは先生が貸してくれたからだ。たフラン用のスケートを身につけて、気分はすっかりハワイアン。いよいよレッスン開始。



曲は昨年度途中で終わつたこともあり「フキラウソンラグ」です。まずは、基本のステップ「カホロ」から。腰を少し落としたまま、左右に2歩ずつ移動するステップです。昨年も体験しましたが、この腰を少し落とした姿勢が地味にきつい。そこに、手の動きが入ってきます。手の動きは、自然の姿や感情を表していくます。その意味も教えていただきながら、ステップに合



手話力フ工

朝来公民館



き、11月7日と21日の2回実施しました。手話に興味を持つて参加してください。おられたので、まずは手話の成り立ちや歴史について講師の方より簡単にお話をいただいた後、それのお名前の表し方や挨拶の手話などをくりかえし学習しました。

手話は、手指だけでなく表情や身体全体で表す言葉です。ちよつとした指の使い方や向きにようつて、意味が全く違つてしまります。慣れないと、方向が難しいとか、四苦八苦です。ですが、皆さん一生懸命練習され、中にはご自宅で復習された方もおられて、2回目の最後には、全員手話で自己紹介ができるようになりました。

気軽に手話に触れる機会として、来年度以降も続けていければ、と考えていま



手話に興味を持つて参加してくださる方が多く、用意した席が足りなくなるほど盛況でした。

手話に触れるのが初めての方もおられたので、まずは手話の成り立ちや歴史について講師の方より簡単にお話しいただいた後、それのお名前や挨拶の手話などをくりかえし学習しました。

手話は、手指だけでなく

坂本付城跡



11月8日に「ウォークス

## 私たちの歴史・文化・民俗 17 北野殿の熊野詣

一つ目のポイントは「三栖富蔵翁頌徳碑」で、問題は「三栖富蔵さんが村の小祠葉根王子跡にある説明板に「：義満の側室・北野殿が、参拝した折には、神樂が奉納されています。」と書かれています。

これは、応永34（1442

### 稻葉根王子跡

Iwabane-Oji remains

越えが主流となるまでは、熊野古道中辺路は潮見峠越えて、西行や当時の上皇、平重盛、藤原定家、北条政子など歴史上の有名人が多く町内を通過していきました。

問合わせ  
上富田町教育委員会

王子跡境内説明板

山本氏は、室町幕府で将軍直属の奉公衆という役職で、紀南では山本氏だけでした。また、この時には山本氏だけでなく警護に湯川氏、安宅氏、周參見氏等の鎧を身に着けた武士が数えられないぐらいいたと『熊野詣日記』には書かれています。

北野殿の熊野詣は、この回目で終わりとなりまし

タンプラリー」を実施しました。目的は家族で巡つて、自分たちが住んでいる地域を知ることです。今回市ノ瀬の富田川左岸エリアで、坂本付城跡、興禪寺、第2浄水場など7つのポイント、距離にして5キロのルートを設定しました。

当日は天気も良く、参加した4グループが、それぞれマップと設問が書かれたスタンプ台紙を持ってスタートしました。

一つ目のポイントは「三栖富蔵翁頌徳碑」で、問題は「三栖富蔵さんが村の小

大人の参加者からも「初めて知ったことがたくさんあってよかったです」の感想をいたしました。

7）年に北野殿が熊野に参詣された時のことでの、その折には龍松山城を本城としてこの地方を治めていた「山本氏」が、市ノ瀬で行きも帰りも北野殿一行の接待をしています。

山本氏は、室町幕府で将軍直属の奉公衆という役職で、紀南では山本氏だけでした。また、この時には山本氏だけでなく警護に湯川氏、安宅氏、周參見氏等の鎧を身に着けた武士が数えられないぐらいいたと『熊野詣日記』には書かれています。

た北野殿とはどういう人物だったのでしょうか。

北野殿は足利義満の側室で、義満の没後京都の北野高橋の邸宅に住んだことから「北野殿」「高橋殿」と呼ばれています。

応永34年というのは義満の没後約20年経つていて、北野殿にとつては13度目の熊野詣であり、義満の娘二人を伴つてのものでした。

側室であつても、義満没後約20年経つていてもまだ権力のある人物でした。大きな荘園も所有していて備前（岡山県）に15か所の所領があつたようです。また、山本氏も幕府の奉公衆という大きな役職でもあつたので、北野殿一行の接待役になつたのでしよう。

ちなみに、この頃はもう北野殿も高齢で、滝尻王子から御山に入る時に「自分は年寄りでくたびれたので、この坂は少し自分で登つた後、輿に乗つて越えたいがどうだろうか」と実意（この時の熊野参詣の先達）に許可をもらっています。この頃は、自分で歩いてこそ熊野詣だつたことがわかります。



た。その2年後の永享元（1429）年に体調不良で11月に危篤となりその年のうちに没しています。

北野殿の最初の熊野詣は、応永3（1396）年でした。30年ほどの間に13回熊野詣に出かけています。その中でも一番の大イベントは応永28（1421）年11月の熊野詣で、天皇の母、北野殿等のメンバーでした。

『看聞日記』には「：凡そ、女中清選の人々12人、男女の輿46丁。その行粧美麗、万人群集しこれを見ると云々。」と記されています。また、帰参する一行についても「先頭は先達の実意をはじめ12人の山伏、次いで二位殿、御台、西御所ら女性たちの輿が4、50丁、次に彼女たちの側近の武士たちの騎馬が10余騎、次に裏に松中納言関係の輿数丁、づいて騎馬が4、50騎、さらに雑人が1、2千人と続つき長さが2、3町にも及ぶ行列であつた」と記されています。

## マイナンバーカード夜間窓口

**時** 1月8日・22日㈭ 19時まで

**場** 住民課（①番窓口）

**内** マイナンバーカードの申請・受け取り

電子証明書の発行・更新

暗証番号の変更など

**問** 住民課 住民・環境班（①番窓口）☎47-0550

※住所異動の手続きや住民票・  
戸籍等の発行は行えません。

※手続きに必要なものは事前に  
お問い合わせください。



1月10日は  
110番の日

緊急時は直ちに  
110番！

◎ 110番通報  
「6つのポイント」

- ①何がありましたか？
- ②どこでありましたか？
- ③いつのことですか？
- ④犯人は？
- ⑤今、どうなっている？
- ⑥あなたの名前・住所・電話番号は？

110番にイタズラ電話や間違った電話があると、事件・事故などによる緊急の110番がつながりにくくなり、犯人の検挙や被害者の救護を妨げる可能性があります。  
110番は緊急通報電話です。

警察相談窓口電話

☎ 073-432-0110  
または #9110

自筆証書遺言書  
保管制度説明会の開催

自分で書いた遺言書を法務局に預けることで、様々なトラブルを防ぐことができます。

引き続き（自筆証書遺言書保管制度）について、法務局職員が分かりやすく説明します。

**時** 1月16日㈮ 10時～11時まで

**場** 和歌山地方法務局田辺支局  
田辺市文里1丁目11-9

※和歌山地方法務局（説明会場）の映像をライブ配信します。

**定** 8名（完全予約制）  
**料** 無料  
**問** ☎ 073-422-5131  
(自動音声案内5番)

110番にイタズラ電話や間違った電話があると、事件・事故などによる緊急の110番がつながりにくくなり、犯人の検挙や被害者の救護を妨げる可能性があります。

110番は緊急通報電話です。

**時** 1月15日㈭ 正午  
**場** 和歌山地方法務局総務課  
和歌山市文里1丁目11-9  
※和歌山地方法務局（説明会場）の映像をライブ配信します。

**定** 8名（完全予約制）  
**料** 無料  
**問** ☎ 073-422-5131  
(自動音声案内5番)

放送大学  
「入学生募集のおしらせ」

放送大学は、4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約8万2千人以上の学生が、大学を卒業したい、遊びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に左記問い合わせ先までご請求ください。

**出願期間**

第1回は2月27日まで  
第2回は3月16日まで

**問** 放送大学  
和歌山学習センター

☎ 073-431-0360



有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

## 田辺消防署

上富田分署からのお知らせ

### 入浴中の事故に注意！

11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなるという不慮の事故が増えていきます。特に65歳以上「高齢者」の死亡事故が多く、厚生労働省人口動態統計「令和5年」によると、高齢者の浴槽内で不慮の溺死および溺水の死者数は、交通事故死者数のおよそ3倍です。冬場こそ入浴時に気を付けてください。

寒い日に、暖かい部屋から寒いトイレに入つたり、寒い脱衣場や浴室から急に暖かいお風呂に入つたりすると、血压が激しく変化し、失神、不整脈、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こしやすくなります。このように、激な温度変化が身体に及ぼす影響を、「ヒートショック」といいます。

みんなで次の対策を心がけ  
高齢者だけでなく、家族  
入浴中に溺れる事故を防ぐために！

11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなるという不慮の事故が増えていきます。特に65歳以上「高齢者」の死亡事故が多く、厚生労働省人口動態統計「令和5年」によると、高齢者の浴槽内で不慮の溺死および溺水の死者数は、交通事故死者数のおよそ3倍です。冬場こそ入浴時に気を付けてください。

寒い季節、入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなるという不慮の事故が増えていきます。特に65歳以上「高齢者」の死亡事故が多く、厚生労働省人口動態統計「令和5年」によると、高齢者の浴槽内で不慮の溺死および溺水の死者数は、交通事故死者数のおよそ3倍です。冬場こそ入浴時に気を付けてください。

(1) 入浴前に脱衣場や浴室を暖めておく。

(2) 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする。

(3) 浴槽から急に立ち上がり目安にする。

(4) 食後すぐの入浴や飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける。

(5) お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける。  
(6) 家族は入浴中していいる高齢者の動向に注意する。

**田辺市ホームページ**  
「ヒートショックの予防について」



### 入浴時の血压の変化



### 巡回職業相談会を開催します

職業について相談したい方、雇用保険受給中の方は、お気軽にご相談ください。

時 1月23日(金)

13時30分～15時30分

場 大谷総合センター相談室  
問 西牟婁振興局

26-7910 地域づくり課

### 生活相談会を開催します

「生活のこと」「仕事のこと」について、お悩みの方、お気軽にご相談ください。

時 1月15日(木)

13時30分～15時30分

場 大谷総合センター相談室  
問 西牟婁振興局

26-7931 総務福祉課

※緊急時（火事・救急・救助）は、  
**局番なしの119番へ**

田辺消防署上富田分署  
47-0119へ



### 今月の納税

#### 税目

町県民税（第4期）  
国民健康保険税（第7期）  
納期限

2月2日㈪

※納期が過ぎても納付が確認できなかつた時は、滞金がかかる場合があります。納税はお早めに。

問 税務課 収納班（⑥番窓口）  
34-2371

### 上富田町の人口と世帯数 令和7年11月末現在

		前月比
総 数	15,650人	+12
男 性	7,494人	+10
女 性	8,156人	+2
世帯数	7,642世帯	-3

上富田町届出（11月分）

林	磧	土井	山本百合子
いわ枝	敏子	吉一	87歳 岩崎
87歳	77歳	88歳	87歳 岩崎
生馬	岩田	朝来	朝来

おこやみ  
申し上げます



坂本	吉川	坂本	輝樹
美咲	朱以	尚希	朝
朝来	(大顕・莉菜)	来	来

おめでとうございます  
ご結婚



# ぜひ、一度使ってみませんか？ マイナンバーカードの保険証利用



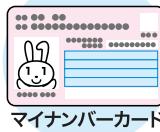
とっても  
簡単！

## マイナンバーカード

1

### 受付

マイナンバーカードを  
カードリーダーに  
置いてください。

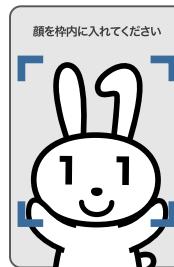


2

### 本人確認

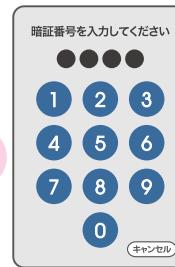
顔認証または  
4桁の暗証番号を入力してください。

顔認証



or

暗証番号



3

### 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の  
利用について確認してください。

過去の情報を  
利用いたします

過去の手術以外の診療・お薬情報を  
当機関に提供することに同意します。  
この情報はあなたの診察や健康管理  
のために使用します。

同意しない

同意する

(40歳以上対象)  
過去の情報を  
利用いたします

過去の健康情報を当機関に提供す  
ることに同意します。  
この情報はあなたの診察や健康管理  
のために使用します。

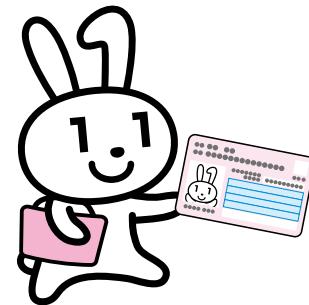
同意しない・40歳未満

同意する

4

### 受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに！

## マイナンバーカードを使うメリット

### より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。  
また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。事故や災害時にも、お薬情報が共有されて安心です。

### 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。



マイナンバー  
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。  
受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～20時00分  
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカード  
の健康保険証利用に  
ついてもっと知りた  
い方はこちら



ひとくらし、みらいのために  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare