

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中

学校

柔道

部

顧問

出口 孝

【目標】
県大会出場

【活動方針】
活動計画や練習メニューは、顧問と相談して決める。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4		練習計画等については、顧問と相談して決める。	入学式 始業式 クラブ発会
5			体育祭 中間テスト
6	県個人戦		期末テスト
7	郡大会 県大会		終業式
8	近畿大会 全国大会		
9			始業式
10			修学旅行 中間テスト
11			合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12			終業式
1			始業式 3年学年末テスト
2			
3			卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中

学校

剣道

部

顧問

水本 和史

【目標】 ・武道を通して身心を鍛える。 ・見通しを持って練習に励む。 ・県大会で入賞を目指す。	【活動方針】 ・何事にも一生懸命に取り組む。 ・自己の目標をもち、剣道の上達、体力の向上を図る。
---	---

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	昇段審査	○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 基本技・応用技・試合を意識した技を中心に練習	入学式 始業式 クラブ発会
5		◎大会を見据えた練習	体育祭 中間テスト
6	春季県大会	・練習試合 ・チームワーク強化 ・体調管理	期末テスト
7	郡総体 県総体	◎勝利して次のステージを目指す ・モチベーションアップ ・体調管理	終業式
8	近畿・全国総体 昇級・昇段審査	・目標を定期的に見直し修正を行う。	
9	県下優勝大会 強化錬成会	◎新チームづくり ・新チーム目標設定 ・基礎体力づくり（筋力、柔軟性、体幹） ・基本技の習得	始業式
10	郡新人大会	◎新チームでの大会 ・モチベーションアップ ・基本プレーの確認、活用 ・応用プレーの習得	修学旅行 中間テスト
11	県新人大会 昇段審査		合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12	昇段審査	○ トレーニングで体力・筋力アップ ○ 基本を中心とした練習	終業式
1	昇段審査	○ 己の弱点を知り、それに向けた改善策を考える。	始業式 3年学年末テスト
2	昇級審査		
3	昇段審査 黒潮少年剣道大会	次年度に向けて部の団結・調整	卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中

学校

野球

部

顧問

米島 輝

【目標】
県大会出場

【活動方針】
・体力、技術、精神の向上を図る
・生徒の自主性を育む

月	大会予定等	練習計画等		学校行事等
4	春季紀南大会	○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 新入部員＝基礎体力・個人技能 ○ 上級生＝実践練習を中心にチームプレー等の反復練習	部内整理期	入学式 始業式 クラブ発会
5		◎総体に向けて ・実践練習の反復		保護者会 体育祭 中間テスト
6	春季県大会	・サインプレーの確認 ・練習試合	試合・調整期	期末テスト
7	夏季郡総体 夏季県大会			終業式
8		◎新チームづくり ・目標設定 ・ポジション決め ・基礎練習	移行期 新チーム	
9		◎新人戦に向けて ・目標設定 ・ポジション決め ・基礎練習 ・サインプレーの確認 ・練習試合	試合・調整期 新チーム	始業式
10	郡新人大会		鍛錬期 新チーム	修学旅行 中間テスト
11	県新人大会	◎新人戦を終えて ・基礎練習 ・実践練習 ・サインプレーの確認 ・練習試合		合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12		◎シーズンオフ ・走り込み、トレーニングを中心に、 体力・筋力アップ ・基礎練習の反復	体力アップ期	終業式
1				始業式 3年学年末テスト
2		◎春季大会に向けて ・実践練習 ・サインプレー ・練習試合	鍛錬・準備期	
3	梅の里野球大会			卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中

学校

卓球

部

顧問

堀江 卓矢

【目標】

○常に上達を目指し、そのために何が必要かを考えながら練習に取り組む。

【活動方針】

○上達と楽しむことを両立させる。
○目標を立てて練習に取り組む。
○自分で立てた目標を達成するために何をすべきかを部員が自ら考えながら練習に取り組む。
○人としての礼儀作法を身につける。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	春季大会	○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 新入部員＝基礎体力・打球感覚を鍛える。	入学式 始業式 クラブ発会 保護者会
5		◎大会を見据えた練習 ・モチベーションアップ ・課題の明確化 ・試合で使う反射スピードの強化 ・体調管理 ・身体のケア ・部内	体育祭 中間テスト
6			期末テスト
7	夏季郡大会	◎勝利して次のステージを目指す ・モチベーションアップ ・身体のケア ・勝利作戦の実行	終業式
8			
9		◎新チームづくり ・新チーム目標設定 ・基礎技術の獲得 (打球感覚と身体スピード) ・練習試合 ・試合を分析する視点を身につける。	始業式
10	新人戦		修学旅行 中間テスト
11			合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12			終業式
1		○ 基本技術を中心に、打球感覚を磨き、技術の精度を上げる。 ○ 休養日を多く設定し、心身のケアを徹底	始業式 3年学年末テスト
2			
3		次年度に向けて部の団結・調整	卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中

学校

陸上

部

顧問

植地真央 舟井克也

【目標】 ○ 郡総体男女総合優勝	【活動方針】 ○ 何事も積極的に取り組む (練習、準備、片付け、掃除、声出しなど)
--------------------------------	--

月	大会予定等	練習計画等		学校行事等
4	記録会	部の目標・方針・年間計画等の決定 3年生の郡総体出場種目の精選		調整期 入学式 始業式 クラブ発会
5	春季大会	◎郡総体を見据えた練習 ・出場種目の決定 ・競技場を利用した練習 ・他校との合同練習 ・記録会への参加 ・熱中症予防などの身体のケア ・3年生を中心としたチームづくり		試合期 体育祭 中間テスト
6	記録会			期末テスト
7	通信陸上 郡総体 県総体			終業式
8	近畿総体 全国大会	◎新人大大会を見据えた練習 ・新主将や新体制の決定 ・出場種目の決定 ・競技場を利用した練習 ・他校との合同練習	◎駅伝を見据えた練習 ・駅伝部を組織する ・参加生徒の決定 ・目標設定 個人の記録、チームの記録 県駅伝、郡駅伝の目標など ・練習計画の作成	
9	記録会 郡新人	◎来年度を見据えた練習 ・基礎体力の向上 ・取り組みたい種目の検討 ・いろいろな種目へのチャレンジ ・競技場を利用した練習 ・他校との合同練習 ・県合宿への参加		始業式
10	県新人			修学旅行 中間テスト
11	記録会 県駅伝			合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12	近畿駅伝 全国駅伝 郡駅伝			終業式
1				鍛錬期 始業式 3年学年末テスト
2				
3	記録会			卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中

学校

男子ソフトテニス

部

顧問

古谷 拓人

【目標】

○個人戦・団体戦で県大会出場を目指す。
 ○生徒が主体的に活動し、自分たちで意欲的に練習に取り組む態度を身につける。
 ○スポーツにおけるマナーやあいさつなどを意識して行動する。

【活動方針】

・生徒が主体となって、クラブの練習を進める。
 ・練習メニューは顧問と生徒が相談して決める。
 ・各自具体的な目標と、その手立てを決める。
 ・道具や時間をうまく使い、効率よく練習する。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	春季選手権大会（郡大会）	- 部の目標・方針・年間計画等決定 - 新入部員＝基礎体力・クラブの流れを確認	入学式 始業式 クラブ発会
5		◎大会を見据えた練習	体育祭 中間テスト
6	春季選手権大会（県大会）	- モチベーションアップ ・チームワーク強化 - 試合中心の練習 ・練習試合 ・体調管理 ・身体のケア	期末テスト
7	夏季総合体育大会（郡大会） 夏季総合体育大会（県大会）	◎勝利して次のステージを目指す ・身体のケア ・体調管理 ・大会に向けての作戦と練習	終業式
8	夏季総合体育大会（近畿大会）	◎新チームづくり ・新チーム目標設定 ・基本プレーの習得 ・練習試合	新チーム移行期
9		◎新チームでの大会 ・モチベーションアップ ・基本プレーの活用 ・応用プレーの習得 ・練習試合	始業式 修学旅行 中間テスト
10	新人総合体育大会（郡大会）		合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
11	新人総合体育大会（県大会）	◎ トレーニングや走り込みを中心に体力・筋力アップ	終業式
12	県インドア大会	◎ 練習試合 ◎ 適度に休養日を設ける	始業式 3年学年末テスト
1			
2			
3		次年度に向けて部の団結・調整	卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中

学校

女子ソフトテニス

部

顧問

橋本 紗良

【目標】 ・道具、環境を大切にする。 ・体力の向上に努める。 ・テニスを好きになる。 ・仲間を大切にする。 ・礼儀を身につける。	【活動方針】 ・一生懸命に取り組む。 ・協力と競争を両立する。
---	---

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	郡春季選手権大会	○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 新入部員＝基礎体力・個人技能	入学式 始業式 クラブ発会
5		◎大会を見据えた練習	体育祭 中間テスト
6	県春季選手権大会	・モチベーションアップ ・チームワーク強化 ・応用プレーの確認、活用 ・体調管理 ・身体のケア	期末テスト
7	郡総体 県総体	◎次のステージを目指す ・モチベーションアップ ・身体のケア ・栄養管理 ・勝利作戦の	終業式
8	研修試合	◎新チームづくり ・新チーム目標設定 ・基礎体力づくり（筋力、柔軟性、体	新チーム 移行期
9		◎新チームでの大会 ・モチベーションアップ ・基本プレーの確認、活用 ・応用プレーの習得	始業式
10	郡新人総体		修学旅行 中間テスト
11	県新人総体		合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12	インドア大会	○ トレーニングや走り込みを中心に体力・筋力アップ ○ 休養日を多く設定し、心身のケアを徹底	新チーム 鍛錬期 終業式
1			体力アップ 3年学年末テスト
2			オフ期
3		次年度に向けて部の団結・調整	卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中

学校

男子バスケットボール

部

顧問

岡本 和樹

【目標】 全員でオフェンス・ディフェンスを展開する。 基礎・基本の力の向上 フィジカルを向上させる。
--

【活動方針】 基礎・基本を大事に全員でバスケットボールをする。

月	大会予定等	練習計画等		学校行事等
4	紀南選手権大会	チームで守るディフェンス パス速攻を主体に攻める。	部内整理期	入学式 始業式 クラブ発会
5			鍛錬・準備期	体育祭 中間テスト
6	県選手権大会	最後の大会に向けて協力する力を高めていく。		期末テスト
7	郡総合体育大会 県総合体育大会	ディフェンス力の向上 動き続ける攻め。	試合・調整期	終業式
8				
9			新チーム移行期	始業式
10	郡新人大会	新チームの基礎体力・ファンダメンタルの徹底強化	試合・新チーム調整期	修学旅行 中間テスト
11	県新人大会	ディフェンス力の向上		合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12			新チーム鍛錬期	終業式
1	弁慶カップ	新人戦以降の課題を修正	体力アップ・オフ期	始業式 3年学年末テスト
2	1年生大会	1年生全員で戦う。		
3			充実期	卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中

学校

女子バスケットボール

部

顧問

横矢 直人

【目標】 バスケットボールを通じて努力する力を育てる

【活動方針】 チャレンジする あきらめない 常にポジティブに。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	紀南選手権大会	○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 新入部員＝基礎体力・個人技能・基礎技能	入学式 始業式 始業式 クラブ発会
5		◎大会を見据えた練習	体育祭 中間テスト
6	県選手権大会	・モチベーションアップ ・チームワーク強化（チームの約束事） ・応用プレーの確認、活用	保護者会 期末テスト
7	郡総合体育大会 県総合体育大会	◎勝利して次のステージを目指す	終業式
8		・モチベーションアップ ・身体のケア ・栄養管理 ・Never give up動き続ける攻めの確立	
9		◎新チームづくり	始業式
10	郡新人大会	・新チーム目標設定 ・基礎体力づくり（筋力、柔軟性、体幹） ・無駄のない練習テンポ ・基本プレーの習得 ・練習試合	修学旅行 中間テスト
11		◎新チームでの大会	合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12			終業式
1	弁慶カップ		始業式 3年学年末テスト
2	1年生大会	○ トレーニングや走り込みを中心に体力・筋力アップ	
3		次年度に向けて部の団結・調整	卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中

学校

バレーボール

部

顧問

坂本 匡史

【目標】

○チーム全体の意識を揃える。

○本番に対戦する相手をイメージして練習に取り組む。

【活動方針】

○生徒自身が主体的に練習に取り組む。

○声かけをしっかりと行う。

○失敗を恐れず、挑戦することを意識する。

月	大会予定等	練習計画等		学校行事等
4	春季大会	チーム一丸となって取り組む。	部内整理期	入学式 始業式 クラブ発会
5		自分たちのベストなパフォーマンスができるように雰囲気づくりをする。	鍛錬・準備期	保護者会 体育祭 中間テスト
6	春季県大会	サイドステップをしっかりと落下地点に入るようにする。		期末テスト
7	夏郡大会 夏県大会	試合の中でのシチュエーションを多くイメージしておく。 声かけをチーム全体で行う。	試合・調整期	終業式
8	近畿総体 全国大会			
9		合同チームとなる相手の中学校と姿勢を揃えていく。 チームとしての意識・目標を確認する。	新チーム移行期	始業式
10	秋郡大会	一人一人ができることを全力で行う。 出し惜しみをしない。	試合・新チーム調整期	修学旅行 中間テスト
11	秋県大会			合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12		体調管理。	新チーム鍛錬期	終業式
1			体力アップ・オフ期	始業式 3年学年末テスト
2		基礎・基本を見直す。		
3			充実期	卒業式 保護者会 1・2年学年末テスト 修了式

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中 学校 ソフトボール 部 顧問 森 香代子

【目標】	【活動方針】
- 県大会優勝、近畿大会出場 - 新入部員6名以上	- 時を守り、場を清め、礼を正す - 自分に厳しく、人に優しく

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	近畿研修大会 郡大会 県大会	○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 新入部員＝基礎体力・個人技能	入学式 始業式 クラブ発会
5		◎大会を見据えた練習 ・モチベーションアップ ・チームワーク強化 ・応用プレーの確認、活用 ・練習試合 ・県外遠征	保護者会 体育祭 中間テスト
6	三県大会予選		期末テスト
7	郡総体 県総体	◎勝利して次のステージを目指す ・モチベーションアップ ・身体のケア ・勝利作戦の実行	終業式
8	三県大会 近畿大会		
9		◎新チームづくり ・新チーム目標設定 ・基礎体力づくり ・基本プレーの習得 ・練習試合	始業式
10	郡新人大会	◎新チームでの大会 ・モチベーションアップ ・基本プレーの確認、活用 ・応用プレーの習得	修学旅行 中間テスト
11	県新人大会		合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12			終業式
1		○ トレーニングや走り込みを中心に体力・筋力アップ ○ 基本プレーの確認	始業式 3年学年末テスト
2			
3		○ 次年度に向けて部の団結・調整 ○ 練習試合	卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

サッカー

部

顧問

木下 直也

【目標】

真面目に取り組む。

【活動方針】

M（試合）-T（練習）-M（試合）のサイクルによる個人とグループの技術の向上

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	郡大会	部の目標、方針、年間計画決定	入学式 始業式 クラブ発会
5	春季大会	年間を通して個人技術の向上と使い方	体育祭 中間テスト
6			期末テスト
7	地方大会 県大会		終業式
8	近畿総体 全国大会		
9			始業式
10	秋季大会		修学旅行 中間テスト
11			合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12			終業式
1			始業式 3年学年末テスト
2	県新人大会		
3			卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中

学校

音楽

部

顧問

外山 智絵

【目標】

- 音楽を楽しみながら取り組む
- お互いの意見や気持ちを尊重しながら活動する。

【活動方針】

- 基本メニューを提示しながら、部員と相談して進め方を決めていく。

月	大会予定等	練習計画等		学校行事等
4	生徒会オリエンテーション	○ 部の目標・方針・年間活動計画等決定	部内整理期	入学式 始業式 クラブ発会
5		○ 基礎力を高める	鍛錬・準備期	体育祭 中間テスト
6		・発声 ・基本練習 ・個人練習		期末テスト
7	少年メッセージ	○ コンクール・発表に向けて取り組む	発表・調整期	終業式
8	コンクール(NHK)	・アンサンブル練習 ・部内発表		
9	コンクール(MBS)			始業式
10	定期演奏会			修学旅行 中間テスト
11	都市音楽祭			合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12	第九を歌おう	○ 新体制での活動	新体制基礎力養成期	終業式
1		・新体制の目標設定 ・個人の基礎力向上 肺トレ 筋トレ 発声など		始業式 3年学年末テスト
2				
3		○ 新入生オリエンテーションの発表に向けての練習 次年度に向けて部の団結・調整	充実期	卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年 間 活 動 計 画

上富田町立上富田中

学校

美術

部

顧問

隣 有果梨

【目標】
コンクールに積極的に参加し、入賞を目指す
合唱コンクールや展示など、学校行事に参加する

【活動方針】
個々の作品の質を高めるため、制作に取り組む
大型の作品に取り組み、学校行事を盛り上げる

月	大会予定等	練習計画等		学校行事等
4	絵画コンクール	・文化学習発表会に向けての作品制作をする ・各コンクールに参加する作品の制作をする ・合唱コンクール作品の制作をする ・自由課題、制作		入学式 始業式 クラブ発会
5				体育祭 中間テスト
6				期末テスト
7				終業式
8				
9		・コンクール作品の制作 ・自由課題、制作		始業式
10				修学旅行 中間テスト
11				合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12				終業式
1				始業式 3年学年末テスト
2				
3				卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

パソコン

部

顧問

前野悠人

川西純平

【目標】
日本一のパソコン部を目指す。

【活動方針】
ICTの技術を身につける。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4			入学式 始業式 クラブ発会
5			体育祭 中間テスト
6	ICTプロフィシエンシー 検定試験(P検)		期末テスト
7	U16プログラミングコンテスト 研修会		終業式
8			
9			始業式
10			修学旅行 中間テスト
11	ICTプロフィシエンシー 検定試験(P検)	具体的な活動 ①U16プログラミングコンテスト和歌山県大会、全国大会での優勝を目指す。 ②卒業までにICTプロフィシエンシー検定試験(P検) 3級(高校レベル)の取得を目指す。	合唱コンクール 文化学習発表会 期末テスト
12	U16プログラミングコンテスト 和歌山県大会		終業式
1	U16プログラミングコンテスト 全国大会		始業式 3年学年末テスト
2	ICTプロフィシエンシー 検定試験(P検)		
3	企業連携報告会		卒業式 1・2年学年末テスト 修了式