

10月 給食目標

楽しい雰囲気の中で仲良く食べよう

上富田町学校給食センター

みんなが、楽しく仲良く給食を食べるためには、食事のマナーを守る
ことや、決まりを守ることが大切です。

楽しく給食を食べれば、いつのまにか、好ききらいもなくなるかも
しれませんね。



給食前に、しっかり手を
洗いましょう



給食当番さんは、エプロン、マスク
ぼうしを、きちんと身につけましょう



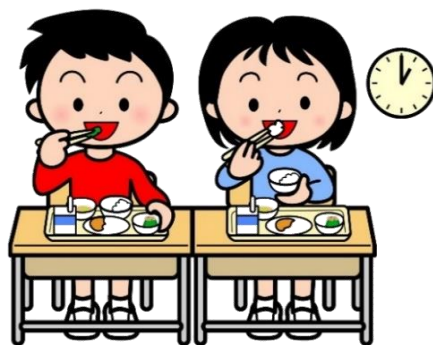
きれいに盛り付けをしましょう



前を向いて静かに食べましょう。



苦手な食べ物にも挑戦し
てみましょう



周りの人と同じくらいの
速さで食べましょう

食器を正しく 並べて食べよう

みそ汁の「み」は、右側の
「み」でおぼえよう！



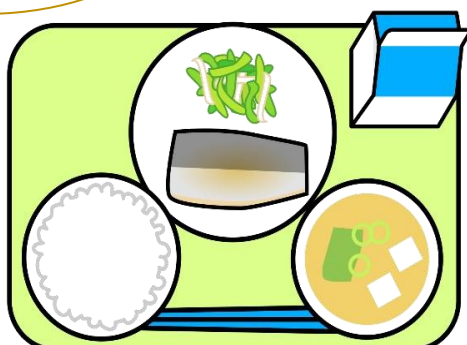
ごはんは左側に、みそ汁やスープ
などの汁ものは、右側におきます。

牛乳は右側の奥におきます。

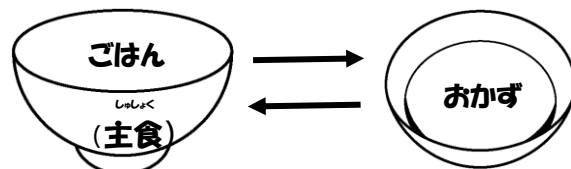
教室用の献立を見ながら、並べて

くださいね。きちんと並べると

食べ方がきれいになります。



※左利きの人は左右を逆にします。



*交互に食べましょう

ごはんとおかずを交互に食べると、どち
らもおいしく食べられます。同時に食べ
終わるよう、バランスを考えて食事をし
ましょう！