

月	火	水	木	金
<div> <div> <div>1年の幸福を願う「節分」の行事</div> <div> <div>2月3日 節分</div> <div> <div>立春の前日に当たる節分には、古くから豆まきをしたり、ヒイラギワシ（ヤイカガシ）を玄關に飾ったりして、病気や災難を起こす”鬼（邪気）”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。</div> </div> </div> </div> </div>			<div> <div>節分にまつわる食べ物</div> <div> <div>福豆</div> <div>大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。</div> <div>よくかんで食べよう！</div> </div> <div> <div>恵方巻き</div> <div>太巻きずし。その年の歳神様がいとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。</div> <div>2026年の恵方は「南南東」</div> </div> </div>	
2	3	4	5	6
<div> <div>こふきいも</div> <div>ハンバーグ</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>ネストローネ</div> </div>	<div> <div>せつぶんこんだて</div> <div>はくさいとこまつな</div> <div>のこまあえ</div> <div>いわしのフライ</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>まめまめみそしる</div> </div>	<div> <div>うめあじ</div> <div>さっぱりあえ</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>おやこに</div> </div>	<div> <div>ヨーグルト</div> <div>牛乳</div> <div>ウィンナーピラフ</div> <div>ポトフ</div> <div>かみスプーン</div> </div>	<div> <div>もやしのわふう</div> <div>サラダ</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>うめぼし</div> <div>だいこんとぶたにく</div> <div>のもの</div> </div>
9	10	11	12	13
<div> <div>バンバンジー</div> <div>サラダ</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>はっぼうとうふ</div> </div>	<div> <div>ぶたどん</div> <div>牛乳</div> <div>はるさめ</div> <div>スープ</div> </div>	<div> <div>建国記念の日</div> </div>	<div> <div>★岩田小5年・岡小6年・上富田中3年のリクエスト献立</div> <div>ソテー</div> <div>とりにくのうめずあげ</div> <div>小1～4年：2ヶ</div> <div>5・6・職：3ヶ</div> <div>中：4ヶ</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>かぶのみそしる</div> </div>	<div> <div>バレンタインデーこんだて</div> <div>おこめデ</div> <div>ガトーショコラ</div> <div>牛乳</div> <div>チキンカレーピラフ</div> <div>ポテトスープ</div> </div>
16	17	18	19	20
<div> <div>ゆかりキャベツ</div> <div>さばのしおやき</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>けんちんじる</div> </div>	<div> <div>バターロール</div> <div>牛乳</div> <div>ミートスパゲティ</div> <div>ふわふわスープ</div> </div>	<div> <div>すのもの</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>ちゃんこなべ</div> <div>のもの</div> </div>	<div> <div>しょういくこんだて～しゅんのしょうくざい～</div> <div>こまつなのレモンあえ</div> <div>とりにくのてりやき</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>こうやとうふの</div> <div>のもの</div> </div>	<div> <div>はんぺんフライ</div> <div>牛乳</div> <div>たかなめし</div> <div>さつまじる</div> </div>
23	24	25	26	27
<div> <div>天皇誕生日</div> </div>	<div> <div>牛乳</div> <div>カレーライス</div> <div>ふくじんづけ</div> <div>やまももシロップ</div> <div>ポンチ</div> </div>	<div> <div>牛乳</div> <div>まーぼーどん</div> <div>ちゅうかスープ</div> </div>	<div> <div>じゃけんおうえんこんだて</div> <div>ソースカツどん</div> <div>小：1ヶ</div> <div>中：2ヶ</div> <div>牛乳</div> <div>さわにわん</div> <div>合格！</div> </div>	<div> <div>★岩田小6年生のリクエスト献立</div> <div>牛乳</div> <div>キムチチャーハン</div> <div>わかめスープ</div> </div>

※食育献立～旬の食材（こまつな）～は19日です