

2月 給食目標

よい食事の仕方をしよう

上富田町学校給食センター

食事マナーを身につける理由は、自分自身が食事をスムーズにすすめるためと、一緒に食べる人に不快な思いをさせないための両方があります。基本的なことを覚えて、これからの中食生活で実践していきましょう。



食べ物を口に入れたまましゃべらない



がちゃがちゃ食器の音を立てない



まわりの人とふざけたり大声で話さない



ひじをついたり、背中を丸めて食べない



くちゃくちゃ音を立てて食べない



みんなが食べ終わるまで席を立たない

★ 「少しだけ」のはずなのに・・・

一人が残した給食が全校分になると！！



一人が残した「ほんの少しのごはん」が全校分集めるとたくさん
の量になってしまいます。ごはんは体のエネルギーになり、
体の中で大切な役割をしています。もうひと口食べられないか、
考えてみましょう。