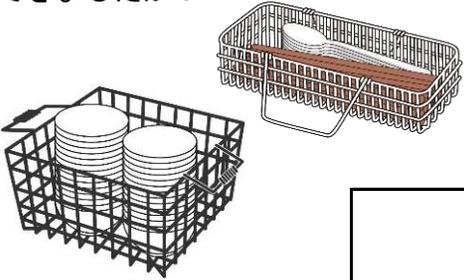
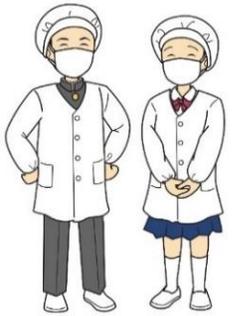
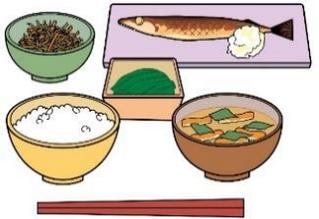


# 1年間の反省をしよう



## 1年間の食生活を振り返ろう！

1年間、学校給食を実施しながら、様々なテーマで、食や健康についても、お伝えしてきました。まだまだお伝えしたいこともたくさんありましたが、今の学年で過ごす最後の月となりました。この1年を振り返ってみて、給食時間の過ごし方や、毎日の食事の仕方などは、どうだったでしょうか？下の表の□にできたことは○、できなかったことは×を記入し、できなかったことは来年度の目標にしましょう。

<p>☆給食の準備や後片付けはしっかりできましたか？</p> 	<p>☆給食当番の仕事はしっかりできましたか？</p> 	<p>☆歯の健康に気をつけ、よく噛んで食べる習慣が身につきましたか？</p> 
<p>☆水分補給の大切さを知り、夏の部活動などで実践できましたか？</p> 	<p>☆給食のない日や長期休み中も牛乳・乳製品を積極的に取りましたか？</p> 	<p>☆姿勢に気を付けて食べることができましたか？</p> 
<p>☆生活習慣病を防ぐ食事について理解し食生活に生かしましたか？</p> 	<p>☆まわりの友達や先生と楽しく食べることができましたか？</p> 	<p>☆いろいろな人の働きで食事ができることを理解して、感謝して食べることができましたか？</p> 
<p>☆行事食など日本の伝統料理について興味をもち、楽しむことができましたか？</p> 	<p>☆根菜類などをはじめ、いろいろな野菜に興味を持ち、積極的に食べることができましたか？</p> 	<p>○がついた数は……</p> <p>□10個以上</p> <p>□4個から9個</p> <p>□3個以下</p>

今年度の反省や感想と、来年度の目標を書きましょう！