



月	火	水	木	金
ハロウィンってなあに？ 10月31日はハロウィンです！ 秋の収穫を祝い、悪いものを追い払うためのお祭りが始まりとされています。 ハロウィンでおなじみの「ジャック・オー・ランタン」は、 もともと「かぶ」で作られていました。 アメリカではたくさんとれる「かぼちゃ」が使われるようになったそうです！				
5	6	7	8	9
ナムル ヤンニョムチキン 小1～4：2ケ 5・6・職：3ケ 中：4ケ ごはん ちゅうか コンスープ	もやしの わふうサラダ ごはん さわにわん	パンバンジー サラダ ごはん とうふチゲ	こぶきいも ポークチャップ ごはん チキンとわかめの スープ	めのおいでデーこんだて 10月10日は 母の愛デー おひたし しおさけ ごはん かぼちゃととうふ のみそしる
12	13	14	15	16
スポーツの日	じゃこいり わふうサラダ ごはん とりの ごまふうみに	うどん だいずとごぼうの ミンチカツ ごはん(半) にくうどんの おしる	★生馬1,2,3年生、朝来4,5年生と先生の リクエスト献立 あきあじカレーライス ふくじんづけ やまもも シロップポンチ	きゅうりもみ ぶたにくの しょうがやき ごはん だいずのいそは
19	20	21	22	23
しゃくいくこんだて～いわてけんのあじ～ おやこどん いものこじる	じゃこチャーハン はくさいと にくだんごのスープ	うめマカロニ サラダ ごはん あつあげの にもの	うめほしは県から いただきます！ チャプチェ ごはん うめぼし えだまめと ツナのサラダ	ゆかりキャベツ いわしのかばやき ごはん たまねぎととうふ のみそしる
26	27	28	29	30
かんこくふう すきやきどん あおなのスープ	ちゅうかふう スパゲティサラダ ごはん だいこんと ぶたにくのにもの	ちゅうかめん あげしゅうまい 小：2ケ 中：3ケ ごはん(半) ちゃんぽんの ぐとおしる	うめおかかあえ さばのたつたあげふ ごはん まめまめ みそしる	ハロウィンこんだて おこめデ かぼちゃのマフィン チキンライス ポテト スープ