









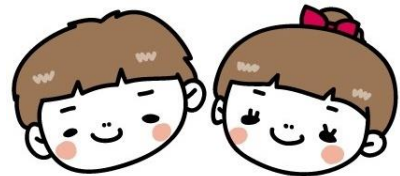







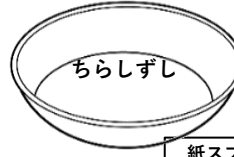

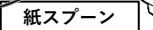




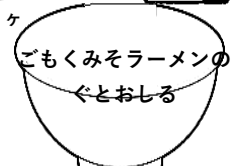



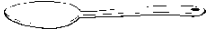

















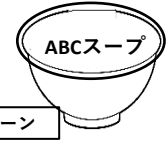
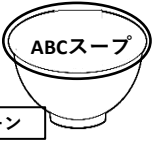





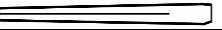













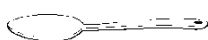













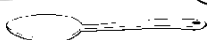




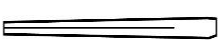





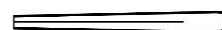













# 5がつこんだて

月	火	水	木	金
<p><b>こどもの日</b> </p> <p>こどもの日は「端午の節句」ともいいます。こどもの日の食べ物                      といえはかしわもちやちまきが定番ですが、すくすく育つように                      という願いからたけのこやブリなども縁起がいいとされています。</p>		<p>1</p> <p>パンパンジ サラダ </p> <p>ごはん  あつあげの ちゅうかに </p> <p></p>	<p>2</p> <p>こまつなのレモンあえ </p> <p>ぶたにくのしょうがやき </p> <p>ごはん  こうやどうふ めにも </p> <p></p>	<p>3</p> <p><b>けんぽうきねび</b></p> <p></p>
6	7	8	9	10
<p><b>ふいかえきゅうじつ</b></p> <p></p>	<p>ひじきサラダ </p> <p>ごはん  すきやき ふう </p> <p></p>	<p><b>こどものひこんだて</b></p> <p>かしわもちふう </p> <p>プリン </p> <p>ちらしずし  すましじる </p> <p>紙スプーン </p>	<p>あげしゅうまい </p> <p>小：2ヶ </p> <p>中：3ヶ </p> <p>ごはん  ごもくみそラーメンの ぐとおしる </p> <p></p>	<p>ハヤシライス  だいこんサラダ </p> <p></p>
13	14	15	16	17
<p>ホイコーロー </p> <p>ごはん  ちゅうか コーンスープ </p> <p></p>	<p>ソテー </p> <p>かぼちゃひきにく </p> <p>フライ </p> <p>ごはん  ごもくきんぴら </p> <p></p>	<p>すのもの </p> <p>ごはん  ぶたにくと だいこんのもの </p> <p></p>	<p>こくさんうんしゅう </p> <p>みかんゼリー </p> <p>ごはん  ガバオライス </p> <p>ABCスープ </p> <p>紙スプーン </p>	<p>よくいくこんだて～にほんのしょくをあじわおう</p> <p>ごまあえ </p> <p>さばのたつたあげふ </p> <p>ごはん  わかめとしめ のみそしる </p> <p></p>
20	21	22	23	24
<p>ぶたどん </p> <p>けんちんじる </p> <p></p>	<p>おひたし </p> <p>ちくわのいそべあげ </p> <p>小：2ヶ </p> <p>中：3ヶ </p> <p>ごはん  きりぼしに </p> <p></p>	<p>チキンカレー </p> <p>ふくじんづけ  ドレッシング サラダ </p> <p></p>	<p>チャプチェ </p> <p>ごはん  わかめスープ </p> <p></p>	<p>ごまずあえ </p> <p>こぎつね  かきたまじる </p> <p>ごはん </p> <p></p>
27	28	29	30	31
<p>おこめDE </p> <p>ブルーベリータルト </p> <p>スタミナ  ちゅうか チャーハン  スープ</p> <p></p>	<p>うめあし </p> <p>さっぱりあえ </p> <p>ごはん  じゃがいもの さつぷりに  そぼろに</p> <p></p>	<p>きゅうりもみ </p> <p>さけの </p> <p>オーロラソースやき </p> <p>ごはん  さつまじる </p> <p></p>	<p>ナムル </p> <p>ヤンニョムチキン </p> <p>小1～4年：2ヶ </p> <p>5・6年・職：3ヶ </p> <p>中：4ヶ </p> <p>ごはん  はるさめスー </p> <p></p>	<p>おやこどん  じゃがいもの みそしる </p> <p></p>