

月	火 4	水 5	木 6	金 7
	ハリハリだいこん 牛乳 ごはん ぶたじゃがに	このはどん 牛乳 けんちんじる	こくとう ロール 牛乳 ジョア (プレーン) ミートスパゲッティ キャベツスープ	★リクエスト献立 牛乳 ゆかりキャベツ ささみのレモンに 小:2ケ 中:3ケ ごはん ごもくきんぴら
10 ★リクエスト献立 牛乳 カレーライス ふくじんづけ フルーツ しらたま	11 はくさいとこまつな のごまあえ ぶりのてりやきふ 牛乳 ごはん まめまめみそしる	12 じゃこいり わふうサラダ 牛乳 ごはん ごまふうみに	13 ★リクエスト献立 牛乳 ソテー チャイニーズステーキ 小1~4年:2ケ 小5.6.職:3ケ 中:4ケ ごはん だいずのいそに	14 ★リクエスト献立 牛乳 ヨーグルト クレープ キムチチャーハン わかめスープ
17 こぶきいも ポークチャップ 牛乳 ごはん だいこんいり コンソメスープ	18 みかん 牛乳 ちらしずし すましじる	19 しょういくこんだて~しゅんのしょうきい~ ごぼうとれんこん のサラダ 牛乳 ごはん あつあげとだいこんの にもの	20 ぶたとチキンの ミンチカツ 牛乳 ひじきチャーハン あおなのスープ	21 わかやまけんふるさとたんじょうびこんだて わかやまけん 和歌山県ではさば うめもたくさん しゅうかく 収穫できます! 牛乳 さばの たつたあげふう ごはん だいこんとうふ みそしる
24 ふいかえきゅうじつ 振替休日	25 きりぼしナポリタン サーモンフライ 牛乳 ごはん マカロニスープ	26 ちゅうかふう スパゲティサラダ 牛乳 ごはん マーボーどうふ	27 チャプチェ 牛乳 ごはん ちゅうか コーンスープ	28 デザート 牛乳 チキン カレーピラフ クリーム シチュー 紙スプーン

しょういくこんだて ★まいつき19日はしょういくのひ

れんこんは池の泥の中で育つお野菜です。

あなのあいた形は「見通しの良い」縁起ものと言われています。

おなかの調子を整える食物せんいもたっぷりです!

れんこんの
おはなし



11月22日は「ふるさとたんじょうび」

明治4年（1871年）の廃藩置県の後、紀州は和歌山県、田辺県、新宮県などにわかれて

いましたが、同じ年の11月22日、この3県が統合して、いまの和歌山県が誕生しました。

より豊かな郷土を築きあげることを期する日として県の条例で定めています。

