

年 間 活 動 計 画

上富田中

学校

剣道

部

顧問

舟井 克也

【目標】 ・ 武道を通して身心を鍛える。 ・ 見通しを持って練習に励む。 ・ 県大会で入賞を目指す。
--

【活動方針】 ・ 何事にも一生懸命に取り組む。 ・ 自己の目標をもち、剣道の上達、体力の向上を図る。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	昇段審査	<ul style="list-style-type: none"> ○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 基本技・応用技・試合を意識した技を中心に練習 	始業式・入学式 クラブ発会 参観日
5		<ul style="list-style-type: none"> ◎大会を見据えた練習 	中間テスト 保護者会
6	春季県大会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 練習試合 ・ チームワーク強化 ・ 体調管理 	期末テスト 終業式
7	郡総体 県総体	<ul style="list-style-type: none"> ◎勝利して次のステージを目指す ・モチベーションアップ ・体調管理 	終業式
8	近畿・全国総体 昇級・昇段審査	<ul style="list-style-type: none"> ・ 目標を定期的に見直し修正を行う。 	
9	県下優勝大会		始業式 体育祭
10			中間テスト 文化学習発表会 校内合唱コンクール
11	昇段審査		
12	昇段審査		期末テスト マラソン大会 終業式
1	昇段審査		始業式 参観日
2	昇級審査		
3	昇段審査		卒業式 修了式 離任式

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

卓球

部

顧問

堀江 卓矢

【目標】
 ○常に上達を目指し、そのために何が必要かを考えながら練習に取り組む。

【活動方針】
 ○上達と楽しむことを両立させる。
 ○目標を立てて練習に取り組む。
 ○自分で立てた目標を達成するために何をすべきかを部員が自ら考えながら練習に取り組む。
 ○人としての礼儀作法を身につける。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	春季大会	<ul style="list-style-type: none"> ○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 新入部員＝基礎体力・打球感覚・基本的な身体操作を鍛える。 	始業式・入学式
5		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ◎大会を見据えた練習 <ul style="list-style-type: none"> ・モチベーションアップ ・課題の明確化 ・試合で使う反射スピードの強化 ・体調管理 ・身体のケア ・部内 </div>	体育祭 中間テスト
6			期末テスト
7	夏季郡大会		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ◎勝利して次のステージを目指す <ul style="list-style-type: none"> ・モチベーションアップ ・身体のケア ・合理的な作戦の実行 </div>
8			
9		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ◎新チームづくり <ul style="list-style-type: none"> ・新チーム目標設定 ・基礎技術の獲得 (打球感覚と身体スピード) ・練習試合 ・試合を分析する視点を身につける。 </div>	
10	新人戦		中間テスト
11			期末テスト
12			
1		<ul style="list-style-type: none"> ○ 基本技術を中心に、打球感覚を磨き、技術の精度を上げる。 ○ 休養日を多く設定し、心身のケアを徹底 	
2			学年末テスト
3		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 次年度に向けて部の団結・調整 </div>	卒業式

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

陸上

部

顧問

植地 舟井

<p>【目標】</p> <p>○ 郡総体男女総合優勝</p>

<p>【活動方針】</p> <p>○ 何事も積極的に取り組む (練習、準備、片付け、掃除、声出しなど)</p>

月	大会予定等	練習計画等	調整期	学校行事等
4	記録会	部の目標・方針・年間計画等の決定 3年生の郡総体出場種目の精選	調整期	始業式・入学式
5	春季大会	<p>◎郡総体を見据えた練習</p> <ul style="list-style-type: none"> 出場種目の決定 競技場を利用した練習 他校との合同練習 記録会への参加 熱中症予防などの身体のケア 3年生を中心としたチームづくり 	試合期	体育祭 中間テスト
6	記録会			期末テスト
7	通信陸上 郡総体 県総体			終業式
8	近畿総体 全国大会	◎新人大会を見据えた練習	調整期	始業式
9	記録会 郡新人	◎駅伝を見据えた練習		
10	県新人	◎来年度を見据えた練習	鍛錬期	修学旅行 中間テスト 文化発表会
11	記録会 県駅伝	<ul style="list-style-type: none"> 基礎体力の向上 取り組みたい種目の検討 いろいろな種目へのチャレンジ 競技場を利用した練習 他校との合同練習 県合宿への参加 		期末テスト マラソン大会
12	近畿駅伝 全国駅伝 郡駅伝			終業式
1				<ul style="list-style-type: none"> 3年生は12月下旬の郡駅伝までが参加対象 1、2年生は1月下旬の新人駅伝までが参加対象
2				
3	記録会			卒業式 学年末テスト 修了式

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

男子ソフトテニス

部

顧問

古谷拓人

【目標】
 ○個人戦・団体戦で県大会出場を目指す。
 ○生徒が主体的に活動し、自分たちで意欲的に練習に取り組む態度を身につける。生徒で実行委員を立ち上げ、練習メニュー等を考えさせる。
 ○スポーツにおけるマナーやあいさつなどを意識して行動する。

【活動方針】
 ・生徒が主体となって、クラブの練習を進める。
 ・練習メニューは顧問と生徒が相談して決める。
 ・各自具体的な目標と、その手立てを決める。
 ・道具や時間をうまく使い、効率よく練習する。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	春季選手権大会（郡大会）	<ul style="list-style-type: none"> 部の目標・方針・年間計画等決定 新入部員＝基礎体力・クラブの流れを確認 	入学式 始業式 クラブ発会 中間テスト
5		<ul style="list-style-type: none"> ◎大会を見据えた練習 	体育祭 期末テスト
6	春季選手権大会（県大会）	<ul style="list-style-type: none"> モチベーションアップ ・チームワーク強化 試合中心の練習 ・練習試合 ・体調管理 ・身体のケア 	終業式
7	夏季総合体育大会（郡大会） 夏季総合体育大会（県大会）	<ul style="list-style-type: none"> ◎勝利して次のステージを目指す 身体のケア ・体調管理 ・大会に向けての作戦と練習 	移チーム 始業式
8	夏季総合体育大会（近畿大会）	<ul style="list-style-type: none"> ◎新チームづくり 新チーム目標設定 ・基本プレーの習得 ・練習試合 	修学旅行 中間テスト
9		<ul style="list-style-type: none"> ◎新チームでの大会 モチベーションアップ 基本プレーの活用 応用プレーの習得 練習試合 	文化学習発表会 期末テスト
10	新人総合体育大会（郡大会）		終業式
11	新人総合体育大会（県大会）	<ul style="list-style-type: none"> トレーニングや走り込みを中心に体力・筋力アップ 	始業式 3年学年末テスト
12	県インドア大会	<ul style="list-style-type: none"> 練習試合 適度に休養日を設ける 	
1			
2			
3		<ul style="list-style-type: none"> 次年度に向けて部の団結・調整 	卒業式 1・2年学年末テスト 修了式

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

女子ソフトテニス

部

顧問

橋本 紗良

【目標】

- ・ 道具、環境を大切にする。
- ・ 体力の向上に努める。
- ・ テニスを好きになる。
- ・ 仲間を大切にする。
- ・ 礼儀を身につける。

【活動方針】

- ・ 一生懸命に取り組む。
- ・ 協力と競争を両立する。

月	大会予定等	練習計画等	顧問	学校行事等
4	郡春季選手権大会	<ul style="list-style-type: none"> ○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 新入部員＝基礎体力・個人技能 	部内整理期	始業式・入学式
5		<ul style="list-style-type: none"> ◎大会を見据えた練習 	鍛錬・準備期	体育祭 中間テスト
6	県春季選手権大会	<ul style="list-style-type: none"> ・モチベーションアップ ・チームワーク強化 ・応用プレーの確認、活用 ・体調管理 ・身体のケア 	鍛錬・準備期	
7	郡総体 県総体	<ul style="list-style-type: none"> ◎次のステージを目指す ・モチベーションアップ ・身体のケア ・栄養管理 ・勝利作戦の 	試合・調整期	期末テスト 終業式
8	研修試合	<ul style="list-style-type: none"> ◎新チームづくり ・新チーム目標設定 ・基礎体力づくり（筋力、柔軟性、体 	移行期 新チーム	
9		<ul style="list-style-type: none"> ◎新チームでの大会 ・モチベーションアップ ・基本プレーの確認、活用 ・応用プレーの習得 	試合・調整期 新チーム	始業式
10	郡新人総体		試合・調整期 新チーム	中間テスト 文化学習発表会・合唱コンクール 芸術鑑賞
11	県新人総体		鍛錬期 新チーム	
12	インドア大会	<ul style="list-style-type: none"> ○ トレーニングや走り込みを中心に体力・筋力アップ ○ 休養日を多く設定し、心身のケアを徹底 	鍛錬期 新チーム	期末テスト 終業式
1			体力アップ・オフ期	始業式
2			体力アップ・オフ期	
3		<ul style="list-style-type: none"> 次年度に向けて部の団結・調整 	充実期	卒業式 修了式

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

男子バスケットボール

部

顧問

田上 昂征

【目標】 全員でオフェンス・ディフェンスを展開する。 基礎・基本の力の向上 フィジカルを向上させる。
--

【活動方針】 基礎・基本を大事に全員でバスケットボールをする。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	紀南選手権大会	チームで守るディフェンス パス速攻を主体に攻める。	
5			
6	県選手権大会	最後の大会に向けて協力する力を高めていく。	
7	郡総合体育大会 県総合体育大会	ディフェンス力の向上 動き続ける攻め。	
8			
9			
10	郡新人大会	新チームの基礎体力・ファンダメンタルの徹底強化	
11	県新人大会	ディフェンス力の向上	
12			
1	弁慶カップ	新人戦以降の課題を修正	
2	1年生大会	1年生全員で戦う。	
3			

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

女子バスケットボール

部

顧問

横矢 直人

【目標】
バスケットボールを通じて努力する力を育てる

【活動方針】
チャレンジする
あきらめない
常にポジティブに。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	紀南選手権大会	<ul style="list-style-type: none"> ○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 新入部員＝基礎体力・個人技能・基礎技能 	部内整理期 始業式・入学式
5		◎大会を見据えた練習	鍛錬・準備期 体育祭 中間テスト
6	県選手権大会	<ul style="list-style-type: none"> ・モチベーションアップ ・チームワーク強化（チームの約束事） ・応用プレーの確認、活用 	保護者会
7	郡総合体育大会 県総合体育大会	◎勝利して次のステージを目指す	試合・調整期 期末テスト 終業式
8		<ul style="list-style-type: none"> ・モチベーションアップ ・身体のケア ・栄養管理 ・Never give up動き続ける攻めの確立 	
9		◎新チームづくり	新チーム移行期 始業式
10	郡新人大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新チーム目標設定 ・基礎体力づくり（筋力、柔軟性、体幹） ・無駄のない練習テンポ ・基本プレーの習得 ・練習試合 	試合・新チーム調整期 中間テスト 文化学習発表会・合唱コンクール 芸術鑑賞
11		◎新チームでの大会	
12		<ul style="list-style-type: none"> ・モチベーションアップ ・基本プレーの確認、活用 ・ファundamentalの徹底強化 	新チーム鍛錬期 期末テスト 終業式
1	弁慶カップ		体力アップ・オフ期 始業式 参観日
2	1年生大会	○ トレーニングや走り込みを中心に体力・筋力アップ	
3		次年度に向けて部の団結・調整	充実期 卒業式 修了式

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

バレーボール

部

顧問

坂本 匡史

【目標】

- チーム全体の意識を揃える。
- 本番に対戦する相手をイメージして練習に取り組む。

【活動方針】

- 生徒自身が主体的に練習に取り組む。
- 声かけをしっかり行う。
- 失敗を恐れず、挑戦することを意識する。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	春季大会	チーム一丸となって取り組む。	始業式・入学式
5		自分たちのベストなパフォーマンスができるように雰囲気づくりをする。	体育祭 中間テスト
6	春季県大会	ボールをどこに届けるかを意識して対応する。	期末テスト
7	夏郡大会 夏県大会	試合の中でのシチュエーションを多くイメージしておく。 声かけをチーム全体で行う。	終業式
8	近畿総体 全国大会	上富田中学校バレーボール部 活動終了。	◎保護者会
9			始業式
10	秋郡大会		修学旅行 中間テスト
11	秋県大会		期末テスト
12			終業式
1			始業式
2			学年末テスト
3			卒業式 修了式

年間活動計画

上富田町立上富田中 学校

ソフトボール 部

顧問 森 香代子

<p>【目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 県大会優勝、近畿大会出場 ・ 新入部員6名以上
--

<p>【活動方針】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 時を守り、場を清め、礼を正す ・ 自分に厳しく、人に優しく
--

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	近畿研修大会 郡大会 県大会	<ul style="list-style-type: none"> ○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 新入部員＝基礎体力・個人技能 	部内整理期 始業式・入学式
5		◎大会を見据えた練習	保護者会 体育祭 中間テスト
6	三県大会予選	<ul style="list-style-type: none"> ・モチベーションアップ ・チームワーク強化 ・応用プレーの確認、活用 ・練習試合 ・県外遠征 	鍛錬・準備期 遠足 期末テスト
7	郡総体 県総体	◎勝利して次のステージを目指す	試合・調整期
8	三県大会 近畿大会	<ul style="list-style-type: none"> ・モチベーションアップ ・身体のケア ・勝利作戦の実行 	
9		◎新チームづくり	新チーム移行期 修学旅行・遠足
10	郡新人大会	◎新チームでの大会	試合・新チーム調整期 中間テスト 文化学習発表会
11	県新人大会	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力づくり ・基本プレーの習得 ・練習試合 	新チーム鍛錬期 期末テスト
12			
1		<ul style="list-style-type: none"> ○ トレーニングや走り込みを中心に体力・筋力アップ ○ 基本プレーの確認 	体力アップ・オフ期 学年末テスト
2			
3		<ul style="list-style-type: none"> ○ 次年度に向けて部の団結・調整 ○ 練習試合 	充実期 卒業式

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

サッカー

部

顧問

木下 直也

【目標】
真面目に取り組む。
周りの人に応援してもらえるようなチーム作り。

【活動方針】
M（試合）-T（練習）-M（試合）のサイクルによる個人とグループの技術の向上

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	郡大会	部の目標、方針、年間計画決定	始業式・入学式
5	春季大会	年間を通して個人技術の向上と使い方。	体育大会 中間テスト
6			期末テスト
7	地方大会 県大会		
8	近畿総体 全国大会		
9			
10	秋季大会		中間テスト
11			期末テスト
12			
1			
2	県新人大会		学年末テスト
3			卒業式

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

音楽

部

顧問

外山智絵

【目標】
 ○音楽を楽しみながら取り組む。
 ○お互いの意見や気持ちを尊重しながら活動する。

【活動方針】
 ○基本メニューを提示しながら、部員と相談して進め方を決めていく。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	ミニコンサート	○ 部の目標・方針・年間活動計画等決定	部内整理期 始業式・入学式
5		○ 基礎力を高める ・発声 ・基本練習 ・個人練習	鍛錬・準備期 体育祭 中間テスト
6			
7			
8	コンクール(NHK)	○ コンクール・発表に向けて取り組む ・アンサンブル練習 ・部内発表	発表・調整期 期末テスト
9	コンクール(MBS)		
10	定期演奏会		
11	郡市音楽祭		
12	コンクール (MBS)	○ 新体制での活動 ・新体制の目標設定 ・個人の基礎力向上 肺トレ 筋トレ 発声など	新体制基礎力養成期 中間テスト 合唱コンクール 期末テスト
1			
2			
3		○ 新入生歓迎ミニコンサートに向けての練習 次年度に向けて部の団結・調整	充実期 卒業式 学年末テスト

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

美術

部

顧問

隣 有果梨

【目標】
コンクールに積極的に参加し、入賞を目指す
合唱コンクールや展示など、学校行事に参加する

【活動方針】
個々の作品の質を高めるため、制作に取り組む
大型の作品に取り組み、学校行事を盛り上げる

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	絵画コンクール		始業式・入学式
5		<ul style="list-style-type: none"> ・文化学習発表会に向けての作品制作をする ・各コンクールに参加する作品の制作をする ・合唱コンクール作品の制作をする ・自由課題、制作 	体育大会 中間テスト
6			期末テスト
7			
8			
9			
10			中間テスト
11		<ul style="list-style-type: none"> ・コンクール作品の制作 ・自由課題、制作 	期末テスト
12			
1			
2			学年末テスト
3			卒業式

年間活動計画

上富田町立上富田中

学校

パソコン

部

顧問

前野、川西

【目標】

日本一のパソコン部を目指す。

【活動方針】

ICTの技術を身につける。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4			
5			
6			
7	U16プログラミングコンテスト 研修会		
8			
9			
10			
11			
12	U16プログラミングコンテスト 和歌山県大会	具体的な活動 ①U16プログラミングコンテスト和歌山県大会、全国大会での優勝を目指す。 ②	
1	U16プログラミングコンテスト 全国大会		
2			
3			