

月 2 はるさめの ちゅうかあえ 牛乳 ごはん あつあげの ちゅうかに 9	火 3 文化の日 10	水 4 ドライカレー 牛乳 だいこんサラダ 11	木 5 このはどん 牛乳 じゃがいもの みそしる 12	金 6 七おこんぶあえ 牛乳 ささみのレモンに 小：2ヶ 中：3ヶ ごはん ごもくきんぴら 13
ホイコーロー 牛乳 ごはん ちゅうか コーンスープ 16	メンチカツ 牛乳 さんしょくご はん すましじる 17	ごまずあえ 牛乳 ごはん だいこんとほねくの そばろに 18	はくさいとこまつなの ごまあえ ハンバーグ 牛乳 ごはん きりぼしに 19	★ 岩田小先生のリクエストこんだて ブルーベリー クレープ 牛乳 キムチチャーハン わかめスープ 20
こまつなのレモンに ぶりのてりやきふろ 牛乳 ごはん だいずのいそに 23	じゃこいりピラフ 牛乳 だいこんいり コンソメスープ 24	★ 市/瀬小先生のリクエストこんだて ゆかりキャベツ 牛乳 とりにくの バーベキューソース小4～4 年：2ヶ 小5.6..職：3ヶ 中：4ヶ ごはん かぼちゃと とうふのみそしる 25	しょくいくこんだて～ふくおかけんのおじ～ すのもの 牛乳 ごはん がめに 26	★ 市/瀬小1.2年生、岩田小1.2年生の リクエストこんだて カレーライス 牛乳 ふくじんづけ フルーツ しらたま 27
勤労感謝の日 30	わかやまけんふるさとたんじょうびこんだて うめあじのおひたし 牛乳 ごはん しおさば とうやとうふの にもの 24	むぎコッペ 牛乳 ブラウンシチュー ごぼうサラダ 25	ハハリだいこん 牛乳 ごはん ちゃんこなべふ にもの 26	だいがくいも 牛乳 きんぴら ごはん わかめとしめじの みそしる 27
マーボーどん 牛乳 ちんげんさいの スープ 30	わかやまけん「ふるさとたんじょうび」 11月22日は、和歌山県の「ふるさとたんじょうび」です。 24日の給食には、和歌山県の特産品「梅」を使ったおひたしが 登場します。ふるさとのお味を楽しみながら、和歌山のことをもっ と知ってみましょう！		ふくおかのあじ 毎月19日は「食育こんだて」の日。 今月は福岡県の郷土料理「がめ煮」です。がめ煮は、とり肉や野菜を 込んだ料理で福岡県ではお正月やお祝いの席でも食べられています。 福岡県の味を楽しみましょう！	