きゅうしょくだより 11月

2026. 11.
上富田町学校給食センター

はしを上手に使って、きれいに食べよう

あなたのはしの持ち方に近いのは、次のどれですか？

①　②　③　④　⑤

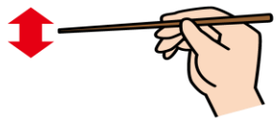
【 正しい持ち方は⑤です 】

左利きの人はこんな形

正しいはしの持ち方を確認してみましょう。

①１本のはしを、えんぴつを持つように、親指・人差し指・中指で持つ。

②「1」の字を書くように、たてに動かす。



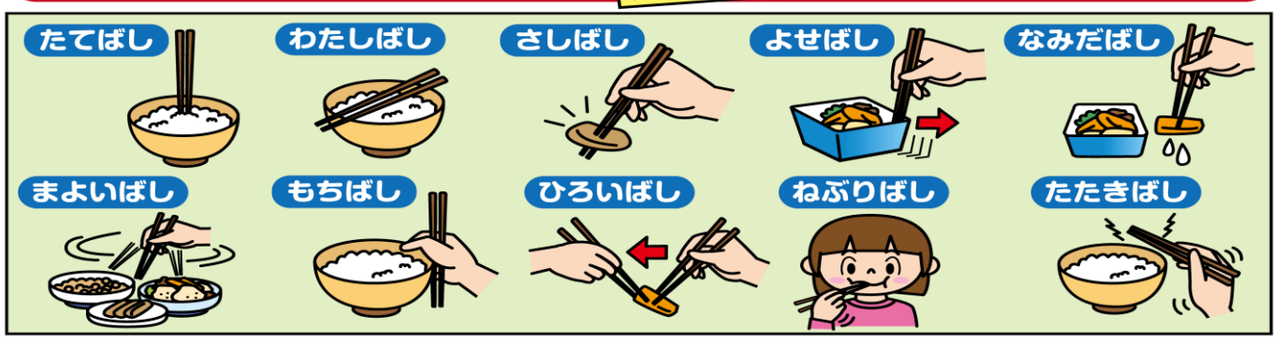
③親指の付け根から、もう１本のはしを通し、薬指で支える。

④上のはしだけを動かして、はし先を開いたりとじたりする。

下のはしは動かしません。

はしを上手に使えると、食べ物をこぼしたりせず、きれいに食べることができます。
毎日の食事で使い方を練習していきましょう。

はしの使い方には、してはいけない嫌いばしと呼ばれる作法があります。

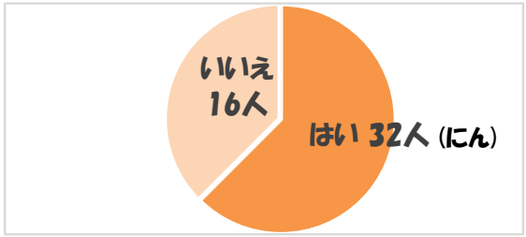


まわりの人と気持ちよく食事をするために、こんなことにも気をつけましょう。

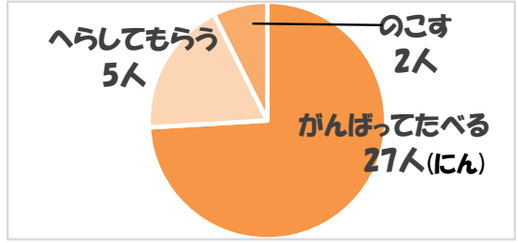
★きゅうしょくアンケートけっか★

市ノ瀬小学校1・2年生・先生

☆給食で苦手な食べ物はありますか？



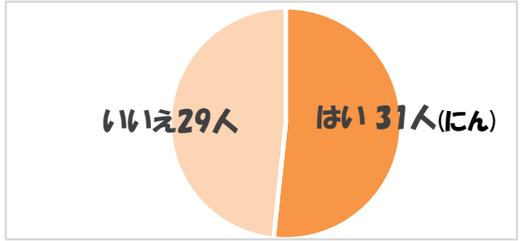
☆苦手なものはどうしていますか？



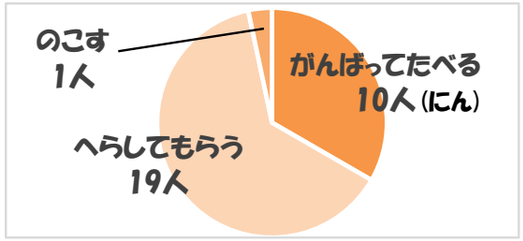
☆好きなメニューはなんですか？人気はカレーライス、鶏のから揚げスパゲティでした。
デザートは、フルーツ白玉、やまももシロップポンチが人気でした。

岩田小学校1・2年生・先生

☆給食で苦手な食べ物はありますか？



☆苦手なものはどうしていますか？



☆好きなメニューはなんですか？人気はカレーライス、鶏のから揚げスパゲティでした。
デザートは、プリン、フルーツ白玉、ガトーショコラが人気でした。

給食メニュー紹介

☆材料(4人分)☆

さつまいも	220ｸﾞﾗﾑ
なたね油	大さじ1
Ⓐ 砂糖	大さじ1と1/3
Ⓐ 濃口しょうゆ	小さじ1
Ⓐ 水	大さじ1/2
いりごま	お好み

☆作り方☆

①さつまいもを揚げる。
② Ⓐ タレを作る。
③ごまを煎る。
④さつまいもにタレをからめる。
⑤ごまをまぶす。

今日紹介するメニューは11月27日（金）に登場する「大学芋」です。
大学芋という名前は、対象から昭和初期に、大学生が好んで食べていたことが由来と言われています。当時さつまいもは手頃な食べ物として親しまれており、大学生のおやつに人気だったそうです。今でも秋の味覚として多くの人に親しまれています。