

# かみとんだ



特別定額給付金に関するお知らせ



## 給付金の サギに注意!! (詐欺)

**絶対に教えない! 渡さない!**

- 暗証番号
- 通帳
- マイナンバー
- 口座番号
- キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは  
**絶対にありません**

- ✗ 現金自動預払機 (ATM) の操作をお願いすること
- ✗ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✗ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン 188  
(加算なしの3桁)

新型コロナウイルス給付金関連  
消費者ホットライン  
0120-213-188

上富田町総務課総務政策課

お近くの警察署

警察相談  
専用電話 #9110



### 主な内容

- 上富田町の財政事情
- 人事異動
- 令和2年度町内会長のご紹介
- 特別定額給付金のご案内
- 保健センターからのお知らせ
- 教育委員会からのお知らせ
- 上富田消防分署からのお知らせ

給付金詐欺にご注意下さい!

# 上富田町の財政事情

上富田町では、町民の皆様には町財政の現況と実態をお知らせし、主要な施策についてご理解をいただくために、財政事情を毎年2回公表しています。

今回の公表の内容は以下の通りです。

- ① 令和元年度一般会計の収入及び支出の状況
- ② 令和元年度及び令和2年度の一般会計の款別予算額の状況
- ③ 令和元年度及び令和2年度の特別会計の款別予算額の状況
- ④ 投資的事業の状況
- ⑤ 町民の税負担の状況
- ⑥ 一時借入金の現在高の状況
- ⑦ 地方債の現在高の見込額の状況
- ⑧ 財産の現在高の状況



上記の中から抜粋し、紙面には令和元年度会計別予算執行状況を掲載します。

## 令和元年度 会計別予算執行状況

令和2年3月31日現在  
(単位:千円)

| 会計名        | 予算額        | 収入済額      | 支出済額      |
|------------|------------|-----------|-----------|
| 一 般        | 6,012,553  | 5,508,921 | 4,741,461 |
| 国民健康保険事業   | 1,911,889  | 1,821,838 | 1,866,471 |
| 宅地造成事業     | 223,643    | 44,631    | 198,582   |
| 宅地取得資金貸付事業 | 453        | 1,775     | 451       |
| 住宅新築資金貸付事業 | 22,355     | 9,012     | 22,127    |
| 奨学事業       | 6,674      | 6,604     | 4,810     |
| 農業集落排水事業   | 191,241    | 54,668    | 183,143   |
| 公共下水道事業    | 221,650    | 69,384    | 173,006   |
| 介護保険       | 1,657,194  | 1,355,522 | 1,441,949 |
| 後期高齢者医療    | 308,465    | 155,129   | 302,606   |
| 診療所事業      | 16,261     | 15,531    | 15,519    |
| 水道事業       | 646,787    | 616,123   | 573,704   |
| 朝来財産区      | 6,039      | 8,402     | 5,022     |
| 計          | 11,225,204 | 9,667,540 | 9,528,851 |

\*予算額には、繰越額を含む。

なお、財政事情の詳細な内容につきましては、各掲示板に告示していますのでご覧ください。

[告示場所: 上富田町役場、生馬・岩田・市ノ瀬の各出張所の掲示板]

今後とも、町の財政事情をご理解いただき、ご指導と積極的なご協力をお願いいたします。

## 人事異動

○異動(5月1日付)

◆総務政策課行政G

〔新型コロナウイルス対策室〕

(課長補佐級)

▽出羽正典(総務政策課まち

づくりG課長補佐兼務)

(係長級)

▽太田博己(総務政策課行

政G係長兼務)

▽野田諭(教育委員会生涯学

習課生涯学習G係長兼務)

▽小倉英樹(教育委員会生

涯学習課生涯学習G係長

兼務)

(主事)

▽玉置倫子(住民生活課住

民G保健センター兼務)



町内会長の紹介

■下鮎川地区連絡協議会

上地 中山 幹也 32戸  
旭地 寺本 英明 16戸  
中宮 田上 泰志 17戸  
大神 榎本 靖男 18戸  
加茂団地 鈴木 利朗 28戸

■市ノ瀬地区連絡協議会

畑山 三栖 健裕 31戸  
下ノ岡 榎山 巧 99戸  
中ノ岡 齋藤 寿哉 63戸  
宮ノ尾 岩本 恒久 46戸  
両平野 福田 文雄 41戸  
小川 中戸川 敏彦 47戸  
汗代川 小出 裕之 56戸  
後代 池田 秀明 80戸  
根皆田 山本 敏次 114戸

■岩田地区連絡協議会

立平 小倉 雄次 65戸  
三宝寺 山本 信一 39戸  
下田熊 田上 准市 45戸  
上田熊 家高 邦彦 53戸  
大坊一 福田 淳 38戸  
大坊二 市川 喜久 66戸  
大坊三 陸平 将史 54戸  
尾崎 谷口 幸男 46戸  
上岩田一 山本 真大 36戸  
上岩田二 森田 敏正 36戸  
上岩田三 竹田 壽一 29戸  
深見 田上 勝隆 44戸  
ひばりヶ丘 辰巳 利幸 36戸  
元ノ尾 飯島 利幸 39戸  
射矢ノ谷 横山 敦 58戸

■生馬地区連絡協議会

本郷 和田 精之 100戸  
山王 栗栖 淳二 9戸  
生馬 山口 郁広 42戸  
稗田 田中 和男 36戸  
鳥宮 下滝 恒夫 27戸  
大宮 辻 好由 9戸  
生馬 花村 三枝子 15戸  
中馬 吉田 盛彦 100戸  
救馬谷 北條 哲生 50戸

■朝来地区連絡協議会

野田 中本 三吉郎 28戸  
不動 鈴木 敦夫 12戸  
日産 小倉 真理子 8戸  
岩崎 小倉 紳示 12戸  
大内谷 中井 守久 29戸  
愛和 芦口 力 34戸  
平和 谷端 清 29戸  
梅田 山本 敦彦 20戸  
学園団地 井谷 利夫 23戸  
睦前 平見 信次 4戸  
駅前北 木村 泰巳 21戸  
駅前南 上村 典央 25戸  
東山 福本 幸子 8戸  
西山 長野 文昭 27戸  
中中央 岩崎 浩央 31戸  
中内 久保田 浩義 27戸  
旭代 植村 賢三 34戸

■大谷地区連絡協議会

はまゆう 前田 慎一 66戸  
日ノ出 栗田 広和 20戸  
水穂 田中 則子 31戸  
馬ノ谷 尾崎 泰照 30戸  
共栄 滝谷 美和子 20戸  
榎ノ木 道浦 学 31戸  
飛曾川 岩本 健太 22戸  
飛曾川団地A棟 萬歳 章廣 24戸  
飛曾川団地B棟 橋本 美和子 18戸  
飛曾川団地C棟 前田 隆子 18戸  
日ノ丸 川口 則光 19戸  
交和 梅谷 修巳 10戸  
栄 大寄 敏進 20戸  
畑 森岡 朝夫 29戸  
あらぼり 谷本 禎美 58戸  
水穂団地 生田 米明 26戸

子育て世帯への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するために、児童手当（本則給付）の受給者の方に対して臨時特別給付金を支給します。

支給対象

支給対象児童に係る令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当（本則給付）受給者の方

※所得制限限度額以上のため、特例給付として児童一人につき月額五千円の支給を受けている方は対象外です。

申請方法

原則、申請不要です。

公務員の方は、所属庁より申請書が配布されますので、支給対象者であることの証明を受けたうえで6月1日～11月30日の間に上富田町へ申請をしてください。

支給額

対象児童一人につき1万円

支給時期

公務員以外の方は、6月9日の支給を予定しています。

振込先は、登録いただいている児童手当の振込み先口座です。

問 住民生活課生活グループ

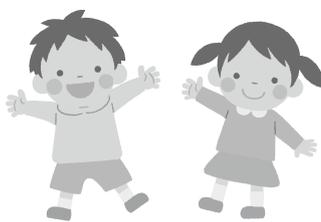
☎ 34・2373 (3番窓口)

支給対象児童

令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当の支給対象児童。

※平成16年4月2日～

令和2年3月31日に生まれた児童。



## 特別定額給付金の「案内」

へ10万円給付金の申請が始まりました

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として国が特別定額給付金事業を開始しました。

### 給付対象者及び受給権者

給付対象者は、基準日（令和2年4月27日）において上富田町の住民基本台帳に登録されている方で、受給権者は、その者の属する世帯の世帯主になります。

### 給付額

給付対象者1人につき10万円

### 申請方法

感染拡大防止の観点から、給付金の申請は次の①及び②を基本とし、給付は、原則として申請者の本人名義の銀行口座への振込みにより行います。

### ① 郵送申請

上富田町役場が世帯主宛てに5月中旬頃から申請書類等を郵送していますので、申請書類等を返信用封筒にて郵送願います。

### ② オンライン申請

マイナンバーカードを活用して、マイナポータル上の特別定額給付金の申請画面から電子申請を行います。

### 受付開始日及び申請期限

○ 受付開始日

令和2年5月20日

○ 申請期限

令和2年8月20日まで

### ご注意いただきたいこと

書類の記載誤りや添付書面の不備があった場合、給付金の振り込みができなくなります。現在、受付事務をしているなかで、特に多い事例を左記に記載しましたので、ご注意ください。

- 本人確認書類のコピーや、通帳のコピーが付いていない。
- 通知カード（薄緑色の紙製のカード）を提出されている。
- ※ 通知カードとは、マイナンバーをお知らせするためのもので、『マイナンバーカード』ではありません。

### 問 上富田町役場総務政策課

新型コロナウイルス対策室

☎（代）47・0550

（内線333）

## 避難所における新型コロナウイルス感染症対策について

災害発生に伴う避難では、多くの方が限られた空間の中で過ごす可能性があるため、新型コロナウイルス感染症のリスクが高まる恐れがあり、避難所を開設する場合には、感染症対策に万全を期することが重要になります。

町民の皆さんにおいては、避難する際には以下の事項にご留意いただきますようお願いいたします。

- 避難所ではマスクの着用、こまめな手洗いや咳エチケット等の基本的な感染症対策を徹底してください。
- 避難所内では十分な換気をし、避難者同士が密集しないようにスペースを確保してください。
- 避難所が過密状態になることを防ぐため、可能な場合は親戚や友人の家など安全と思われる場所への避難についても検討してください。
- マスク、アルコール消毒液、体温計等を持参してください。

問 総務政策課行政グループ（⑤番窓口） ☎ 34-2370

## 新型コロナウイルスに便乗した詐欺に注意!!

家族の人数、口座番号、マイナンバー等個人情報を聞き出し、ATMで手続きするよう言われたら詐欺です。

コロナで助成金ができます。今日の5時までに口座の登録をしてください。



不審な電話はすぐに切り、警察に通報してください。



コロナの検査キットを送ったのですが届いていませんか？

# 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている町民の皆様へ

## 傷病手当金の支給について

(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

上富田町国民健康保険または和歌山県後期高齢者医療制度の被保険者で給与などの支払いを受けている方が、新型コロナウイルス感染症に感染したとき、または発熱などの症状があり感染が疑われるときに、その療養のため労務に服することができなかつた場合に傷病手当金を支給します。

**対象者** (下記の要件をすべて満たす方)

- ① 上富田町国民健康保険または和歌山県後期高齢者医療制度の被保険者の方
- ② 給与などの支払いを受けている方
- ③ 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、その療養のため労務に服することができず給与などの全部または一部を受けることができない方

**支給対象期間**

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日(4日目)から、労務に服することができない期間のうち、就労を予定していた日

**支給額**

(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数)×2/3×支給対象となる日数

就労できなかった期間でも、給与などの全部または一部を受けることができる方は、傷病手当金は支給されません。ただし、その受けることができる給与などの額が、算出される支給額より少ないときは、その差額を支給します。

**適用期間**

令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間で労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合などには最長1年6か月まで)

**お問い合わせ先**

住民生活課(②番窓口) 34-2372

## 町税徴収猶予の特例制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は、1年間、地方税の徴収の猶予を受けることができる制度です。担保の提供は不要で、猶予の期間は延滞金もかかりません。

**対象となる世帯**

以下の①②いずれにも該当する方

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、収入が前年度同期に比べて概ね20%以上減少していること。
- ② 一時に納付し、または納入を行うことが困難であること。

**対象となる町税**

令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する町税(町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等)が対象になります。

**お問い合わせ先**

税務課(④番窓口) 34-2371

## 保険税(料)の減免制度について

(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)

新型コロナウイルス感染症の影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方で下記の要件に該当する場合、対象となる税(料)について減免を受けることができます。

**対象となる世帯**

以下の①、②のいずれかに該当する世帯

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入の減少額が前年の当該事業収入額の10分の3以上であり、当該生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下でかつ、減少が見込まれる事業収入以外の前年合計所得が400万円以下の世帯

**対象となる税(料)**

令和2年2月1日から令和3年3月31日までに納期限が到来する税(料)が対象になります。

- ①に該当する世帯は全額免除
- ②に該当する場合、減免額を別途算定します。

**お問い合わせ先**

国民健康保険税 税務課(④番窓口) 34-2371

介護保険料 住民生活課(②番窓口) 34-2372

後期高齢者医療保険料 住民生活課(②番窓口) 34-2372

## 町税(料)の猶予制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により、下記の要件に該当する場合、1年間(介護、後期は6ヶ月間)の徴収の猶予を受けることができます。また、その間の延滞金が減免されます(担保が必要となる場合があります。)

**対象となる世帯**

以下の①から④のいずれかに該当する方

- ① 新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作業が行われたことにより、備品や棚卸財産を破棄した場合
- ② 納税者ご本人または生計を同じにするご家族が病気にかかった場合
- ③ 納税者の方が営む事業について、やむをえず休廃業をした場合
- ④ 納税者の方が営む事業について、利益の減少等により、著しい損失を受けた場合

**対象となる税(料)**

町税(町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等)介護保険料、後期高齢者医療保険料

**お問い合わせ先**

町税 税務課(④番窓口) 34-2371

介護保険料 住民生活課(②番窓口) 34-2372

後期高齢者医療保険料 住民生活課(②番窓口) 34-2372

※新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業主に対する令和3年度の固定資産税の軽減措置については、広報8月号で掲載する予定です。

※その他、新型コロナウイルス感染症に関する町の諸施策については、上富田町ホームページをご覧ください。

# 味かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで

(歯と口の健康週間 令和2年度標語)

## ——6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です——

お口の健康を守るためには、毎日のお手入れが大切です。  
正しいブラッシングをはじめとした、虫歯や歯周病の予防として重要なのは

「自分できちんと汚れを落とす」ことです。今回はお口のセルフケア方法をご紹介します。

### 汚れを残さない歯磨きの仕方

- ① 歯ブラシを小刻みに動かす
- ② 夜、寝る前は特にゆっくり丁寧に
- ③ 小型の歯ブラシで磨く
- ④ 歯と歯肉の境目もブラッシング

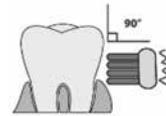
### フロスや歯間ブラシも活用!

- デンタルフロス  
歯と歯の間に入れ、歯茎を傷つけないように歯の側面を歯茎側から噛む側に向けて沿わせるようにして汚れを落とす。
- 歯間ブラシ  
歯と歯の間に入れ、前後数回動かす。



### 歯ブラシの当て方

- 歯の表面はブラシを直角に当てる



- 歯と歯肉の境目は45度



- 前歯の裏側は縦みがき



## がん検診を 受けましょう!

乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポン券を、対象の方に配布しています。日本人の2人に1人が生涯のうちに「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。早期発見をすることで、「がん」を治すことができます。可能性が高くなっています。大切な命を守るために、是非この機会にがん検診を受けましょう!

### ◆乳がん検診◆

○**検診方法**  
「マンモグラフィ」専用の装置に乳房をはさんで、エックス線撮影を行います。

### ○対象者

昭和54年4月2日〜昭和55年4月1日生まれの方(令和2年4月1日時点で上富田町に住民票のある方が対象です。)

### ○受診期間

令和3年3月31日まで

### ○費用 無料

### ◆子宮頸がん検診◆

○**検診方法**  
「子宮頸部の細胞診」専用の器具で子宮頸部を擦ってがん細胞などがなければ調べます。

### ○対象者

平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれの方(令和2年4月1日時点で上富田町に住民票のある方が対象です。)

### ○受診期間

令和3年3月31日まで

### ○費用 無料



受診方法や医療機関、当日の持ち物などの詳細はクーポン券と一緒に配布した案内をご覧ください。

## 感染症の予防対策

暮らしの中で、感染症に負けない体をつくるため、次のことを心掛け、抵抗力をアップさせましょう！

### ☆栄養バランスのいい食事を心がける

様々な種類の食材をとり、体力・抵抗力を高めましょう。



### ☆体を温める

体が冷えると血流が悪くなり、抵抗力が落ちます。食事・入浴など、体を温める習慣をつけましょう！



### ☆十分な睡眠をとる

睡眠不足で免疫の働きは低下します。十分な睡眠をとるようにしましょう。



### ☆ストレスは適度に発散

ストレスを受けると、自律神経が乱れて抵抗力が弱まります。自分に合ったストレス発散方法を見つけ気分転換をしましょう！



### ☆人混みは避ける

不要不急の外出は控え、できるだけ人の集まる場所には行かないようにしましょう。

### ☆部屋の換気をする

部屋のウイルス量を減らすため、窓や扉を開けて空気を新鮮に保ちましょう！



### 行事予定のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、日程を変更する可能性があります。

令和2年6月16日～令和2年7月15日

| 行事名    | 月日<br>(曜)   | 場 所                | 対 象                   |
|--------|-------------|--------------------|-----------------------|
| 1歳半健診  | 6/17<br>(水) | 上富田町<br>保健<br>センター | 平成30年10月・11月<br>生まれの方 |
| 4カ月健診  | 7/8<br>(水)  |                    | 令和2年3月生まれの方           |
| 10カ月健診 |             |                    | 令和1年8月生まれの方           |

住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝い

## 地域包括支援センター

このような困りごとがある場合に、認知症初期集中支援チームが訪問し、ご本人やご家族に支援を行います。認知機能の低下によりどのような生活上の困難さがあるか、それによりご本人やご家族がどのように困っているかなどを一緒に確認し、おおむね6ヶ月を目安に、介護サービスや医療に繋げていくために集中的に支援を行います。

◆今月のひょうたんカフェ  
認知症、介護の事についての話、相談など、内容問わずお話ができます。お気軽にお越しください。

日時 6月12日(金)  
午後2時～3時30分  
場所 保健センター1階相談室

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で中止となる場合もありますので、参加希望される方は一度ご連絡ください。

### 問 住民生活課

地域包括支援センター

(6番窓口)

☎ 47・0550

### 認知症初期集中支援チーム

地域包括支援センターは高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支援するところです。介護・福祉の総合相談窓口として、高齢者の皆さんやそのご家族などのさまざまな相談に応じています。相談は電話や窓口のほか、自宅へも訪問します。費用は掛かりません。お気軽にご相談ください。

もしかして認知症かな？と思ったら、地域包括支援センターにご相談ください。認知症初期集中支援チームがサポートします。  
・介護サービスを利用したいがなかなかうまく繋がらない。  
・認知症の症状が強く、介護や対応に困っている。  
・認知症の診断を受けたいが、うまく受診に繋がらない。など。



# 富田川俳壇

(投稿歓迎)

ふらここの子等乗せたと風に告ぐ

本西満穂子

平鍬も鎌も光れり風二月

出羽 鶴枝

柏餅蒸し上げ湯気の中の母

稗田富貴子

麦踏みし頃に憶えし子守唄

出羽智香子

結の友偲びて仰ぐ涅槃月

浜本美栄子

待春の石きらきらと王子川

下平百美子

母の忌の李の花のしづくかな

山本 陽子

あくびして足踏んばって稚の春

射場 典子

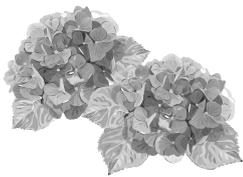
# 富田川歌壇

(投稿歓迎)

この連休帰省できぬと文添え

娘は好物「おたべ」をレターパックで

稲田 和代



## 図書館よりお知らせ

地域社会体験研修のために図書館へ来てくださった、小学校の先生のおすすめの本です。

### 『わすれられないおくりもの』



スーザン・バーレイ/作・絵  
小川 仁央/訳  
評論社

賢くて、みんなに頼りにされているアナグマ。ある日、長いトンネルの向こうへと行ってしまいます。残された森の仲間たちは悲しみでいっぱいでした。でも、アナグマからの贈りものがあるから、みんなの心の中で大すきなアナグマは生きている。子どもも大人も読んでほしい絵本です。

### 今月のベストテン

- |                            |           |        |
|----------------------------|-----------|--------|
| 1. 流浪の月                    | 凧良 ゆう     | 東京創元社  |
| 2. ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー   | ブレイディみかこ  | 新潮社    |
| 3. 猫を棄てる                   | 村上 春樹     | 文藝春秋   |
| 4. クスノキの番人                 | 東野 圭吾     | 実業之日本社 |
| 5. 逆ソクラテス                  | 伊坂 幸太郎    | 集英社    |
| 6. ライオンのおやつ                | 小川 糸      | ポプラ社   |
| 7. 流人道中記(上・下)              | 浅田 次郎     | 中央公論新社 |
| 8. アーモンド                   | ソン・ウォンピョン | 祥伝社    |
| 9. 線は、僕を描く                 | 砥上 裕将     | 講談社    |
| 10. むかしむかしあるところに、死体がありました。 | 青柳 碧人     | 双葉社    |

問 上富田町立図書館 ☎ 47-1790



# 紀の国わかやま文化祭2021

第36回国民文化祭・わかやま2021 第21回全国障害者芸術・文化祭わかやま大会

令和3年10月30日(土)~11月21日(日)

## 令和2年度分 追加募集

### 上富田町教育奨学金の貸与を希望される皆さんへ

上富田町では、新型コロナウイルス感染症の影響による経済状況の悪化をふまえ、奨学金を希望される方を対象に下記のとおり追加募集を行います。

①募集期間 **令和2年 6月1日(月)～7月22日(水)**

②応募資格 上富田町に住所を有し、貸与が必要と認められる方

③貸与月額(予定) 高等学校 8,000円 専門学校・短期大学・大学等 20,000円

④貸与期間 正規の在学期間中(毎年更新手続きが必要となります。)  
前期分(6カ月分)を10月に貸付予定。後期分(6カ月分)については12月に貸付予定。

⑤申請方法 上富田町教育委員会で必要書類を受け取り、下記担当者までご提出ください。  
上富田町ホームページからダウンロードもできます。

⑥申請書類の提出

- ・奨学生願書【本人および連帯保証人2名(親権者1名、親権者と同一世帯以外の方1名)の署名・捺印が必要です。】
- ・在学証明書【在学する学校に申請してください。】
- ・所得課税証明書【親権者全員および連帯保証人】  
※同居している兄弟姉妹の所得課税証明書は必要ありません。

⑦償還方法 卒業後6ヵ月を経過した翌月より月賦償還

⑧その他 算定基準額を設けております。算定基準額が世帯により異なりますので、一度お問い合わせください。なお、貸付認定につきましては、規則に基づき審議会の審議のもとに貸付可否が決定されますので、ご了承ください。

無利子  
貸与

☎ 上富田町教育委員会 生涯学習課(奨学金担当) ☎ 47-5930

# 自宅で出来る運動不足解消トレーニング

現在、外出自粛により外に出る機会が減っている方が多いと思います。外出する機会が減るとどうしても運動不足になってしまうと思います。今回は自宅にあるものだけを使用した親子で出来る運動またはシニアの方でもできる運動不足解消のためのトレーニングを紹介させていただきます。ぜひ運動不足の方はやってみてください！

## 運動不足解消ヒップリフト



『目的』  
臀部、もも裏のトレーニング

『回数』  
10回3セット

足を肩幅に開き、お尻を天井に向けて上げていきます。お尻を上げた時にお腹とお尻に力を入れると効果的に運動できます。腰は反らないようにしましょう。

## 運動不足解消肩甲骨引っ張り運動

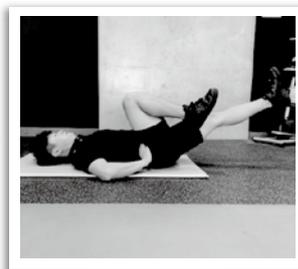


『目的』  
肩甲骨周りのストレッチ

『回数』  
10回3セット

椅子に座り、腕を正面に真っすぐ伸ばします。胸を張ったまま、みぞおちの高さで腕を引っ張りましょう。背中を寄せて、肩は上がらない様に気をつけましょう。

## 運動不足解消体幹トレーニング



『目的』  
腹筋、脚のトレーニング

『回数』  
10回3セット

向けに寝転がって、両脚で自転車こぎの動作をします。大きく脚の曲げ伸ばしをしましょう。

## 上富田スポーツサロンInstagram

トレーニングのやり方が分かりにくい方には上富田スポーツサロンのInstagramに動画で載せさせていただいています。そちらをご覧ください！

  
KAMITONDA.M.G

お問い合わせ  
上富田スポーツサロン  
☎ 0739-33-7888

## 上富田町の文化財⑦ 八上神社の「釜」(岡地区)

八上神社より寄贈いただいた大きな鉄の釜があります。この釜は、昔から湯立神事(注)で使用されていた大変貴重なものですが、長年の使用により底に穴が空いて使用できなくなっています。



釜には、次のような文字が刻まれています。

田中大明神 八上王子権現  
紀昴牟婁郡 小岡荘岡村  
寶永三丙戌歳 九月吉日  
願主 平田太左衛門

また、釜を支える3本の支柱の付け根には獅子と思われる顔が付けられています。



宝永3年(1706年)につくられたこの釜は、300年以上使われたこと

になります。江戸時代の人たちが八上神社や田中神社で使用していた様子を想像しますとロマンが湧いてきます。

ちなみに、この釜がつくられた翌年にあたる宝永4年(1707年)10月4日に、大地震(宝永地震)が起きました。現在、いつ起こってもおかしくないといわれる東南海地震のようなものでした。

『中世の巨大地震』(矢田俊文)によりますと、マグニチュード8.6の巨大地震で、尾張藩士朝日重章あさひしげあきの日記に大阪では崩れた家が940軒余、死者264人、落下した橋35か所、高波で川口の大船数100艘が日本橋の下まで押し流されたというようなことが書かれています。

『上富田町史資料編下』には「宝永の大地震は紀伊半島を中心に東海から九州に及ぶ地震で、津波も伴い大きな被害をうける。倒壊流失家屋二万九千戸、死者約四九〇〇人。十月四日九ツ半時より地震がおこり、十五日まで余震あり、家の倒壊多く田畑や土堤のくずれる個所も多し」と書かれています。

『すさみ町誌(上)』にも「万福寺の墓地に享保8年10月4日に建立された宝永地震の時の溺死者134名の供養塔(宝篋印塔)があるが、具体的な被害状況やその他のことについては記録も口伝も残っていない」と書かれています。

なお、地震の1か月後に富士山が噴火したということです。富士山は活火山ですが、この宝永の噴火が今のところ最後の噴火となっています。

この釜を寄贈いただくにあたり、その時代のいろいろな歴史を知ることができました。現在、上富田町郷土資料館に保管・展示しています。

(注) 祭場に大釜をすえて湯をわかし、巫女などが釜を熱湯につけて身に振りかけて神に祈る行事。厄除、無病息災、五穀豊穡を祈願する。

## 健康講座 —ひざの健康について—

### 岩田公民館

岩田公民館では「学び・交流・健康増進」の充実をめざし、各種事業の計画実施に努めています。健康増進につながる健康講座を令和元年度に新設し、第1回目は下記の通り実施しました。

白浜町在住の出口広紀氏を講師に迎え「健康講座—ひざの健康について—」を開催。初めに「ひざの健康とひざ痛の改善には、ひざだけでなく足首や腰、股関節、肩甲骨、肋骨けんこうこつ ろっこつなどの運動、そして様々な筋肉の柔軟性を高めたりするなど、総合的なトレーニングが必要です」との説明がありました。

その後、参加者18名は、立ったり椅子に座ったり、マットの上に仰向けになったりして、ひざの健康に良い運動を教えてくださいました。

最後に「今日のトレーニングを家でも継続して行うと効果があります。曲げる回数や速さ、角度などは、その日のひざの調子に合わせてください」と話されました。

終了後「参加して良かった。楽しかった」「自分の体を見つめ直す良いきっかけになりました。また教えてくださいたいです」「これからもひざの健康に心がけようと思います」などの声が寄せられました。



実施風景(昨年度)

# ともに学ぶ（生きがいを求めて190）

## グラウンド・ゴルフに魅せられて

岩田 <sup>よしだ</sup> 吉田 <sup>さかえ</sup> 榮

主人は、退職後5年旧大塔村の教育委員会で週4日お世話になっていました。その時に田辺の教友会から「G・Gグラウンド ゴルフやっているから」と声をかけていただき時々練習に行っていました。

その内、同伴も良いということで私も入れてもらい、土日などG・Gの何かとも分からないまま申本やすさみ、鳥取県の発祥の地（旧泊村）、大阪、滋賀、北陸3県等々に連れて行ってもらいました。主人は、G・Gのゲームもさることながらそこでの楽しい雰囲気きづながたまらなかつたと言っていました。

主人も私も老人クラブへは、主人の退職後すぐに入会はしていました。私達がこんな騒ぎをしている時に、三木田老人会長から「役場で聞いてきたんや、10人以上のサークルをこさえ活動すると国から補助金くれて、ええらしいで」それには自分たちで何をするか、必要であれば自分たちで物を調達することでした。

「それはいいことや何かしよう」「朝早くからごみ拾いでもするか」「何かスポーツないか」と色々声が出て、主人がG・Gの話を持ち出しました。話はまとまり、とりあえず上スポへ練習に行くことに。それぞれ車に乗り合わせたり、単車あり自転車ありで行きました。

その内に「近くでほしいナ」の声に、井濶副会長さんが「池の跡、聞いてみようか」になり、グラウンド造り

が始まりました。土を入れたり周りに石を積んだり大変でしたが、皆さんの人脈には驚くばかりでした。でも、雨が続きますと不具合が出来、2年後に返すことになりました。



今度は、岩田の西原さんが「前に立平の人達がゲートボールしていた所があるのに」と言って下さり、再度皆で力を合わせ大変な仕事も出来ました。それは何よりもG・Gを続けたいと思う一念だったんだと思います。

河川敷にG・G場が出来て15年位になりますが、当初作業をしたクラブ員が23名、その後人の入れ変わりがありません。今は朝来、三宝寺などから来てくれて15名です。昼の2時間を週3回「健康のためや、歩かなあかんね」と言いながら皆で楽しくワイワイやっています。

今では、上富田町G・G協会も出来ています。いつまでも続いてほしいと願っています。



令和元年度 上富田町俳句大会入賞句の紹介  
今月号は、「小学校低学年の部」の入選句をご紹介します。  
\*学年は前年度の学年です。

ひまわりがおおきくそらにせのびして

朝来小学校1年生 いとがわ だいち

なしってねたべるとほつpegきゅつとなる

朝来小学校1年生 きたがわ ちえ

みずあそびホースでつくるレインボー

朝来小学校1年生 わだ みと

くつひもにちからをこめてうんどうかい

朝来小学校1年生 いけもと とうま

しゃぼんだまそらとぶくもにまいあがる

朝来小学校1年生 ちば さほ

ちいさいなあさがおのたねとれました

岩田小学校1年生 さかぐち みく

あじさいがきれいだつたよあめのあと

岡小学校1年生 あかぎ りょうな

大はなびドカンドツカンでんたかく

市ノ瀬小学校1年生 あむろ えみ

およぎたいいるかのようすいすいと

岩田小学校2年生 出羽 せいしろう

バーベキューパパがいちばんはしゃいでる

市ノ瀬小学校2年生 まつ本 りん

### 巡回職業相談会を開催します

職業について相談したい方、雇用保険受給中の方は、お気軽にご相談ください。

#### 日時

6月11日（木）

午後1時30分～3時30分

#### 場所

大谷総合センター相談室

西牟婁振興局企画産業課

☎ 26・7947

### 生活相談会を開催します

「生活のこと」「仕事のこと」について、お悩みの方、お気軽にご相談ください。

#### 日時

6月16日（火）

午後1時30分～3時30分

#### 場所

大谷総合センター相談室

西牟婁振興局総務健康安全課

☎ 26・7931

## 今月の納税

#### 税目

町県民税（第1期）

#### 納期限

6月30日（火）

※納期が過ぎても納付が確認できなかつた時は、督促手数料および延滞金がかかる場合があります。納税はお早めに。

税務課 収納グループ（④番窓口）

☎ 34・2371

### 自衛官募集相談員の紹介

#### ○自衛官募集相談員

自衛官募集相談員とは、自衛官志願者に関する情報の提供および自衛隊地方協力本部が行う募集広報に対する援助を行っているなど、いろいろな町民の方々です。

自衛隊田辺地域事務所の広報官とともに、地域に密着した相談員が志願者やその家族の方々への説明、入隊後の支援活動を行います。

上富田町の相談員は、次のとおりです。

秋月 史成（朝来地区担当）

山本 哲也（生馬地区担当）

※募集相談員がいない地区については、自衛隊田辺地域事務所の広報官が同様の活動を行います。

自衛隊和歌山地方協力本部

田辺地域事務所

☎ 24・6219

### 消費生活相談窓口を開設中

消費者トラブルで困ったことはありませんか？

上富田町・白浜町・すさみ町で西牟婁地域消費生活相談窓口を開設します。各町毎月1回、専門の相談員が消費生活に関する相談を受け付けます。

#### ●相談窓口

#### ◆上富田町

日 時：毎月第3水曜日  
午後1時～4時

場 所：上富田町役場

#### ◆白浜町

日 時：毎月第1水曜日  
午後1時～4時

場 所：白浜町役場

#### ◆すさみ町

日 時：毎月第4水曜日  
午後1時～4時

場 所：すさみ町総合センター

※開設日時以外は、役場総務政策課まちづくりグループまたは県消費生活センターへご相談ください。

※開設日が休日等の場合は、翌営業日となります。

#### ●開設時の専用ダイヤル

※開設時間帯は、開設窓口の町役場担当課に繋がります。

総務政策課まちづくりグループ

（⑦番窓口）

☎ 34・2370



政府統計

### 2020年 工業統計調査を実施します

工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に6月1日時点で実施します。

この調査は、我が国の製造業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎調査資料として活用されます。

調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしく願います。

#### 問 総務政策課

まちづくりグループ

（⑦番窓口）

☎ 34・2370（統計担当）

上富田消防分署からのお知らせ

危険物安全週間

6月7日(日)から13日(土)までの一週間は危険物安全週間です。

全国統一標語

『訓練で 確かな信頼 積み重ね』

危険物とは

消防法では、ガソリン、灯油、軽油、シンナー、オイルなどを「危険物」として指定しており、一定数量以上の危険物は、要件を満たす危険物施設以外の場所では貯蔵し、または取り扱うことができません。

危険物の中でもガソリンやシンナーは特に危険で、引火点が常温よりも低いため、引火性が強く、ちよつとした火源(静電気、衝撃の火花など)でも容易に着火する危険性があります。

セルフ式ガソリンスタンドでの注意点および禁止事項(注意点)

・給油前には必ず「静電気除去シート」に触れてから給油する。  
(禁止事項)  
・利用客が自らガソリンや軽油を携行缶に注入すること。

・ガソリンを携行缶以外のポリ容器に注入すること。

田辺市救急安心センター (#719) につながるにくい場合の相談窓口について

田辺市消防本部では、「病院を受診したほうがよいか」「救急車を呼んだほうがよいか」など、判断に迷ったときの手助けとして田辺市救急安心センター(#719)で救急相談を受け付けており、多くの方にご利用いただいています。

しかし、新型コロナウイルス感染症の影響で、全国に緊急事態宣言が発令され、田辺市消防本部が救急安心センター事業(#719)を委託している東京都の事業者についても、令和2年4月9日から業務が縮小されたため、#719への電話がつながりにくい場合があります。

#719につながるなかった場合は、田辺市消防本部 22・0119 まで連絡をお願いします。

※緊急時(火事・救急)は、局番なしの119番  
お問合せは上富田消防分署 47・0119番へ

ご寄付お礼

本町における新型コロナウイルス感染症対策に対し、左記の方々より心温まるご寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。

▽寄付いただいたマスク等は、有効に活用させていただきます。

▽有限会社中田様より

マスク500枚

▽田上悦至様より

マスク500枚

▽熊野サムハラ様より

次亜塩素酸水20ℓ5箱



△マスクを寄付する有限会社中田様



△マスクを寄付する田上悦至様

お誕生 おめでとうございます



- 谷口 莉穂 (史晃) 南紀の台
- 尾崎 団 (一成・有輝実) 上富田町
- 原園 春紀 (大伍・文香) 朝来
- 成川 あづ (剛史・朝美) 南紀の台
- 森本 光桜 (真人・めぐみ) 朝来
- 齋藤 旬 (徹) 大阪府
- 大江 亜弥 (悠暉・奈々) 朝来
- 細尾 和花 (栄補・なお) 南紀の台
- 堀 日歌 (貴好・夏希) 市ノ瀬
- 眞砂 友陽 (天斗・芽生) 朝来
- 中西菜乃葉 (皓一朗・紗希) 南紀の台
- 川口 航玄 (尚大・理菜) 朝来
- 下平 柚奈 (貴之) 南紀の台

おくやみ 申し上げます



- 小幡 しま 97歳 市ノ瀬
- 井潤 孝子 92歳 岩田
- 山本とみ子 77歳 朝来
- 岩本 愛子 95歳 朝来
- 伊藤 健司 83歳 岩田
- 栗山千鶴子 84歳 市ノ瀬
- 大江 保恵 90歳 生馬

上富田町届出(4月分)



上富田町の人口と世帯数

令和2年4月末現在

|     | 前月比     |     |
|-----|---------|-----|
| 総数  | 15,583人 | +56 |
| 男性  | 7,470人  | +29 |
| 女性  | 8,113人  | +27 |
| 世帯数 | 7,208世帯 | +25 |

# かみとんだ地域元気商品券 支給事業について

新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい状況におかれている、町内の小規模事業者を迅速に支援することを主な目的として、全町民を対象に上富田町商工会が発行する3,000円分の商品券を支給することで、町内での消費行動の喚起と、合わせて町民への生活支援を行うために実施いたします。

- ◎事業内容 上富田町商工会が発行する「上富田町商工会会員共通商品券」を町民一人当たり3,000円分(1,000円券×3枚)支給する。
- ◎対象者 令和2年4月27日時点で上富田町に住所を有する住民  
(上富田町内における特別定額給付金(1人につき10万円)の支給対象者となります。)
- ◎支給方法 支給対象者の属する世帯の世帯主に世帯全員分を支給します。  
(詳細は同封の明細書をご確認ください。)
- ◎配布期間 令和2年6月1日(月)より順次、郵便局の簡易書留により、配布いたします。  
※簡易書留による送付のため、お留守等により、到着に数週間かかることもあります。
- ◎使用期間 令和2年6月1日(月)～令和2年11月30日(月)
- ◎利用店舗 上富田町商工会商品券事業加盟店(355店舗)  
【令和2年4月末時点】

〒649-2192 西牟婁郡上富田町朝来763

上富田町役場 総務政策課 新型コロナウイルス対策室

☎(代表) 0739-47-0550

## PROJECT 15600

期間中スタンプ3個で!

抽選で上富田町の特産品かお食事券が当たる!

スタンプラリー期間  
6/1(月)～6/30(火)

協賛店で税込1,000円以上につきスタンプ1個。応募は3店舗のスタンプが必要です。  
協賛店を追加募集中です。キャンペーン詳細は、協賛店店頭ポスター等でご確認ください。

☎ 和歌山県西牟婁郡上富田町朝来1361-2 JR朝来駅構内 口熊野かみとんだ観光案内所  
☎ 0739-33-9610 or ☎ 080-9167-7163