広報 かみとんだ

2020年
7月号
No.629

撮影場所：市ノ瀬上空

主な内容

○令和2年度上富田町職員採用試験
○医療費助成制度のお知らせ
○後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ
○保健センターからのお知らせ
○教育委員会からのお知らせ

令和２年度　上富田町職員採用試験

◆職種・採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	受　験　資　格
一般行政職（事務）	大卒・短大卒 ２人程度 高卒１人程度	高校卒業以上の学力を有し、平成３年４月２日から平成１５年４月１日までの間に生まれた人
一　般　行　政　職 （情報処理）	１人程度	高校卒業以上の学力を有し、平成３年４月２日から平成15年４月１日までの間に生まれた人で、独立行政法人情報処理推進機構が実施する次の（ア）から（サ）までのいずれかの資格を有する人または令和３年３月末日までに資格取得見込みの人（資格取得見込みの人で、資格取得できなかった場合には、この試験に合格しても採用資格を失います） （ア）基本情報技術者試験（イ）応用情報技術者試験（ウ）ITストラテジスト試験（エ）システムアーキテクト試験（オ）プロジェクトマネージャ試験（カ）ネットワークスペシャリスト試験（キ）データベーススペシャリスト試験（ク）エンベデッドシステムスペシャリスト試験（ケ）ITサービスマネージャ試験（コ）システム監査技術者試験（サ）情報処理安全確保支援士試験
保　　育　　士	１人程度	平成３年４月２日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人または令和３年３月末日までに保育士資格を取得見込みの人 （資格・免許を取得見込みの人で、資格・免許を取得できなかった場合には、この試験に合格しても採用資格を失います）

令和２年度採用の上富田町職員（５人程度）を募集します。

◆採用時期
令和３年４月１日

◆試験日時・会場
○第一次試験
９月20日（日）午前９時～
上富田文化会館　小ホール
○第二次試験
第一次試験合格者に別途通知します。

◆申込受付期間・時間
○受付期間
７月21日（火）～８月12日（水）
※土曜・日曜・祝日を除く。
※郵送の場合は、８月12日（水）消印有効。
○受付時間
午前８時30分～午後５時15分

◆申込配布場所
役場　総務政策課行政グループ（⑤番窓口）または上富田町ホームページ「試験案内」からダウンロードできます。

◆試験案内・申込書請求先
〒649-2192
和歌山県西牟婁郡上富田町朝来763番地
上富田町役場総務政策課行政グループ

◆その他
受験資格や申し込み方法等の詳細は、上富田町ホームページ「試験案内」をご覧いただくか、左記へお問い合わせください。

問 総務政策課行政グループ（⑤番窓口）
☎34-2370

町営住宅入居者 募集

町営住宅の入居者を次のとおり募集します。
入居を希望される方は、所定の手続きに従って、いずれか申し込みをしてください。

①募集住宅２戸（朝来）
・第２朝日住宅１号
間取り……３ＤＫ
建築年度　平成16年度
家賃（２１，９００円～４３，１００円）
・飛曽川団地Ｂ棟３階５号
間取り……３ＤＫ
建築年度　平成５年度
家賃（１５，３００円～３０，０００円）
※飛曽川団地については、浄化槽管理費が、別途、必要になります。
浄化槽管理費
別途　月額２，０００円

②募集対象
上富田町内に住所または勤務場所を有する者
家賃については世帯全体の所得により決まります。

③申し込み用紙の配布
期　間
令和２年７月１日（水）から７月10日（金）まで
場　所
上富田町役場　産業建設課

④申し込み受付
期　間
令和２年７月13日（月）から７月27日（月）まで
場　所
上富田町役場　産業建設課
※申込の配布・受付は、平日のみ、午前８時30分から午後５時15分まで。

⑤抽選
日　時
令和２年８月19日（水）
・第２朝日住宅１号
午前10時
・飛曽川団地Ｂ棟３階５号
午後２時
場　所
上富田町役場
２階大会議室

⑥入居条件
・町税および公共料金に滞納がないこと。
・町内会に加入すること。

問 産業建設課管理グループ（⑩番窓口）
☎34-2374

医療費助成制度のお知らせ

上富田町では、次の対象者の方に受給者証を交付しています。健康保険証と一緒に医療機関等で提示いただくことにより医療費の助成が受けられます。

老人医療費

67～69歳で、**①～⑦のすべての要件を満たす方**が対象となります。

①後期高齢者医療被保険者でない。
②生活保護法による被保護者でない。
③町県民税非課税世帯である。
④世帯全員の前年中の収入合計金額が次の基準以下。
1人世帯：100万円
2人世帯：140万円
（以下、人数が1人増えるごとに基準額へ40万円を加算。）
※収入は、所得税や町県民税の課税対象とならない遺族年金・遺族恩給・障害年金・老齢福祉年金・雇用保険・福祉給付金を含む。
⑤受給対象者の金融資産の合計額が350万円以下で、世帯全員の金融資産の合計が350万円×世帯員数以下。
※金融資産＝預貯金・国債・株式など。
⑥世帯全員が、今住んでいる土地・家屋以外の不動産や地金などの動産等、活用できる所有資産がない。
⑦受給対象者が世帯外の者の扶養でない。

【保険診療の自己負担割合が2割負担に。所得制限あり。】

ひとり親家庭医療費

18歳となった後に迎える最初の3月31日までの児童と、その児童を扶養している配偶者のない方等が対象となります。

また、父か母のどちらか、もしくは両方が一定の障害をお持ちで児童扶養手当（※）を受給している方、障害年金を受給している方も対象となります。

【保険診療の自己負担分を助成。所得制限あり。】

※児童扶養手当については、住民生活課生活グループへお問い合わせください。

未熟児養育医療費

身体の発育が未熟なまま出生した乳児が指定医療機関に入院して治療を行う必要がある場合に、その治療に必要な医療費等の一部または全部を支給する制度です。

重度心身障害児(者)医療費

身体障害者手帳1～3級、療育手帳A判定、特別児童扶養手当1級のいずれかに該当する65歳未満の方、もしくは65歳以上で平成18年7月31日以前からいずれかに該当していた方が対象となります。

【保険診療の自己負担分を助成。（身体障害者手帳3級の方は入院の保険診療分のみ助成。）所得制限あり。】

精神障害者通院医療費

所定の診断書により精神障害が認められ、受給者証を交付されている方が対象となります。

【精神通院にかかる保険診療の自己負担1割の半分が払い戻しの申請により助成されます。】

子ども医療費

就学前の乳幼児もしくは、小学生および中学生（6歳到達日以後、最初の4月1日から15歳到達日以後、最初の3月31日までの子ども）が対象となります。

【保険診療の自己負担分を助成。所得制限なし。】

各医療費助成制度の払い戻し申請について

県外で受診された場合や、精神障害者通院医療費で受診された場合は、医療機関等での立て替え払いが必要です。支払った金額のうち、助成対象の自己負担分は払い戻しの申請により各医療費から支給されます。

領収書、受給者証、保険証、印鑑、振込先口座のわかる物を持って役場窓口で申請を行ってください。

払い戻し申請の時効は受診日から5年となります。

問 住民生活課住民グループ（②番窓口）
☎ 34-2372

重度心身障害児(者)医療費・老人医療費受給者証の更新申請は7月中に!

現在、重度心身障害児（者）医療費、老人医療費の受給者証をお持ちの方は、7月31日に有効期限をむかえます。8月1日からの受給者証交付には更新申請が必要となります。対象の方には、6月中に役場から更新申請書を送付していますので、**令和2年7月8日（水）**までに下記へ郵送もしくは直接提出してください。ただし、いずれの制度も、前年度の所得によっては更新できない場合もありますので、ご了承ください。

提出先・問 住民生活課 住民グループ（②番窓口）☎ 34-2372

後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ

◆保険料率等が改定されます

和歌山県後期高齢者医療制度の令和2・3年度の保険料率等が決定しましたのでお知らせします。

保険料は、等しく負担していただく『均等割額』と、所得に応じて決まる『所得割額』の合計額となります。今までどおり所得の少ない方などには軽減制度がありますが、そのうち特例措置として実施されている所得の低い方の均等割軽減措置について、8割軽減が令和2年度に7割軽減に、8.5割軽減が令和2年度に7.75割軽減に、令和3年度に7割軽減に変更されます。

なお、均等割額の5割軽減、2割軽減の対象は拡大されます。

保険料額の通知は、前年中の所得等をもとに保険料を計算し、7月中頃に送付します。納付書が同封されている方は、特別徴収（年金からの天引き）や口座振替となっておりません。同封の納付書により納期限内の納付をお願いいたします。

令和2・3年度保険料率

均等割額	50,304円（改定前45,812円）
所得割率	9.51%（改定前8.80%）
賦課限度額	64万円（改定前62万円）

◆保険証および限度額適用認定証の更新について

令和2年7月31日有効期限満了に伴い、保険証および限度額適用認定証を更新いたします。7月中頃から順次、送付する予定となっております。

○保険証について

お手元に届き次第、新しい保険証『**うすい緑色**』をご使用ください。

令和2年度住民税の課税所得により、保険証の一部負担金の割合が変更になっている場合がありますのでご確認ください（住民税の課税所得が145万円以上の被保険者のいる世帯の方は、一部負担金の割合が3割となります）。

（例）1割負担→3割負担に変更となる場合

「3割（令和2年7月31日までは1割）」と表示されます。

○限度額適用認定証について

現在、限度額適用認定証の交付を受けている方で令和2年度住民税非課税世帯の方につきましては、新しい限度額適用認定証を送付いたします。8月1日以降医療機関を受診の際は、新しい限度額適用認定証の提示をお願いします。

○有効期限満了の保険証

「うすいオレンジ色」および限度額適用認定証について、役場にお越しの際にご返却いただくか、ご自分で細かく裁断するなどして、住所・氏名などが他人に知られないよう十分ご注意の上、処分してください。

問 住民生活課住民グループ（②番窓口）☎34-2372

問 和歌山県後期高齢者医療広域連合☎073-428-6688

和歌山県在宅育児支援事業のご案内

平成30年度から、多子世帯の0歳児が対象の和歌山県在宅育児支援事業が実施されています。次に該当される場合は、お問い合わせください。

1．対象となる乳児

○町内に住民登録を有していること。

○生後2ヶ月を超え、満1歳に満たないこと

○次のいずれかに該当すること。

・同一世帯内の第3子以降（所得制限なし）

・町民税所得割合算額が77，101円未満である同一世帯内の第2子

2．支給額

対象となる乳児一人当たり月額15，000円（最大10ヶ月で15万円）

3．支給要件

支給を受ける方にも要件があります。

・職場復帰を前提とした、育児休業給付金を受給していないこと。

・対象乳児を保育所等へ預けていないこと。

4．その他

この給付金は「雑所得」として課税対象になりますので、支給の翌年に確定申告または住民税の申告が必要となる場合があります。

問 住民生活課生活グループ（③番窓口）☎34-2373

第28回富田川友遊フェスティバル中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、第28回富田川友遊フェスティバルを中止とさせていただきます。

問 上富田町観光協会事務局
総務政策課まちづくりグループ（⑦番窓口）
☎34-2370

大賀ハスまつり 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大賀ハス写真・俳句コンテストを中止とさせていただきます。

問 大賀ハスを守る会事務局
総務政策課まちづくりグループ（⑦番窓口）
☎34-2370

【コミュニティバス】運転免許証自主返納者に対する1年間の無料制度

運転免許証を自主返納された方（町民限定・年齢区別なし・自動車だけでなく原動機付自転車等のバイクも可）は、1年間限定の『無料パスポート』を発行します。

◆手続きの方法

運転免許証を自主返納した日から**1年以内**に、「総務政策課まちづくりグループ」で手続きしてください。

その際、「免許センター」で受け取る『①運転経歴証明書』もしくは『②申請による運転免許の取り消し通知書』をご持参ください。

役場で手続きした日から1年間限定の『無料パスポート』を発行します。

①『運転経歴証明書』とは、免許証返納時に千百円の手数料が必要となりますが、免許証サイズのもので本人確認書類として利用できます。

②『申請による運転免許の取り消し通知書』とは、免許証返納時の手数料は不要で、和歌山県公安委員会が発行する書類です。

問 総務政策課
まちづくりグループ（⑦番窓口）
☎34-2370

「新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ」

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務大臣メッセージは、YouTube 法務省チャンネル（https://youtu.be/RYS00qCxo-0）をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。

里親支援センターほっと 開所日拡大のご案内

里親支援センターほっとでは、4月から土曜・日曜等の休日を月3日開所することになりました。時間は午前8時30分～午後5時30分。平日はお仕事等で相談が難しい方が休日を利用して気軽に相談できる機会となればと考えております。毎月の開所日については、ほっとのホームページ「お知らせ」欄にて案内しています。

県内では約450人の子どもたちが、さまざまな事情で家族と離れて暮らしています。そうした子どもたちを自分の家族に迎え、あたたかい家庭で共にすごしてくださる制度、それが「里親」です。里親にも種類がありますので、関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

里親支援センターほっと
（担当：川口・玉置）
☎0739-34-2735
上富田町岩田2456-1
（http://www.wfj.or.jp/hot）

令和2年度 自衛官募集説明会のご案内

令和2年度自衛官・警察官・刑務官・海上保安官の募集に関する合同説明会を7月19日（日）午後1時～午後4時30分に田辺市文化交流センター「たなべる」2階大会議室において実施します。

自衛官の説明種目については、自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生の3種目です。

自衛官募集に関する受験資格・受付期間等は、各種ホームページ等をご覧ください。

また、保護者の方もお気軽にご参加ください。

問 自衛隊和歌山地方協力本部
田辺地域事務所
☎24-6219

熱中症にご注意を!

◎注意が必要な日

・気温、湿度が高い
・日差しが強い
・急な気温の上昇
・風が弱い

◎熱中症になりやすい人

・乳幼児、高齢者
・寝不足・体調不良の人
・肥満の人
・暑さになれていない人

◎起こりやすい場所

・運動場、田んぼや畑
　などの日陰のない場所
・浴室
・締め切った車内、室内
・体育館

日常生活で危険が高まる条件
★気温30℃　★湿度65%

◎脱水予防

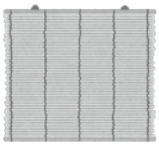
・こまめに水分補給をする。
　アルコールは水分を排泄する
　作用があるため、お茶や水、
　スポーツドリンクが望ましい。

◎外出時の予防

・服装は、首元を開けたり
　すそを出す。
・帽子や日傘で直射日光を避ける。
・水にぬらして首に巻くネッククーラーや
　手持ち扇風機など活用する。
・日陰など涼しい場所で
　こまめに休憩をとる。

◎自宅での予防

・エアコンや扇風機を使う。
・すだれやカーテンを利用する。
・寝具は吸水性があり、ひんやりとした
　肌触りの冷感シーツなどを活用する。



室温　28℃
湿度　60%以下

換気も
忘れずに!

子育てに関する お悩みはありませんか?

保護者の皆さん、多忙な毎日の中で子育てが思うようにいかず、疲れやストレスを感じることはありませんか?子育てで悩んだり困ったりしたときは、誰かに話すことでほっとすることもあります。子育てに関して気になることなどがありましたら、一人で抱え込まずに保健センターまでお気軽にご相談ください。また、お子さんの身長や体重測定もしております。いつでもご利用ください。

問 47-5300（保健センター）

行事予定のお知らせ

令和2年7月16日～8月15日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程を変更する可能性があります。

行事名	月　日（曜）	場　　所	対　　象
３歳児健診	7月22日（水）	上富田町保健センター	平成29年1月・2月生まれの方
４カ月健診	8月5日（水）		令和2年4月生まれの方
10カ月健診			令和元年9月生まれの方
育児相談（２カ月）	8月6日（木）		令和2年6月生まれの方
育児相談（１歳）			令和元年7月生まれの方

ひきこもり支援について

上富田町では、ひきこもりサポート事業をNPO法人ハートツリー「ひなたの森」に委託し、協同で対応させていただいております。

この機会に一度お話だけでもしてみませんか?家族だけで抱え込まず、その対応について一緒に考えましょう。ご本人からの相談もお待ちしています。気軽にご相談ください。

〇相談先：ひなたの森
〇場　所：田辺市高雄１丁目３番２７号
〇対象者：町内在住の、15歳以上でひきこもり状態にある本人および家族
〇相談日：平日の月曜日から金曜日
〇内　容：居場所の提供・個別相談等
〇時　間：9：00～18：00
〇利用料：無料
（入所時に保険料・活動に伴う実費負担あり）
〇連絡先：TEL/fax　0739-33-7850
HP　http://heart-tree.org
Mail　info@heart-tree.org

〇相談先：住民生活課　生活グループ（3番窓口）
〇相談日：平日の月曜日から金曜日
〇時　間：8：30～17：15
〇連絡先：TEL 0739-34-2373
〇Ｍａｉｌ：support-seikatsu@town.kamitonda.lg.jp

出張相談
〇場　所：上富田町保健センター
〇日　時：8月27日（木）13：30～15：00
2月25日（木）13：30～15：00

※出張相談は要事前予約。（連絡は住民生活課生活グループ ☎0739－34－2373）
※新型コロナウイルス感染症、災害時の影響により日程は変更および中止となる場合があります。

住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝い

地域包括支援センター

地域包括支援センターは高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支援するところです。介護・福祉の総合相談窓口として、高齢者の皆さんやそのご家族などのさまざまな相談に応じています。相談は電話や窓口のほか、自宅へも訪問します。費用は掛かりません。お気軽にご相談ください。

自宅でできるエクササイズ

県が介護予防のための自宅でできる「わかやまシニアエクササイズ」の動画を作成しました。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、県内にある通いの場の多くは活動を自粛しています。そこで、和歌山大学の協力のもと、「わかやまシニアエクササイズ」をアレンジし、高齢者が自宅でできる介護予防の動画を作成しましたので、ご家族などと一緒に活用いただき、運動不足や体力低下の解消、介護予防等の健康維持に取り組んでください。

◆配信動画　「わかやまシニアエクササイズ」を考案した和歌山大学教育学部の本山貢教授監修による約20分間の介護予防運動です。

本山教授と一緒に、きいちゃんとわだにゃんも取り組みます

◆配信場所　**和歌山県長寿社会課のホームページ**

◇今月のひょうたんカフェ

認知症、介護の事についての話、相談など、内容問わずお話ができます。お気軽にお越しください。

日時　7月9日（木）
午後2時～3時30分

場所　保健センター1階相談室

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で中止となる場合もありますので、参加ご希望される方は一度ご連絡ください。

学校紹介

『学校再開に向けて』

生馬小学校

今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、3月から臨時休校が続いていました。子ども達にとっても、保護者の方々にとっても苦労された日々が続きました。それでも、少しずつ学校再開に向けた取り組みを行ってきました。

【始業式・入学式】

4月13日（月）には始業式と入学式がありました。8時から始業式を行い、

学校に子ども達が集まりました。朝9時までだったり、マスクをしたり、ほかの人たちと距離をとったり、いつもとは違う雰囲気はありましたが、久しぶりにみんなで学校に集まることができました。

9時30分からは入学式を行いました。新入児、保護者、教育委員会代表、職員のみという、こちらも、いつもとは違う様子でしたが、とてもかわいい1年生13名が入学してきてくれました。

【保護者来校】

4月21日（火）、22日（水）には、保護者の方に学校まで来て頂き、連絡を伝えたり、家庭学習の課題を配布したりしました。

【家庭訪問】

5月8日（金）、15日（金）に家庭訪問を行いました。連絡事項伝達、家庭学習の課題を配布のほか、お家の場所の確認や子ども達の様子を見ることができました。

【登校日（分散登校）】

5月21日（木）からは学校再開に向けて学年3回の登校日を設定しました。

6月の学校再開に向けて、教室に入る前に健康チェックカードを提出し、アルコール消毒をするなど新しい生活様式について確認しながら、練習しました。

その中で5月27日（水）には5年生が木本眞次さんや農協の方々にお世話になりながら、田植え体験をすることができました。

【学校再開】

6月1日（月）から学校が再開されましたが、まだまだ、新型コロナウイルス感染症対策を続けていかなければなりません。保護者や地域の方々の協力をいただきながら、今年も元気な生馬小学校であるように頑張っていきます。

図書館よりお知らせ

図書館へ職業体験学習に来てくれた、高校生のおすすめの本です。

『ねずみくんのチョッキ』

かえ　よしを/作
上野　紀子/絵
ポプラ社

ねずみくんと他の動物達のお話です。
ねずみくんのチョッキ以外にもたくさんあるので読んでみてください。
小さい子どもさんでも一人で読めるような絵本です。

今月のベストテン

1.	流浪の月	流浪の月	東京創元社
2.	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ	新潮社
3.	カケラ	カケラ	集英社
4.	クスノキの番人	クスノキの番人	実業之日本社
5.	逆ソクラテス	逆ソクラテス	集英社
6.	猫を棄てる	猫を棄てる	文藝春秋
7.	アーモンド	アーモンド	祥伝社
8.	ライオンのおやつ	ライオンのおやつ	ポプラ社
9.	なぜ僕らは働くのか	なぜ僕らは働くのか	学研プラス
10.	あるかしら書店	あるかしら書店	ポプラ社

問 上富田町立図書館 ☎ 47-1790

富田川俳壇

（投稿歓迎）

筍や娘が掘りて母が剥く　宮本　操

ぶつかつて何事もなく水馬　田浦　陽子

夏立つや愛妻マスク手放さず　松本武千代

父よりも母よりも生き春を待つ　宮内　信子

だしぬけに小さき祠や木下闇　畠山須美子

富田川歌壇

（投稿歓迎）

ピーヒョローロー忙そぐ私の上で舞い
　のんびり行けと言ってるように
山口さと江

連日のコロナ報道この夕べ
　吐息の如野にあざみ咲き初む
稲田　和代

子どもの目

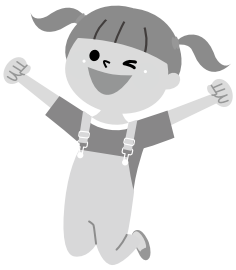
『たのしみは』

岡小学校
6年　山本　真実

たのしみは
明日の朝食何かなと
夜寝る前に　考える時

かなしみは
星を見ようと
窓開けて
雲におおわれ
見えなくなる時

よろこびは
連休続きが　終わった日
友と一緒に　笑い合う時



就学援助について

生活保護世帯または生活保護に準じた保護が必要な世帯の児童生徒に対し、一定の援助を行う支援制度として、要保護・準要保護児童生徒就学援助制度があります。

新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変した場合など、新たに就学援助の対象となる可能性があります。お困りの方はお子様が通われている学校または教育委員会までご相談ください。

問
生馬小学校　☎47-0126
朝来小学校　☎47-0040
岩田小学校　☎47-2120
岡小学校　☎47-2027
市ノ瀬小学校　☎48-0334
上富田中学校　☎47-0053
教育委員会　☎47-5930

みんな そろって すこやかに 7月1日～8月31日

夏の子どもを守る運動

夏場は、日照時間が長く夏休みなどで子どもの活動時間と範囲が広がります。コンビニエンスストア周辺等に若者が多く集まるなどし、そのことが青少年による非行の温床となるだけでなく、青少年が犯罪等に巻き込まれる危険性も高くなります。また、インターネットや携帯サイト等から青少年が有害情報にさらされる危険、思わぬ水の事故や交通事故等、青少年を取り巻く環境は危険を多くはらんでいると言えます。

子どもたちが心身ともに健やかに、たくましく成長できるように、町民の皆さまのご協力をお願いいたします。

- **明るい家庭、地域を大切にしましょう。**
- **交通事故を防ぎましょう。**
- **水の事故を防止しましょう。**
- **非行をなくしましょう。**
- **子どもをスマートフォン・携帯電話トラブルから守りましょう。**
- **不審者に気を付けましょう。**

上富田町青少年育成町民会議・上富田町補導委員連絡会

みんなで完走！読書マラソン ～マイペースで読書習慣を～

マラソン完走者には記念品をプレゼント

本年も図書館や地域の親子文庫等と協力し、読書マラソンを実施します。

子どもにとって読書は、成長する過程で言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、想像力を豊かなものにするといわれています。

この機会にぜひ参加して、読書の習慣を身に付けましょう。

- **期　　間**：7月1日（水）～8月31日（月）
- **利用図書**：町立図書館および親子文庫、学校図書館、県立紀南図書館、紫蘭
- **対 象 者**：町内の3歳以上18歳までの方（町内に通園、通学者可）
- **内　　容**：図書館等に備え付けのスタンプカードを受け取り、1日1回、読書をすれば1個スタンプがもらえます。スタンプが10個集まれば、感想文（小学生未満は感想画）を書いて、学校、保育所等に提出してください。※提出いただいた感想画等は図書館に掲示させていただく場合がありますのでご了承ください。

問 上富田町青少年育成町民会議（教育委員会内）☎ 47-5930

市ノ瀬・下鮎川地区第57回クリーン運動の実施について

日時　7月12日（日）午前8時～10時まで（少雨実施）

※実施できない場合は7月19日（日）に延期します。延期の場合は7時30分に放送をします。

※岩田方鹿の不燃物処理場が開いている時間は、午前9時～午前10時30分です。

市ノ瀬小山河川敷コスモス園種まきの実施について

日時　7月12日（日）から1週間

※1週間を目途にグループのご都合で実施してください。

これからの季節にひょうたんせんぱいポロシャツを販売

もう夏はすぐそこまできています。こんな時期に合わせて上富田町のひょうたんせんぱいをあしらった「ポロシャツ」を販売しています。

胸に入ったワンポイントのひょうたんせんぱいが皆さんの夏の活動を応援します。

手軽にご利用いただけるよう、プリント方法を変更し、以前よりお買い求め安くなりました。

○価格
1枚　2，500円（税込）

○カラー
人気の3色
ブラック・ホワイト・ネイビー

○サイズ
それぞれS・M・L・LL

○申込方法・受け取りについて
電話もしくはインターネットでのご予約のあと、郵送か、上富田スポーツサロンの受付で受け取りができます。

商品は、ご予約が必要で、在庫分はすぐにお渡しができます。

会社で着用するために、会社のロゴマークなどを掲載できる法人対応プラン（10枚以上）もございます。

ご注文、お問い合わせは上富田スポーツセンター内にある（一社）南紀ウエルネスツーリズム協議会にて承っております。

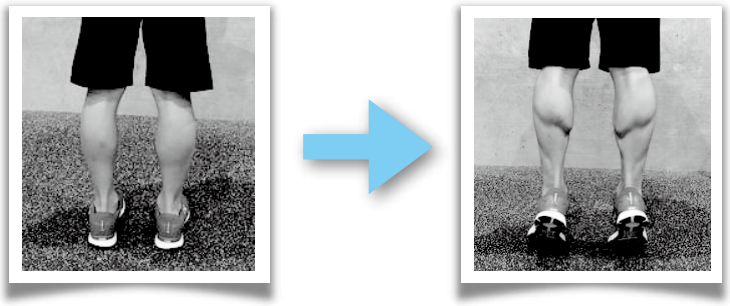
問（一社）南紀ウエルネスツーリズム協議会
☎47-0188

https://mainichi-wellness.com/polo/

自宅で出来る運動不足解消トレーニング

梅雨の時期で雨の日が多いです。外に出る機会が減るので、運動不足になってくる方が多いと思います。
さらに、これから夏になり気温が高くなっていくので、外での運動は苦手という方も多いのではないでしょうか？
今日は自宅にあるものだけを使用した親子で出来る運動またはシニアの方のできる運動不足解消のためのトレーニングを紹介させて頂きます。ぜひ運動不足の方はやってみてください！

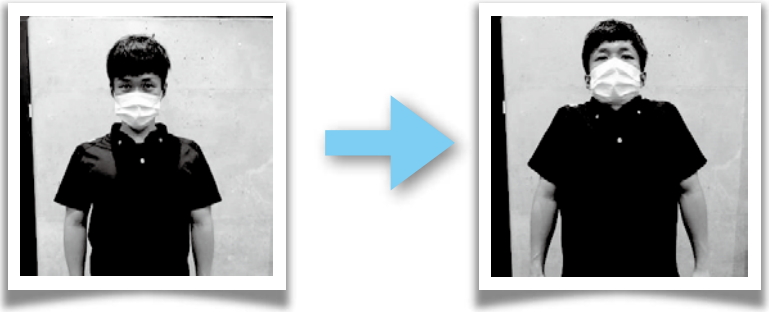
運動不足解消ふくらはぎのトレーニング



『目的』
ふくらはぎのトレーニング
『回数』
10回3セット

腰幅で立ち、つま先はまっすぐ前に向けます。踵を上げていき、つま先立ちになったら踵を下げていきます。ふくらはぎのむくみ解消にも効果的です！

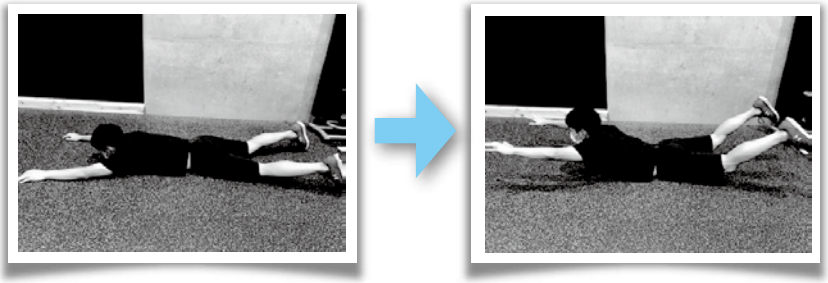
運動不足解消肩こりほぐし運動



『目的』
肩回りのストレッチ
『回数』
10回3セット

背筋を伸ばし、肩をゆっくりと上げます。これ以上上がらない！というところまで肩を上げたらゆっくりと肩をさげていきます。肩こり解消にも効果的です！

運動不足解消体幹トレーニング



『目的』
背筋のトレーニング
『回数』
10回3セット

うつ伏せになり、腕を肩幅で前に出します。その状態から腕と足を浮かせます。胸が床から離れるまで上体をあげられるように頑張りましょう！

上富田スポーツサロンインスタグラム

トレーニングのやり方が分かりにくい方には上富田スポーツサロンのインスタグラムに動画で載せさせていただいています。そちらをご覧ください！

KAMITONDA.M.G

お問い合わせ
上富田スポーツサロン
☎ 0739−33−7888

上富田町に「連句」の灯がともる！（第1回）

日本連句協会理事長　高尾秀四郎

2019 新潟大会 表彰式の様子

我が国には、全国からスポーツを愛する人達が集まり年1回、いずれかの都道府県にて開催される「国体」（国民体育大会）がありますが、この文化版として「国民文化祭」もまたいずれかの都道府県にて毎年開催されております。

この大会が来年（２０２１年）の秋に和歌山県で開催されることになりました。そしてこの催事の中には様々なジャンルの文芸が含まれますが「連句」という文芸が、ここ上富田町にて取り上げられ「連句の祭典」として開催されます。

来年の秋には日本中の連句を愛する人たちから「連句作品」の応募があり、文部科学大臣賞や和歌山県知事賞、上富田町長賞等多くの表彰が上富田町で行われます。さらに連句愛好家たちが集合し、連句の実作会も開催され、数々の連句作品が生まれることになります。

2019 新潟大会 吟行会※の様子

今、その準備のため上富田町では昨年の末から町の文芸部の方々へもお声がけをし、日本連句協会から講師役が参加して連句会を開いております。まだまだ連句の種蒔きの段階ではありますが、来年の秋には大きな花が咲くことを願っております。

連句は長句（5、7、5）と短句（7、7）を交互に組み合わせ、合計で３６句をつなげ森羅万象（しんらばんしょう）を詠み込む句の集合体を指します。

一方、皆さんがよくご存知の文芸に俳句がありますが、こちらは（5、7、5）の長句に季語という季節の言葉を含んだ世界最短の詩形になります。この俳句は、実は連句の最初の句（「発句（ほっく）」と言います。）を切り出したものです。したがって連句は、俳句の母親ということになります。また連句の３６句目を挙（あ）げ句（く）と言いますが、「あの人は浮気をして、挙げ句の果てに駆け落ちしたらしいね…」などという下世話（げせわ）な会話に出てくる「挙げ句」は連句から生まれ、日常会話に使われるようになった言葉の一つです。

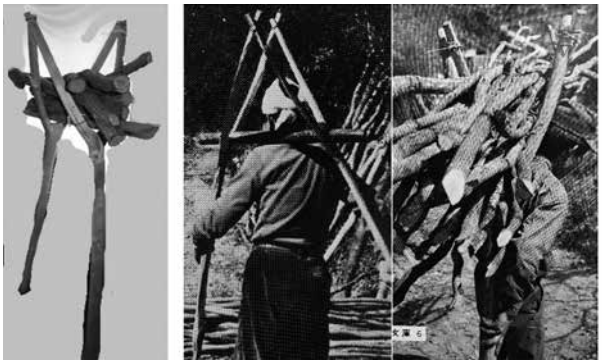
今回は、上富田町に連句がやってくるお話と、そもそも連句とは何かについて、極めて簡単にご説明をいたしました。

次回からは、連句の内容やその魅力等についてもお話をさせていただきたいと思います。

※題材を求めて、名所・旧跡などに出かけること。

『上富田町郷土資料館』のご紹介③

今回は、２階「山林・漁具・その他の歴史コーナー」に展示している民具から一つ紹介します。



（くまの文庫⑤より）

これは「カタゲウマ」という運搬具です。

紀南の山間部で見られる長木の薪や炭木の運搬具で、特に炭焼き人が炭木を運ぶのによく利用した熊野地方独特の民具（運搬具）です。

横木の上に運ぶものを積み、その横木を肩にのせて左右にある長い棒をつかんで釣り合いをとって歩きます。休憩をしたり、荷を下ろしたりする時は両方の長い棒が支えてくれるため、体を少し屈（かが）めるだけですみます。いちいち地面に下ろす必要がないので、持ち上げる時も楽です。

上富田町教育委員会　☎ 47－5930

ともに学ぶ

〈生きがいを求めて191〉

身近に学びがいっぱい

朝来　中村　稔穂子

５年前に退職を迎えた私は、たくさんの自分の時間を得ることが出来ました。

体も心も調子のよいうちに、何か楽しいことをと古道歩きを始めました。友人と3人で熊野古道中辺路を9回に分けて、滝尻から請川までスタンプを押しながら、熊野の自然を満喫し完歩しました。

古道で出会うのはほとんど外国からの方で、皆さん優しい表情と笑顔の挨拶が心地よく、見習わなくてはと思いました。

山歩きの楽しさに味をしめ、調子に乗って登山に挑戦してみました。「立山室堂→雄山→大汝山→富士の折立→真砂岳→別山→室堂」と山道を9時間かけて歩きました。

雪道を歩く怖さと、登るしんどさは半端ではなかったですが、晴天に恵まれ、山頂から見下ろす雄大な大自然の風景に感激し、幸せ感と達成感に金縛り状態に。気がつくと手を合わせていました。

次は、古道歩きは大辺路を、登山では鳥取大山へと懲りずに計画しています。

もうひとつ私のこの町で住む目標は「町民として町のことをよく知り、多くの人と知り合う」ことです。

そのために始めたのが、身近にある広報記事を全て読み、町の取り組みを知るための参考にさせてもらっています。町の催しや公民館、保健センターのお誘いをチェックし積極的に参加しています。

史跡巡り、健康教室、ねんりんピックボランティア、料理教室等に参加することで多くの顔見知りができ、話す機会も多く増えました。

そんな中でも、今一番楽しみにしているのが福祉センターでの健康マージャンです。月2回友達とふたりで参加しています。大先輩方の生き生きとした姿、大きな話し声と笑い声が部屋いっぱいに流れ魅力的です。

初めてのマージャンですが、ベテランの方は親切に教えてくれます。指導にあたっておられる方も、めげずに機嫌よくお付き合いしてくれることが、健康マージャンに通う方々の楽しみにつながっているのだと思います。麻雀のパイを混ぜる音も大好きです。健康マージャンは、頭や手指の運動、集中力の持続には最適だと感じています。

こうして、多くの方々にお世話になりながら、身近で学べる喜びを心から楽しんでいます。

令和元年度 上富田町俳句大会入賞句の紹介

今月号は【小学校中学年の部・高学年の部】の**入選句**をご紹介します。

＊学年は前年度の学年です。

【小学校中学年の部】

ならんでるスイカのたねはネックレス　朝来小学校3年生　須本　光咲
木の下にせみのぬけがらあつまった　朝来小学校3年生　山本みらい
ドドドドドンむねにひびいた大花火　朝来小学校3年生　小嶋　瑞希
でかい足トノサマバッタとんでいる　岩田小学校3年生　田中そう太
新米だつやつやしてておいしいな　岡　小学校3年生　岸　結月
台風がたおした稲よ立ち上がれ　市ノ瀬小学校3年生　森　太我
えだまめの赤ちゃんピュット飛びだした　朝来小学校4年生　北川　智里
日がさ差し子ども見ているお母さん　生馬小学校4年生　芝　緋呂
ツバメさん親まちながら鳴いている　岩田小学校4年生　野田　紗菜
夜ご飯はやく食べたいやき秋刀魚　岡　小学校4年生　菅井　海吏

【小学校高学年の部】

まちわびてプールさいどに水しぶき　朝来小学校5年生　久保地芭奈
夏休みしゅく題やっぱりあとまわし　朝来小学校5年生　尾﨑　千花
平泳ぎ息つぎの度大合唱　朝来小学校5年生　堀　実紗子
エラーしたあせでかくしてくやしなき　朝来小学校5年生　尾﨑　友咲
すいかわり東西南北回ってる　朝来小学校5年生　花尻　小町
コスモスが夕日の下で輝いた　岡　小学校5年生　飯島　りな
ゆかたきてノリノリだけどくるしいな　朝来小学校6年生　堀　結花
ひらひらとまう雪を見る雪だるま　生馬小学校6年生　前田　凪
暑い夏みんなで奪った優勝旗　岩田小学校6年生　出羽麟太郎
空高くひまわり達が顔上げる　岩田小学校6年生　上元　紗菜

巡回職業相談会を開催します

職業について相談したい方、雇用保険受給中の方は、お気軽にご相談ください。

◆**日時**
7月13日（月）
午後1時30分～3時30分

◆**場所**
大谷総合センター相談室

問 西牟婁振興局企画産業課
☎26-7947

生活相談会を開催します

「生活のこと」「仕事のこと」について、お悩みの方、お気軽にご相談ください。

◆**日時**
7月21日（火）
午後1時30分～3時30分

◆**場所**
大谷総合センター相談室

問 西牟婁振興局総務健康安全課
☎26-7931

今月の納税

◆**税目**
固定資産税（第2期）
国民健康保険税（第1期）

◆**納期限**
7月31日（金）

※納期が過ぎても納付が確認できなかった時は、督促手数料および延滞金がかかる場合があります。納税はお早めに。

問 税務課 収納グループ（④番窓口）
☎34-2371

マイナポイント予約設定の支援窓口の開設について

政府は、消費活性化策の一環として、「マイナンバーカードを使ったポイント還元制度（マイナポイント事業）」を、令和2年9月から実施する予定です。

マイナポイントとは、キャッシュレス決済サービスでの買い物に使えるポイント（1人当たり最大5,000円）のことで、国が消費者に付与します。

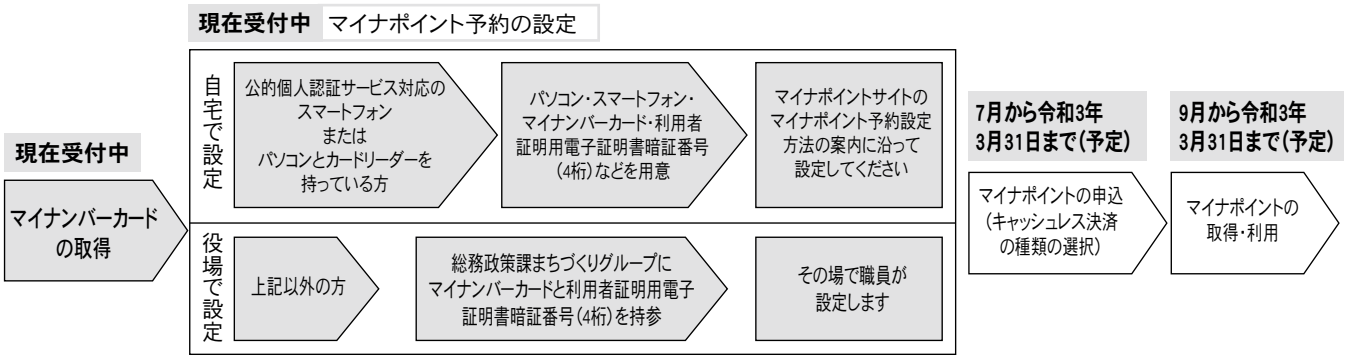
尚、マイナポイントの付与には、**マイナンバーカードと「マイナポイント予約」**が必要となります。

マイナポイント予約は、スマートフォン等の電子機器からすることができます。

また、電子機器を所有していない方や操作が不安な方を支援するために、総務政策課まちづくりグループにおいて、窓口を開設しました。

マイナポイントに関して、不明点等ございましたら、お気軽にご相談ください。

問 総務政策課 まちづくりグループ（⑦番窓口）
☎34-2370



地籍調査事業について

上富田町では平成7年度から事業を着手しており、令和元年度末現在で約53％の調査を実施しています。

今年度の調査実施地区は、新規地区として市ノ瀬字清水・大谷・西行・岡字寺尾地区を実施します。前年度からの継続地区として、市ノ瀬字宮ノ尾・両平野・中ノ岡・下之岡・円徳地区を実施します。

事業実施にあたり皆さまのご理解とご協力を併せてお願いします。

問 総務政策課 まちづくりグループ（⑦番窓口）
☎34-2370

土地所有者にとっては、こんなことに役立ちます

土地取引が円滑にできる
正確な土地の状況が登記簿に反映されるため、安心して土地取引ができるようになります。

土地トラブルの未然防止
土地の境界が不明確だと様々なトラブルが発生しがちですが、地籍調査をすることで未然に防ぐことができます。

課税の適正化
固定資産税の課税基礎となる土地の面積が正確に測量されるため、課税の適正化に役立ちます。

境界確認の費用がかからない
個人で境界を確定するためには、測量や法務局への申請などの費用がかかりますが、地籍調査では必要ありません。

上富田消防分署からのお知らせ

地域防災力の充実・強化の取組

消防団や自主防災会を中心として、地域の消防・防災活動に携わっておられる皆様には、地域の安心・安全の確保のために御尽力いただいておりますことに、心より敬意を表し、感謝申し上げます。

近年、地震、台風、局地的豪雨などによる災害が多発し、紀南地方においても、南海トラフ地震の発生が危惧されています。地域の高齢化が進む中で、これらの災害に対応する「地域防災力の充実強化」は切迫した重要な問題です。

広域的な大規模災害が発生した場合、まず初期対応ができるのは、消防署や警察・自衛隊等の公的機関（公助）ではなく、地域に密着している町内会を中心とする自主防災会等の地域住民の皆様方（共助・互助）であります。

皆様もご存じのとおり、阪神・淡路大震災では、瓦礫の下から救出された人のうち約八割以上が家族や近所の住民によって助けられたという報告があります。

自分（ご家族）の身を自らの努力によって守り（自助）地域や近隣の人々が互いに協力し合いながら防災・救助活動に取り組むという「自助」「共助（互助）」「公助」の３つの働きが一体として機能することで、地域防災力がより一層発揮され、被害の軽減が図られます。

つきましては、役場、消防団のご協力を得ながら、上富田分署の職員が、事前にご連絡し、各地域の町内会や自主防災会に出向き、防火・防災訓練の指導に行かせていただきますので、よろしくお願いいたします。

※緊急時（火事・救急）は、局番なしの１１９番
お問合せは 上富田消防分署
４７－０１１９番へ

ご寄付お礼

本町における新型コロナウイルス感染症対策に対し、左記の方々より心温まるご寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。

ご寄付いただいた飛沫感染対策アクリル板等は、有効に活用させていただきます。

▽株式会社カナセ様より
飛沫感染対策アクリル板

▽田辺ロータリークラブ様
田辺東ロータリークラブ様
田辺はまゆうロータリークラブ様
合同３ロータリー様より
金一封

△金一封を寄付する
合同３ロータリー様

△飛沫感染対策アクリル板を
寄付する株式会社カナセ様

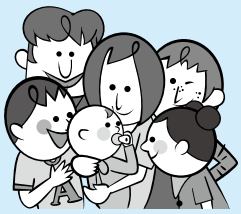
お誕生おめでとうございます

吉田（よしだ）結翔（ゆいと）（浩晃・知世）　生馬
佐竹（さたけ）悠（はる）（裕人・彩）　朝来
大山（おおやま）双葉（ふたば）（雄佑・紗穂）　岡
木村（きむら）優志（ゆうし）（聡太・ひとみ）　愛知県
中井梨太郎（なかいりんたろう）（啓介・陽香）　生馬

おくやみ申し上げます

大和　厚之　68歳　生馬
楠本よし子　97歳　朝来
長野　昭子　89歳　生馬
葛本　孝夫　69歳　朝来
森田　繁　92歳　生馬

上富田町届出（5月分）



ご結婚おめでとうございます

（井上　一光　上富田町
（大家　育海　田辺市
（榎本　新朝来
柄谷　怜奈　田辺市

上富田町の人口と世帯数

令和２年５月末現在

		前月比
総　数	15,778 人	-5
男　性	7,461 人	-9
女　性	8,117 人	+4
世帯数	7,208 世帯	±0

新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援のご案内

2020年
6月16日時点

世帯や個人の皆様

給付

上富田町民すべての方へ ※5月下旬から給付が始まっています。	特別定額給付金	一律1人10万円を給付 住民基本台帳に記載されているすべての人	上富田町役場 新型コロナウイルス対策室 ☎0739−47−0550 8:30〜17:15(土日祝除く)
	かみとんだ地域元気商品券	一律1人3,000円の商品券を給付 住民基本台帳に記載されているすべての人	
子育て世帯の方々に	子育て世帯への臨時特別給付金	児童手当の受給者に対し、子ども1人あたり1万円を給付 ※改めての申請は不要(公務員は要申請)	上富田町役場　住民生活課生活G TEL:0739−34−2373 8:30〜17:15(土日祝除く)
ひとり親世帯の方々に	ひとり親世帯への臨時特別給付金	児童扶養手当の受給者に対し、1世帯5万円(第2子以降は1人につき+3万円) さらに、収入減の場合は1世帯+5万円を給付	
休業期間中、賃金が支払われない方々に	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金	中小企業で働く従業員に対して月額最大33万円を支給	令和2年度第2次補正予算案 成立後のため未定
休業、失業による収入減少で住居を失うおそれがある方へ	住居確保給付金	原則3カ月、最長9カ月の家賃相当分を支給 (単身者世帯上限32,000円　最長9ヶ月)	西牟婁振興局　健康福祉部 TEL:0739−22−1200 9:00〜17:45(土日祝除く)
アルバイト収入減で学業継続が厳しい方へ	学校支援緊急給付金	大学・短大・高専・専門学校1人当たり 20万円(住民税非課税世帯) 10万円(非課税世帯以外)	各大学等の学生課等の窓口まで

貸付

休業や失業により生活資金でお悩みの方へ	緊急小口資金・総合支援資金(生活費の貸付)	最大80万円(二人以上世帯) 最大65万円(単身世帯)	上富田町社会福祉協議会 TEL:0739−47−4757 8:30〜17:15(土日祝除く)

猶予・免除

収入減で税、公共料金が払えない	納税猶予、公共料金の支払い猶予	国税・地方税・電気・ガス・電話料金、NHK受信料等の各種公共料金の支払を猶予	国税→国税局猶予相談センターまで 地方税→各地方団体の窓口まで 各種公共料金→各事業所まで
収入減で保険料が払えない	国民健康保険税等の減免	国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料減免	上富田町役場税務課、住民生活課 TEL:0739−34−2371(税務課) 0739−34−2372(住民生活課) 8:30〜17:15(土日祝除く)

中小・小規模事業者等の皆様

給付

自粛などで業績が悪化(売上げが50%以上減少)	持続化給付金	上限:中小法人等最大200万円 個人事業者(フリーランス含む)最大100万円	持続化給付金事業コールセンター TEL:0120−115−570 8:30〜17:00　5月・6月(土日祝含む) 7月〜12月(土日祝除く) 上富田町商工会において申請サポート実施 田辺商工会議所で申請サポート会場開設中
国の持続化給付金の給付を受けた事業者	事業継続支援金	従業員規模に応じて 20万円〜100万円	西牟婁振興局　企画産業課 TEL:0739−22−1200 9:00〜17:45(土日祝除く)
家賃の支払いが苦しい	家賃支援給付金	一定の売上減少要件を満たす事業者に 中小企業等　最大600万円※1 個人事業者等　最大300万円※2 ※1 最大100万円/月 (給付率2/3、1/3)×6ヶ月分 ※2 最大50万円/月 (給付率2/3、1/3)×6ヶ月分	令和2年度第2次補正予算案 成立後のため未定

助成

雇用を維持できない	雇用調整助成金	休業手当100%で雇用維持なら中小は都道府県の休業要請を受けた場合最大10割助成 日額上限8,330円→15,000円に引き上げ	和歌山県労働局またはハローワーク、雇用調整助成金コールセンター TEL:0120−60−3999 9:00〜21:00(土日祝含む)
事業再開に向けた投資をしたい	持続化補助金	小規模事業者に最大150万円を補助 最大100万円までを最大3/4補助、 最大50万円を定額補助 ナイトクラブ、ライブハウス等は最大200万円	上富田町商工会 TEL:0739−47−1531 8:30〜17:15(土日祝除く)
売上減で売上を回復させるため投資をしたい	県内事業者事業継続推進事業	小規模事業者に上限100万円を補助 (補助対象経費の2/3以内) 〆切8月31日まで	西牟婁振興局　企画産業課 TEL:0739−22−1200 9:00〜17:45(土日祝除く)

貸付

売上減で資金繰りが厳しい	実質無利子・無担保融資	3年間無利子、最長5年間元本据置 日本政策金融公庫等に加え、 5月より地銀、信金、信組等でも利用可に	日本公庫→0120-154-505(平日) 商工中金→0120-542-711(平日・休日) 民間金融→0570-783-183(平日・休日)

猶予・免除

売上減で税、社会保険料が払えない	国税、地方税、社会保険料の納付猶予	売上が一定程度減少の場合、 1年間、無担保かつ 延滞税なしで猶予	国税→国税局猶予相談センターまで 地方税→各地方団体の窓口まで 社会保険料→管轄の年金事務所、各都道府県労働局
売上減で固定資産税が払えない	固定資産税の減免	売上が一定程度減少の場合、 来年度は2分の1又はゼロに減免	上富田町役場 税務課 TEL:0739−34−2371 8:30〜17:15(土日祝除く)

新型コロナウイルス感染症に伴う相談事については、【上富田町役場新型コロナウイルス対策室】へお問い合わせください。

編集 発行
和歌山県西牟婁郡上富田町朝来763番地 上富田町役場
電話 0739-47-0550(代表) FAX 0739-47-4005