



広報

かみとんだ

2021年

2月号

No.636

主な内容

- ごみ処理の広域化に伴う各施設、金額変更、収集の注意点のお知らせ
- ひきこもり支援について
- マイナンバーカードの時間外窓口を開設します
- 保健センターからのお知らせ
- 教育委員会からのお知らせ
- 忘れていませんか？国民健康保険こなときは必ず14日以内に届け出を！
- コミュニティバス運賃無料キャンペーンの実施について

梅の花

撮影場所：岡地区

ごみ処理の広域化に伴う各施設、金額変更、収集の注意点のお知らせ

「ごみ」の直接搬入について

上大中クリーンセンターの閉鎖に伴い、当センターでの可燃ごみ直接搬入の受付は、**令和3年3月30日までとなりません。**

なお、令和3年4月1日以降の可燃ごみ直接搬入につきましては、現在岩田にあります上富田町一般廃棄物最終処分場内に「上富田町粗大ごみストックヤード」を設け、粗大ごみと合わせて受付を行います。

直接搬入の受付日時、料金等が令和3年4月1日から変更になります。

《変更後の受付日》

可燃ごみ

◆月・金・偶数日の土曜

不燃ごみ

◆木・奇数日の土曜

※12月29日、

1月5日、祝日は除く

《変更後の受付時間》

◆朝8時30分から
昼12時30分まで

《変更後の料金》

可燃ごみ

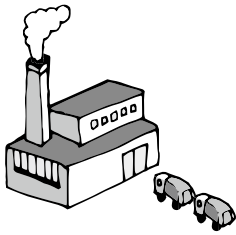
◆家庭ごみ
10kg 100円
(10kg未満100円)

◆事業系一般廃棄物
10kg 150円
(10kg未満150円)

◆不燃ごみ

◆家庭ごみ
10kg 100円
(10kg未満100円)

◆処理困難物は、重量に係る料金が下表の処理手数料が1個につき別途追加されます。



処理困難物	処理手数料
軽自動車、普通自動車のタイヤ(ホイール付き含む) 消火器	300円
自転車・一輪車(遊戯用・運搬用) 車椅子(シニアカー・電動車椅子含む)	1,000円
スプリングマットレス・ソファー類 (シングル以下・一人掛け以下)	1,000円
スプリングマットレス・ソファー類 (上記より大きいサイズ) マッサージ機 (椅子型)	2,000円
エレクトーン・オルガン (電子ピアノ据置型含む)	2,500円

《取り扱いていけないもの》

可燃ごみの例

○布団
(カバーは取り外して定期収集に出してください。)

○せん定枝やDIYなどで使用された板や角材など(直径10cm以内、長さ1m以内に限る。当施設へ持ち込み後は切断等ができない為、あらかじめ切断し、釘や金具等を取り除いてお持ち込みください。)

不燃ごみの例

○じゅうたん
○家具
○家電製品(特定家庭用機器、指定ごみ袋に入る小型家電製品を除く)
○その他複合ごみ(指定ごみ袋に入るものを除く)
○陶器、ガラスなど重さがあり、袋の破損の恐れがあるもの

《取り扱いていけないもの》

※今までと大きく変わるものとして生ごみの搬入は受付できません。

○液体、悪臭を発するもの(生ごみ、汚物、汚泥など)

○上富田町指定ごみ袋に入るもの

○個人情報が含まれるもの

○原則、資源物(指定ごみ袋に入る再生利用可能なもの)

○直径10cm以上、長さ1m以上のもの(可燃ごみに限る)

○発泡スチロール

○メーカーなどの回収ルートがあるもの

○特定家庭用機器(エアコン、テレビ、冷蔵庫および冷凍庫、洗濯機および衣類乾燥機等) ※特定家庭用機器は一部破損のあるもの、分解されているものも含む。

○有害性、危険性または引火性のあるもの(ガスボンベ(プロパン用)、機械油類、灯油、農薬、水銀使用製品、(水銀血圧計等)、注射針、バッテリー、PCB使用製品など)

- 容積または重量の著しく大きい物、町の廃棄物の処理に支障を及ぼす恐れのあるもの（ピアノ、自動車（部品も含む）、単車（部品も含む）、FRP船、エンジン・モーター付きの機械、耕運機、コンプレッサ、ソーラーシステム屋根、農業機械類、農業用ビニール、発電機、業務用のエアコン、業務用の冷蔵庫・冷凍庫、業務用複合機等これらに類するもの）
- 産業廃棄物
- その他係員の指示するもの
- その他処理できないもの
- 建築廃材

建築物等の解体を業者等に工事請負させた場合の建築廃材
（自分で解体した場合は一般廃棄物扱いとなりますが、解体前に住民生活課にお問い合わせ願います。）

※その他ご不明な点につきましては、令和3年度ごみ収集日程をご確認いただくか、下記問い合わせ先までご連絡ください。

粗大ごみの戸別収集について

戸別収集に係る料金が、令和3年4月1日から変更になります。

《変更後の料金》

◆「粗大ごみ収集券」の購入が、1個につき1枚必要です。

※下表の料金に加え、

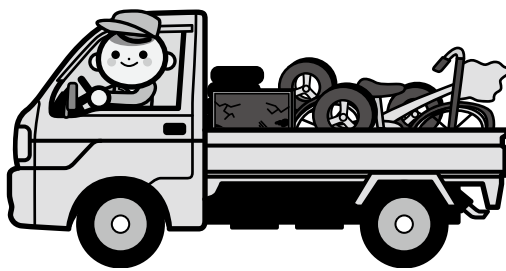
収集運搬手数料
1回 2,000円が必要となります。



処理困難物、その他粗大ごみ	処理手数料
軽自動車、普通自動車のタイヤ（ホイール付き含む） 消火器	400円
自転車・一輪車（遊戯用・運搬用） 車椅子（シニアカー・電動車椅子含む）	1,200円
スプリングマットレス・ソファー類（シングル以下・一人掛け以下）	1,500円
スプリングマットレス・ソファー類（上記より大きいサイズ） マッサージ機（椅子型）	2,500円
エレクトーン・オルガン（電子ピアノ据置型含む）	3,000円
その他（取り扱いできないものを除く）	300円

◆戸別収集の注意点

- 事前申請が必要です。詳しくは、ごみ収集日程をご確認ください。
- 取り扱えないものについては、『ごみの直接搬入について』をご参照ください。
- 積込できる場所まで出してください（屋内からの搬出は行っておりません）。
- 二人で持ち運びできるものに限ります。



家電リサイクル収集運搬料について

家電リサイクル4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫および洗濯機および衣類乾燥機等）の収集運搬手数料が変更になります。

収集運搬手数料

（軽貨物車1車につき）
1回 2,000円

収集によるごみの回収について

上富田町指定ごみ袋に入っていないごみにつきましては、回収できません。新聞、雑誌・雑紙、ダンボールの古紙につきましては、上富田町指定ごみ袋に入れて、定期収集の可燃ごみの日に出していただくか、上富田町内の拠点回収をご利用ください。

☑住民生活課生活グループ

☎34・2373

ひきこもり支援について ～2月25日出張相談のお知らせ～

上富田町では、ひきこもりサポート事業をNPO法人ハートツリー「ひなたの森」に委託し、協同で対応させていただいております。

今回の出張相談では、ひきこもり相談と同時に南紀若者サポートステーションによる40歳代の方を対象とした就職相談も実施します(40歳代以外の方も相談可能です。)。この機会に一度お話だけでもしてみませんか? 家族だけで抱え込まず、その対応について一緒に考えましょう。気軽にご相談ください。

ひなたの森

- 相談日時: 平日の月～金曜日 9:00～18:00
- 場所: 田辺市高雄1丁目3番27号
- 内容: 居場所の提供・個別相談等
- 利用料: 無料(入所時には保険料等の負担あり)
- 連絡先: ☎/fax 33-7850
Mail: hinatanomori@heart-tree.org

南紀若者サポートステーション

- 相談日時: 平日の月～金曜日 10:00～18:00
- 場所: 田辺市民総合センター北館
- 連絡先: ☎ 25-2111
Mail: nanki-saposute@ec2.techowave.ne.jp

○相談先: 住民生活課 生活グループ(3番窓口)

- 対象者: 町内在住で、ひきこもり状態にある本人および家族
- 相談日時: 平日の月～金曜日 8:30～17:15
- 連絡先: ☎ 34-2373
Mail: support-seikatsu@town.kamitonda.lg.jp

出張相談

- 場所: 上富田町保健センター
- 日時: 2月25日(木) 13:30～15:00
- ※直接お越しいただいても結構ですが、電話もしくはメールでの事前予約をお願いします。(連絡は、住民生活課生活グループまで)

※新型コロナウイルス感染症、災害等の影響により日程は変更および中止となる場合があります。



☎ 34-2373
(3番窓口)

問 住民生活課生活グループ

和歌山県では、上富田町を含む県内市町村と共同して、AIを活用したチャットシステムをLINE公式アカウント「きいちゃんの子育て応援広場」を導入しました。

保育所への入所手続きや子供の予防接種等、色々な子育てに関することをLINE公式アカウントに聞くと、きいちゃんが答えてくれます。きいちゃんは質問をたくさん受けると、どんどん勉強していきます。友達に追加してたくさん話しかけてください!



健診や予防接種ってどうやって受けるんだろう?

保育園に通わせたいけど手続きの仕方が分からない

LINEでいつでも解決!



参考画面

子育てに関する疑問にきいちゃんが
24時間365日お答えします!

**マイナナンバーカードの
時間外窓口を開設します**

マイナナンバーカードの交付促進のため、次の日程で午後7時まで時間外窓口を開設します。

◆日時 2月10日・25日
午後7時まで

◆場所 ①番窓口

◆業務内容

- ・マイナナンバーカードに関すること
- ・カードの受け取り
- ・カードの申請サポート
- ・マイナポイント申請 など

※住民票の異動に関する業務や住民票・戸籍等各種証明書の発行等は行っておりません。

カードの受け取りと電子証明書の更新については、ご自宅に届いた通知をご確認ください。

カードの申請サポートを希望される方は、事前に左記までご連絡下さい。

問 住民生活課住民グループ

(①番窓口)
☎ 47・0550

**2月1日から
「コンビニ交付」を始めます**

コンビニ交付とは、マイナンバーカード（顔写真付き）を利用して、全国のコンビニエンスストアにある多機能端末機（マルチコピー機）で、住民票等が取得できるサービスです。

※通知カード（顔写真無し）ではご利用できません。

◆取得できる証明書

- ・住民票
- （本人および同一世帯員）
- ・印鑑証明書
- （本人のみ）

手数料 1通200円

◆利用方法

コンビニ内に設置している多機能端末機（マルチコピー機）にマイナンバーカードをセットして、利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号を入力し、画面の表示に従ってください。

◆利用上の注意

誤って取得してしまった場合、取得した証明書の差し替えや返金はできません。暗証番号を連続して3回間違えると利用できなくなります。詳しくは左記までお問い合わせください。

問 住民生活課住民グループ

(①番窓口)
☎ 47・0550

「はじめての手話」講座開催

平成29年12月に和歌山県手話言語条例が制定され、誰もが「手話」に親しみ、耳の聞こえる人も聞こえない人もお互いを理解し合う「共生社会（ノーマライゼーション社会）」の実現に向けて取り組んでいます。

手話に親しみ、耳の聞こえない人に対する理解を広げる機会づくりのため、手話学習がはじめての方向けの内容で手話講座を開催します。

開催月日

令和3年2月14日（日）

時間 午後1時30分～3時

（受付午後1時～）

場所 西牟婁総合庁舎

4階 大会議室

住所 田辺市朝日ヶ丘23-1

内容 （講義）耳の聞こえない人へのサポート

方法

（実技）手話での挨拶等

定員 20人（先着順）申し

込み

下記までお電話かFAX

で、氏名・住所・電話番号・

希望日をご連絡ください。

締め切りは講座の1週間

前です。

※ご参加にあたっては体調

に十分ご注意いただき、

マスクの着用をお願いします。

申し込み・お問い合わせ

西牟婁振興局健康福祉部
総務福祉課福祉グループ

☎ 26・7932

FAX 26・7935

生馬財産区議会議員決まる

任期満了に伴う生馬財産区議会議員一般選挙が、1月12日（火）に告示され、定数8名のところ、同数の8名の立候補届出があり、無投票当選となりました。

任期は令和3年1月20日から令和7年1月19日まで4年間となります。

当選された方々は次のとおり

（立候補届出順・敬称略）

【定数8名】

山本	貢平	現・無所属
福田	誠	現・無所属
木村	孝士	現・無所属
吉田	之紀	現・無所属
下滝	恒夫	現・無所属
中川	浩	現・無所属
芝	勤	現・無所属
山際	郁広	現・無所属

2021年度 集団健(検)診について

問 47・5300

保健センターからのお知らせ

定期的に健(検)診を受け、自分自身の健康状態を把握することは大切なことです。
また、定期的な受診は生活習慣病やがんの早期発見・早期治療につながります。
下記に2021年度の健診予定を記載しています。集団健診での受診を希望される方は、1月下旬ごろにご自宅に送付しております、「集団健(検)診申込書」に○をして、保健センターまで提出してください。

申し込み締め切り:2月15日(月)

実施日	場 所	特定	肝炎	胃 (バリウム)	大腸	肺	子宮	乳
4月23日(金)	保健センター	○	○	/	○	○	/	/
4月24日(土)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○
4月25日(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○
4月26日(月)	パブリックヘルスリサーチセンター 和歌山診療所(元市ノ瀬診療所)	○	○	○	○	○	○	○
5月 8日(土)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○
5月 9日(日)	保健センター	けんぼ	○	○	○	○	○	○
5月10日(月)	保健センター	けんぼ	○	/	○	○	○	○
5月29日(土)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○
5月30日(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○
10月23日(土)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○
10月24日(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○
10月25日(月)	保健センター	○	○	/	○	○	/	/
9月28日(火)	保健センター	/	/	/	/	○	/	/
9月29日(水)	パブリックヘルスリサーチセンター 和歌山診療所(元市ノ瀬診療所)	/	/	/	/	○	/	/

※ ○:実施 /:実施なし

※ 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、受付時間をこちらから指定させていただきます。

※ また、レントゲンバスの巡回はせず、保健センターとパブリックヘルスリサーチセンター和歌山診療所(元市ノ瀬診療所)にて、2日間行います。

※ 申し込み多数の場合、随時申し込みの受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

いつまでも若々しく! 「脳を鍛えよう」

文字の並びがバラバラになっています。正しい言葉になるようにマスの中の文字を並び替えましょう。

① よ う ん ひ た

--	--	--	--	--



① わ と ん が だ

--	--	--	--	--



答え ① ひょうたん ② とんだかわ

がん検診の受診券の様式が変わります

がん検診の受診券が2021年度から1枚になります。受診券を使用される際は、切り取ってお使いください。受診券の対象者や料金についての詳しい内容は、1月下旬に送付しております、二つ折りの2021年度上富田町健(検)診事業のご案内をご覧ください。

【胃がん・子宮頸がん・乳がん検診について】

2020年度対象の方で、受診されていない方は2021年度に受診することができます。

受診券を発行いたしますのでご連絡ください。

※右の受診券は2021年4月1日から使用が可能です。

見本

【受診者の方へ】
 ◎この受診券は切り取ってお使いください。
 ◎一度使用された受診券は使用できません。
 ◎検診を受診される際は必ず受診券をお持ちください。

2021年度骨粗鬆症検診受診券
(有効期間:2021年04月01日から2022年03月31日まで)
 費用:1,000円)

2021年度肝臓がん検診受診券
(有効期間:2021年04月01日から2022年03月31日まで)
 集団検診、個別検診のどちらか1回のみ)

2021年度肺がん検診受診券
(有効期間:2021年04月01日から2022年03月31日まで)
 集団検診、個別検診のどちらか1回のみ)

2021年度大腸がん検診受診券
(有効期間:2021年04月01日から2022年03月31日まで)
 集団検診、個別検診のどちらか1回のみ)

2021年度胃がん検診受診券
(有効期間:2021年04月01日から2022年03月31日まで)
 集団検診、個別検診のどちらか1回のみ)

2021年度乳がん検診受診券
(有効期間:2021年04月01日から2022年03月31日まで)
 集団検診、個別検診のどちらか1回のみ)

2021年度子宮がん検診受診券
(有効期間:2021年04月01日から2022年03月31日まで)
 集団検診、個別検診のどちらか1回のみ)

令和3年2月16日～3月15日

行事名	月 日(曜)	場 所	対 象
4か月健診	2月17日(水)	上富田町保健センター	令和2年10月生まれの方
10か月健診			令和2年3月生まれの方
育児相談(2か月)	2月18日(木)		令和2年12月生まれの方
育児相談(1歳)			令和2年1月生まれの方
2歳児相談	3月3日(水)		平成30年9月・10月生まれの方
4か月健診	3月10日(水)		令和2年11月生まれの方
10か月健診			令和2年4月生まれの方
育児相談(2か月)	3月11日(木)		令和3年1月生まれの方
育児相談(1歳)			令和2年2月生まれの方

新型コロナウイルス感染症の影響により、日程を変更する可能性があります。

行事予定のお知らせ

健康長寿の鍵・筋肉

寒い季節、なかなか外へ出にくいという方も多いと思います。そんな時ほど運動し筋肉をつけると、日常動作が非常に「楽」になります。

例えば、身体を動かすやすくなることで転びにくくなり、見た目が若々しくなります。また、食欲増進、食への関心が高まり、体力が充実して活動的になります。さらに、脳の神経も活性化され、血流も増加する

◇今月のひょうたんカフェ
 認知症、介護の事についての話、相談など、内容問わずお話をできます。お気軽にお越しください。

日時 2月12日(金)
 午後1時30分～3時30分
 内容 認知症がテーマの映画鑑賞会
 場所 保健センター2階

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で中止となる場合もありますので、参加希望される方は一度ご連絡ください。

☎ 住民生活課地域包括支援センター(6番窓口)
 ☎ 47・0550



住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝い

地域包括支援センター

ことで認知機能低下予防に効果的です。

ウォーキングに代表される有酸素運動をすると、毛細血管が増えて筋細胞に効率よく酸素が運ばれるため、筋肉の維持・増加に効果的です。

運動は1回30分以上、週2回以上を目安に行いましょう。1日の歩数は65歳以上男性7,000歩、女性6,000歩を目標にし、ふだんより1〜2割歩幅を広げて早歩きを試してみよう。

上富田町俳句大会入賞作品のご紹介

令和2年度上富田町俳句大会へは、小中学校の部で二、四七九句、一般の部で二九〇句と昨年度を上回る多くの投句をいただきました。
今回、各部の特選句および小学校各部の入選句をご紹介します。

特選

【小学校低学年の部】

ついてくるぼくのいえへと赤とんぼ

朝来小学校 2年生 たかぎし そらと

【小学校中学年の部】

つゆ明けて空の青さにはつとす

朝来小学校 4年生 須本 光咲

【小学校高学年の部】

お母さんお帰りなさいおぼんだよ

生馬小学校 6年生 福田 美波

【中学校の部】

色白の祖母はいつでもあの日傘

上富田中学校 1年生 陰地 創生

夏みかん負けずぎらいは母似です

上富田中学校 2年生 稲田 沙月

この夏は叶えたい夢のまま

上富田中学校 3年生 新川 弥郁

【一般の部】

ふと母と思ふ吾の影十三夜

白浜町 山本 容子

紅萩や括りてもなほ奔放に

田辺市 初山 紀子

遠雷や弾む話も途絶えたる

上富田町 片倉美智子

ねぎらひて大地に寝かす案山子かな

田辺市 榎本 正巳

入選

【小学校低学年の部】

なつやすみいっしょにあそぼおとうさん

朝来小学校 1年生 おさぎ しんば

バーベキューおさらのすみにピーマンが

朝来小学校 1年生 しもかわ なみ

くわがたよぼくがきらいかてをはさむ

朝来小学校 1年生 いけもと みずき

かつこいいでもさわれないかぶとむし

朝来小学校 1年生 さかた こう

ゆかたきておばあちゃんちでさつえいかい

朝来小学校 1年生 なかむら きら

みにとまとあかくなるまでもうすこし

朝来小学校 2年生 くわ本 あつと

おにごっこマスクはずしてやりたいな

朝来小学校 2年生 中い ゆあ

あかみどり花火で光るぼくのかお

朝来小学校 2年生 たかぎし そらと

せんぷうきまい日あそぶくびふつて

朝来小学校 2年生 ゆ川 まつり

やきいもを二人で分けて帰りみち

岡小学校 2年生 ふか見 ゆうと

【小学校中学年の部】

ほうせんかぱつとひらいてたねとばす

朝来小学校 3年生 横山 はな子

赤か黄か家族で見つめすいか切る

朝来小学校 3年生 酒田 悠生

あじさいのはっぱに目玉ケロケロ

朝来小学校 3年生 うるしはら めい

晴天にてらされいなほこがね色

岩田小学校 3年生 宮本 瑛生

夏休みテンション上がるさいしよの日

朝来小学校 4年生 上野 むつき

教室のまどから見えた秋祭

朝来小学校 4年生 花尻 時季

ほたるがりピカピカ光る星みたい

朝来小学校 4年生 川ばた のあ

見つけたよ夜空に夏の大三角

朝来小学校 4年生 須本 光咲

夏がすぎ海がさけぶよさびしいと

岡小学校 4年生 加治 心優

運動会無観客でもがんばるぞ

岡小学校 4年生 岸 結月

【小学校高学年の部】

まいおちるもみじの雨にかこまれる

朝来小学校 5年生 山崎 千冬

岩肌をしたたる水の静けさよ

市ノ瀬小学校 5年生 中松 樹利晏

雨あがりふうりんうつる水たまり

岡小学校 5年生 井口 祐一朗

砂浜で波とカケッコ夏休み

生馬小学校 5年生 原 星夢

おじいちゃん向日葵みたいに笑ってる

朝来小学校 6年生 梅本 若奈

すいかわり育てた私たけない

朝来小学校 6年生 花尻 小町

雨上がり虹がぼくらをながめている

岡小学校 6年生 坂西 隼人

ザワザワとざわつく空に入道雲

岡小学校 6年生 山本 竜輝

稲光無数の刃つきささる

岡小学校 6年生 山本 真実

ホテルまう小さな命のイルミネーション

生馬小学校 6年生 吉岡 伽矩

※中学校の部および一般の部の入選句は3月号での掲載となります。

コスモス園花まつり
市ノ瀬小学校5年生 俳句入賞作品

秋あかね 田んぼの上で 鬼ごっこ

深見 陽夏

秋の月 とてもきれいな 光なり

谷口 順都

秋の夜 ひえきつた風が まっている

北井 良樹

風にゆれ 茅色の音 ねこじやらし

庄司ひより

木の上で かきの実つつく からすたち

島倉 章輔

コロナかで あえないいとこ ほうじでも

吉良 亮哉

どんぐりが コロコロ転がる ボールみたい

玉置 翼

ひがん花 道ばたに芽生え そつとさく

松本 そら

星空が 空一面に 光る夜

齋藤 雅來

虫の声 まつむしコウロギ 大合唱

田中咲ノ丞

もみじの木 きれいな色で そまってる

田村菜梅弥

コスモス園花まつり
市ノ瀬小学校 交通安全標語入賞作品

最優秀賞

ありがとう あさのみまもり うれしいよ

谷口 実夕

1年生

しんごうが あおでもとまって みぎひだり

久保 颯真

小さな手 まっすくのぼして わたります

島倉 愛実

2年生

きのゆるみ いはんひとつで すべてゼロ

坂尻 龍皇

みんなでね ちゅういしあつて じこゼロに

立岩 遥真

3年生

ヘルメット 命を守る よろいだよ

梅田 昇真

守ろうね ゲームしながら 歩かない

岡崎 倭人

4年生

ヘルメット 自分の命 守るもの

立岩 空雅

気をつけろ しょうとつじこは すぐそこだ

中本 奏汰

5年生

守ろうね ルールとマナーは 必ずね

田中咲ノ丞

子どもたち 赤しんごうは けがをよぶ

谷口 大虎

6年生

信号機 あわててわたると 事故のもと

玉置 水都

青赤黄 守れない人 失格だ

中田 健雄

運転は 全集中で ねがいます

山本 結翔

ふた田川俳壇

(投稿歓迎)

深熊野に生れし幸せ寒の虹

本西満穂子

冬ぬくし二師のおん句碑君待てる

出羽 鶴枝

少し飛び少し歩いて初鴉

出羽智香子

土に生き土に眠りてみかん山

浜本美栄子

ふり向けば木の葉一枚音つれて

下平百美子

淑気満つ熊野懐紙の王子かな

山本 陽子

父よりも母よりも生き春を待つ

宮内 信子

枯草に座し人柱語り継ぎ

岡本美恵子

はこべらも芹もごぎょうも王子道

射場 典子

富田川歌壇

(投稿歓迎)

熊野路の旅籠はたごまさらに宿とれば

姉と私と夫婦一組

山口さと江

この土手で永久に咲ける日託しつつ

植えし水仙匂い立ち初む

稲田 和代

令和2年度
和歌山県中学校秋季体操競技
選手権大会結果

女子
個人総合

3位 山本紗来

種目別 平均台

3位 山本紗来

種目別 段違い平行棒

3位 山本紗来

*上位入賞者のみを掲載させていただきます。
ご了承ください。



子どもの目

『山の一年』

市ノ瀬小学校

6年 梅田

竜伎



春来ると
木も心も
華やかに
夏来ると
鮮やかな
緑に染まってく
秋来ると
北から南へと
燃え広がる
冬来ると
葉が灰になったかのように
散っていく



図書館よりお知らせ

◎2月12日(金)～28日(日)は、年に一度の蔵書点検です。その間、休館になります。3月3日(水)から開館します。

◎1月29日(金)からは貸出期間が長くなるので、お一人何冊借りていただいても結構です。

◎2月の「にこにこおはなし会」はお休みです。次回は3月17日(水)です。

今月のベストテン

- | | | |
|------------------------|---------|--------|
| 1. ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人 | 東野 圭吾 | 光文社 |
| 2. 今度生まれたら | 内館 牧子 | 講談社 |
| 3. 自転しながら公転する | 山本 文緒 | 新潮社 |
| 4. 棚からつぶ貝 | イモト アヤコ | 文藝春秋 |
| 5. 冬の狩人 | 大沢 在昌 | 幻冬舎 |
| 6. カカ・ムラド ナカムラのおじさん | ガフワラ/原作 | 双葉社 |
| 7. 志麻さん式定番家族ごはん | タサン 志麻 | 日経BP |
| 8. 気がつけば、終着駅 | 佐藤 愛子 | 中央公論新社 |
| 9. アルルカンと道化師 | 池井戸 潤 | 講談社 |
| 10. 家族じまい | 桜木 紫乃 | 集英社 |

問 上富田町立図書館 ☎ 47-1790

令和2年度
コミュニティ助成事業で
備品を新調

上富田町では、令和2年度コミュニティ助成事業を受け、上村獅子舞保存会で獅子舞関連用具の新調を行いました。

この事業で購入した備品は、今後、地域の祭事で披露され、次の世代へ受け継がれることが期待されます。



公民館からのお知らせ

生馬公民館

第26回 生馬公民館作品展

- ◆開催日 2月13日(土)午前9時～午後5時
2月14日(日)午前9時～午後4時
- ◆場所 生馬公民館
- ☎教育委員会(生馬公民館担当) ☎ 47-5930
生馬公民館(月・水・金) ☎ 47-2881

朝来公民館

第21回 朝来公民館作品展

- ◆開催日 2月13日(土)午前9時～午後5時
2月14日(日)午前9時～午後3時
- ◆場所 朝来公民館(朝来コミュニティセンター)
- ☎教育委員会(朝来公民館担当) ☎ 47-5930
朝来公民館(木・日・祝を除く)☎47-0545

「古道歩き」参加者募集

古座川町日吉神社～虫喰岩～なちの道道標地蔵を歩く約9キロのコースです。

- ◆日時 3月7日(日)午前7時30分～午後5時
- ◆集合場所 上富田文化会館
- ◆募集定員 20名(先着順)
- ◆参加費 1,500円(交通費・保険代等)(当日集金)
- ◆申込開始日 朝来地区の方:2月10日(水)から
朝来地区以外の方:2月17日(水)から
- ◆申込方法 下記へ電話でお申し込みください。
- ◆その他 昼食は各自お持ちください。

荒天の場合は中止します。また新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。予めご了承ください。

☎朝来公民館 ☎47-0545(木・日・祝除く)

市ノ瀬公民館

第21回 市ノ瀬公民館作品展

- ◆開催日 2月21日(日)午前9時～午後4時
- ◆場所 市ノ瀬公民館
- ☎教育委員会(市ノ瀬公民館担当) ☎ 47-5930
市ノ瀬公民館(月・水・金) ☎ 48-0366

文化財めぐり～御坊市寺内町、紀州鉄道～

- ◆日時 3月7日(日)午前8時～午後5時(予定)
- ◆参加費 3,000円(昼食代含む。当日集金)
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込期間 市ノ瀬・下鮎川地区の方:2月15日(月)～19日(金)
市ノ瀬・下鮎川地区以外の方:2月22日(月)～26日(金)
- ◆申込方法 下記へ電話でお申し込みください。
- ☎市ノ瀬公民館 ☎ 48-0366

岩田公民館

岩田公民館作品展

- ◆開催日 2月20日(土)午前9時～午後4時
2月21日(日)午前9時～午後3時
- ◆場所 岩田公民館
- ☎教育委員会(岩田公民館担当) ☎ 47-5930
岩田公民館 ☎47-2020

ゲートボール大会

- ◆日時 3月1日(月)午後1時30分～
- ◆会場 岩田河川公園
- ◆世話人 田上さよ子さん(☎47-2216)

グラウンド・ゴルフ大会

- ◆日時 3月5日(金)午後1時30分～
- ◆会場 岩田河川公園

上記いずれも 参加費 無料
対象者 岩田・岡在住の方
申し込み方法 2月24日(水)までに電話で
下記にお申し込みください。

☎岩田公民館 ☎47-2020 または世話人まで

古道歩き 那智勝浦町

市ノ瀬公民館

昨年11月29日、18名の参加者が語り部の安江樹郎さんの案内で楽しく歩いてきました。

今回は大辺路の紀伊浦神駅から湯川温泉までのコース。歩きやすい道路と山道が半々くらいで、峠を3つ越えるものです。語り部さんによると、大辺路は中辺路に比べて、生活道路の性格が色濃いいということでした。

語り部さんの指導でストレッチをした後、紀伊浦神駅をスタート。民家を抜けてほどなくして浦神峠への上り坂に差し掛



かりました。本日一番の上り坂です。砕けた石を踏みしめ、古の人々のことを考えながら500mほど歩くと浦神峠やすみだいらに到着。そこは少し広く、休憩場所になったことから「休平」の看板がありました。

昼休憩の後には、落ち葉を踏みしめながら市屋峠を越え、那智勝浦新宮道路をくぐり、旧グリーンピア南紀の裏を通って二河峠にこうに向かいました。二河峠からは海と太地半島が望めました。

4時間弱の古道歩きを楽しみ、バスで湯川駅を後にしました。

親子科学教室

朝来公民館

12月12日、田辺工業高校の桑原有輝、四方田大樹両先生を講師にお招きして親子科学教室を開きました。参加者は朝来小学校4～6年生5名と保護者1名。

はじめに、むらさきキャベツを材料にして試薬を作り、液体の性質を調べました。酸性やアルカリ性でそれぞれ色が変わることを確かめました。

次に、洗濯のり、ホウ砂などを使ってスライム作りに挑戦しました。洗濯のりに少量の水を加え、ゆっくり混ぜながら絵具とホウ砂水溶液を少しずつ入れていくとねばっこくなり、独特の弾力とちょっと不思議な感触のスライムができあがりました。中には、目をつけてスライムmonsterを作る子もいました。

ぎゅっとにぎったり、のぼしたり、たらしたりして、全員ができたスライムで遊んでいました。先生方との会話も弾み、そばで見ているようになるような科学教室でした。



森田 美佐男 ミニ畳「彩美畳」作品展

岩田公民館

現在、岩田公民館では、三宝寺地区在住の森田美佐男さんのミニ畳作品展を開催しています。

畳を作った時に出る余りを利用して作り始めたそうで、四角形や六角形、家相にも良いとされる八角形など様々な作品を展示しています。

作品は、和紙でできた畳表を素材に使っているのでも、変色しにくくアレルギーのある人でも大丈夫とのこと。

ミニ畳と同時に、生前奥様が作られた布の花や陶芸作品も展示しています。布の花は一からの手作りで、白い布を切ってご自分で染められ、こてを使い形をつけ、一枚の花びらから花束に仕上げられています。

森田さんの手による細かく丁寧でアイデア溢れる作品や奥様の丹精込めて作られた作品など、多くの皆さまにご覧頂たくご案内いたします。



期間 3月25日(木)まで(平日)
午前8時30分～
午後4時まで
場所 岩田公民館 展示スペース

ロビー展紹介

アサギマダラ写真展

市ノ瀬の町おこし団体DARUMA Clubと一瀬里山会が主催するアサギマダラフォトコンテスト入賞作品をロビー展示しています。

2000kmもの長距離を移動する渡り蝶、アサギマダラ(薄い青緑色の翅が特徴)の飛翔などを捉えた素晴らしい作品です。



期間 2月26日(金)まで(平日)
午前8時30分～午後5時15分まで
場所 上富田文化会館(1階ロビー)

ともに学ぶ 〈生きがいを求めて198〉

自彊術とともに

朝来 たけなか 竹中 じゅんこ 順子

自彊術じきょうじゆつというこの名称はいかにも厳しく古風です。中国の古書、易経の一節に「天行八健ナリ、君子八自ラ彊メテ不息」とあり、天体の運行は自然で健全であるが、人間は自ら努力して、毎日気血の循環をはかり滞らせることのないように努める必要があるとこの名称がつけられたとの事です。

草創は大正時代で、昭和の初めぐらいまで盛んに取り組まれたとあり、太極拳やヨガよりも易しく、しかし単に体操ではなく手技療法的一种、治療体術でありラジオ体操の基となったと書物にはあります。

私と自彊術との出会いは、50代の初め友人の「ヘンな体操がある」との誘いからでした。

当時は、仕事場と家との往復のみで当然のことながら運動不足。動かせばガタビシと音を立てそうな身体でした。そこでやってみると気分は爽快。完璧な形はできないもののこれは良さそうと真剣に教わりました。

自彊術は31の動作から成り立っており、規定の順番

どおり自分で号令をかけ数を読みながら行います。その号令が呼吸法にもなっています。

ただ、軽快なBGMがあるわけでもなく見た目は面白味のない体操です。不具合のところや痛いところは、そこだけ回数を減らし、そお一つと通りすぎる。動くところは出来るだけ規定通りというやり方。全行程約20分位を要し、朝と夕2回実施が基本。

毎日やるのが真髓とのことですが、私の現状では真髓を体感するには程遠いものがあり、まして年齢を重ねるとできないところが増えてきます。その意味でも日頃の身体の手入れは必要だと感じています。

サークルに来る人は毎回10人前後、年齢は60代から80代までの高齢者。現在は全員女性です。

公民館をお借りして同好の友と集い、楽しく続けられていることに感謝です。



写真で見る今昔 (朝来)



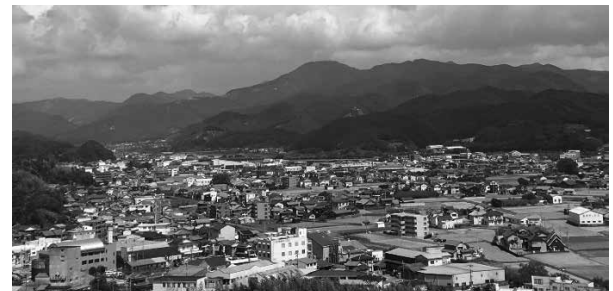
①昭和40年頃 撮影



令和2年8月 撮影



②昭和45年頃 撮影



令和2年8月 撮影

初回は町の玄関口、朝来駅周辺の様子です。

①の写真では中央に朝来小学校旧校舎(現上富田町郷土資料館)が確認できます。

①及び②の写真では、今では見かけない貨物列車が駅周辺に停車しています。

なお、昭和33年の合併後人口が増え続け、昭和45年の上富田町の人口は約1万人に。今では約1万5千人が暮らしています。

忘れていませんか？

国民健康保険
こんなときは必ず14日以内に届け出を！

◆国民健康保険に加入する

- ・職場の健康保険をやめた
- ・他の市町村から転入した
- ・子どもが生まれた

◆国民健康保険をやめる

- ・職場の健康保険に加入した
- ・他の市町村に転出する
- ・被保険者が死亡した

◆その他

- ・住所、世帯主、氏名が変わった
- ・世帯を分けた、一緒になった

加入の届け出が遅れても、国民健康保険税は、国民健康保険の資格を取得した時から支払う必要があります。また、やめる届け出が遅れると、国民健康保険税とほかの健康保険料を二重に支払ってしまうことがあります。必ず14日以内に届け出ましょう。

詳しくは、住民生活課(②番窓口)へお問い合わせください。

また、会社都合による解雇や倒産など、非自発的な

理由により離職された方で一定の条件を満たす場合は、国民健康保険税の軽減を受けられます。軽減を受けるには申請が必要です。

詳しくは、税務課(④番窓口)へお問い合わせください。

問 住民生活課住民グループ

(②番窓口)

☎ 34・2372

税務課 課税グループ

(④番窓口)

☎ 34・2371

今日の納税

◆税目

固定資産税(第4期)

国民健康保険税(第8期)

◆納期限

3月1日(月)

※納期を過ぎても納付が確認できなかつたときは、督促手数料および延滞金がかかる場合があります。納税はお早めに。

問 税務課収納グループ

(④番窓口)

☎ 34・2371

「コミュニティバス」 運賃無料キャンペーン の実施について

住民の皆さまに、コミュニティバスへの関心をお持ちいただくことを目的として、運賃無料キャンペーンを実施します。期間・対象者は左記のとおりです。

【期間】

令和3年2月22日(月)～3月5日(金)(土・日・祝日を除く)

【対象者】

1. 70歳以上の方
2. 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持参されている方
3. 右記2の手帳を持参されている方に同伴し、介護される方
4. 運転免許証を自主返納され、その証明書を持参されている方

問 総務政策課

まちづくりグループ

(⑦番窓口)

☎ 34・2370

法務局からのお知らせ

預けて安心!!

自筆証書遺言保管制度が
開始されました。

高齢化の進展等の社会経済情勢の変化にかんがみ、相続をめぐる紛争を防止するという観点から、法務局において自筆証書遺言に係る遺言書を保管する制度が新たに設けられ、昨年7月から運用を開始しました。

本制度では、自筆証書遺言に係る遺言書を法務局でお預かりすることで、紛失等の遺言書作成後のトラブルが解消される上、家庭裁判所の検認も不要となります。「終活」等が浸透しつつあると言われていますが、ご自身の財産をご家族等へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言書を検討されるに当たっては、ぜひ本制度をご活用ください。

詳しくは、和歌山地方法務局供託課もしくは最寄りの支局までお問い合わせください。

和歌山地方法務局供託課

☎ 073・422・5131

田辺支局

☎ 0739・22・0698

上富田消防分署からの
お知らせ

「消防用設備等」の点検・
報告を実施していますか？

消防用設備等（消火器や自動火災報知設備など）は、いつ火災が発生しても、確実に機能を発揮する必要があります。そのため、日頃の維持管理が重要となります。

このため、消防法では、消防用設備等の設置義務のある建物の関係者（所有者・管理者・占有者）に、設置している消防用設備等を定期的に点検し、その結果を管轄の消防署長に報告することを義務付けています。

○点検・報告が必要なもの
飲食店、物販店、旅館、病院、工場などで消防用設備等の設置が法令で義務付けられている事業所です。

○点検の期間
6ヶ月毎に実施

【報告の期間】
☆特定防火対象物（飲食店、物販店、旅館、病院など）

▼1年に1回

☆特定防火対象物以外（アパート、工場、事務所など）
▼3年に1回

○報告の方法

点検結果は、法令で定められた様式（消防用設備等点検結果報告書）により、上富田消防分署に2部提出してください。

消防署での事務処理後1部を返付しますので、消防関係書類とともに保管しておいてください。

○改修について

点検の結果、不良箇所があった場合は、速やかに改修してください。

緊急時の通報は「119番」へ

消防車や救急車を要請する場合は、局番なしの「119」番に通報をお願いします。

上富田消防分署に通報された場合、現場に向かう隊員が通報の対応をしなければなりませんので、出動が遅れることとなります。ご協力よろしくお願います。

※緊急時（火災・救急）は、局番なしの「119番」

お問い合わせは、



上富田消防分署
47・0119番へ

巡回職業相談会を開催します

職業について相談したい方、雇用保険受給中の方は、お気軽にご相談ください。

日時

2月12日（金）

午後1時30分～3時30分

場所

大谷総合センター相談室

西牟婁振興局企画産業課

☎ 26・7947

生活相談会を開催します

「生活のこと」「仕事のこと」について、お悩みの方、お気軽にご相談ください。

日時

2月16日（火）

午後1時30分～3時30分

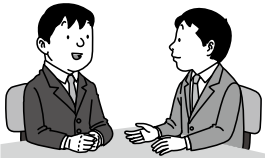
場所

大谷総合センター相談室

西牟婁振興局

☎ 26・7931

総務健康安全課



お誕生
おめでと〜ごぞういます



おくやみ
申し上げます



向日 柊乃 (彰宏・憂美)	南紀の台	森下 陸生	51歳	岡
木下 瑛月 (博之・智己)	朝来	水本ヒサ子	101歳	朝来
長井 奏燈 (俊曉・あすか)	朝来	石垣 壽勇	83歳	岡
津田 恵澄 (満・ひとみ)	南紀の台	鈴木 安子	99歳	岩崎
宮本璃衣花 (万輝・芽衣)	南紀の台	小倉 清恵	72歳	朝来
玉置 堅一 (昌宏・明奈)	南紀の台	植本 治雄	97歳	生馬
神前紗那枝 (正光・智子)	市ノ瀬	中本 正	66歳	市ノ瀬
砂山 慶虎 (虎姿・佳音)	朝来	西浦 貴子	73歳	岩田
松本 優梨 (徳治・彩乃)	朝来	吉田たつる	90歳	岡
高芝 由珠 (正和・梨沙)	市ノ瀬	小淵 雅枝	99歳	田辺市
宇津木菜緒 (豊・真穂)	朝来	栗栖 直吉	93歳	生馬

ご結婚
おめでと〜ごぞういます



米澤 智貴 田辺市
藤本 智子 上富田町
小倉 克彦 岩田
榎本 優白 浜町



上富田町の人口と世帯数
令和2年12月末現在

	前月比
総数	15,570人 -12
男性	7,454人 -9
女性	8,116人 -3
世帯数	7,219世帯 -7

上富田町届出 (12月分)

町民税・県民税の申告、所得税の確定申告の受付は

2月16日（火）～3月15日（月）まで

令和3年1月1日現在、上富田町内に住所を有する人は、令和2年中の所得を申告する必要があります。会社等で年末調整が済んでいる場合は、改めて申告する必要はありませんが、修正や各種控除を追加する場合は、申告が必要となります。

申告書は、町民税・県民税の課税資料ならびに国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの算出資料、所得証明書等の発行資料となりますので、必要事項を正しくご記入のうえ、期限内に必ず提出してください。

なお、国民健康保険に加入されている世帯主の人や、所得証明書等が必要となる人は、所得がなかった場合でも申告書を提出してください。

先月号でもお知らせしていますが、受付会場が変更されています。お間違いのないようにお越しく下さい。

◇役場税務課による申告相談受付会場

開設場所	開設日	相談受付時間	対象地域
市ノ瀬農村環境改善センター	2月24日（水）	9:00～11:30、13:00～16:00	町内全域
岩田公民館	2月25日（木）	9:00～11:30、13:00～16:00	
大谷総合センター	2月26日（金）	9:00～11:30、13:00～16:00	
役場 2階 中会議室	2月16日（火） ～3月15日（月） （土・日・祝を除く）	9:00～11:30、13:00～16:00	

※相談受付時間は、混雑状況により早めに受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

※諸事情により、上記時間にお越しいただくのが困難な場合は、事前に税務課課税グループまでご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場内でのマスク着用や消毒、検温等にご協力をお願いします。

◇予約システムの導入について

待ち時間の短縮や効率的な受付を目的として、今回、Webによる予約システムを導入します。スマホやパソコンから希望する日時を選択いただき、予約する方法です。また、予約以外では画面で当日の混雑状況の確認をすることができます。

2月上旬から運用開始予定ですのでご利用ください。なお、お電話では予約することはできませんのでご注意ください。

右記QRコードのほか町ホームページにもお知らせを掲載しています。



問 税務課課税グループ(④番窓口) ☎ 34-2371