

月	火	水	木	金
こどもの日（端午の節句）				こどものひこんだて
<p>こどもの日は「端午の節句」ともいいます。こどもの日の食べ物といえばかしわもちやちまきが定番ですが、すくすく育つようにという願いからたけのこやブリなども縁起がいいとされています。</p> <p>こどもの日は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに母に感謝する」日としてさだめられており、は別の行事です。</p>				<p>ひゅうがなつゼリー</p> <p>ちらしずし</p> <p>すましじる</p> <p>紙スプーン</p>
4	5	6	7	8
みどりの日 	こどもの日 	ふいかえきゅうじつ 	うめあじ ざっぱりあえ ごはん じゃがいもの そぼろに 牛乳	ごまあえ さばのたつたあげふ ごはん わかめとしめじ みそじる 牛乳
11	12	13	14	15
ハリハリだいこん ごはん にくどうふ 牛乳	ぎやべつちゅうかあえ とりのからあげ 小1~4: 2ケ 5・6・職: 3ケ 中: 4ケ ごはん さわにわん 牛乳	ハヤシライス ツナとコーンの サラダ ごはん 牛乳	ほるさめの ちゅうかあえ ごはん あつあげの ちゅうかに ジョア (プレーン) 牛乳	コーンピラフ ABCスープ 牛乳
18	19	20	21	22
きりほし ナポリタン しろみフライ ごはん じゃがいも スープ 牛乳	しょくいくこんだて~おきなわけんあじ~ はるさめいため タファージュシー もずくじる 牛乳	ぶたどん けんちんじる ごはん 牛乳	ホイコーロー ごはん たまごスープ 牛乳	もやしの わふうサラダ ごはん とりの ごまふうみに 牛乳
25	26	27	28	29
かんこくふう すきやきどん はるさめスープ 牛乳	しょこんぶあえ さけのオーロラ ソースやき ごはん マカロニスープ 牛乳	ちゅうか めん あげしゅうまい 小: 2ケ 中: 3ケ ごはん(半) ちゃんぽん 牛乳	ぶたにくの しょうがやき ごはん だいずのいそに ジョア (ストロベリー) 牛乳	ふくしんづけ チキンカレー だيسみかん ゼリーポンチ 牛乳